

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Z. Z., & Murdiana, E. (2020). Peran Dan Fungsi Keluarga Dalam Pendampingan Pendidikan Anak Ditengah Pandemi Covid-19. *Jsga: Jurnal Studi Gender Dan Anak*, 2(01), 120–137. Adriana, N. G., & Zirmansyah, Z. (2021). Pengaruh Pengetahuan Parenting Terhadap Keterlibatan Orangtua Di Lembaga Paud. *Jurnal Anak Usia Dini Holistik Integratif (Audhi)*, 1(1), 40. <https://doi.org/10.36722/Jaudhi.V1i1.565>
- Agustina, Ardiansya, & Rezka Nurvinanda. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perilaku Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melintang. *Nursing Science Journal (NsJ)*, 4(2), 198–211. <https://doi.org/10.53510/Nsj.V4i2.211>
- Ali, Z. Z., & Murdiana, E. (2020). Peran Dan Fungsi Keluarga Dalam Pendampingan Pendidikan Anak Ditengah Pandemi Covid-19. *Jsga: Jurnal Studi Gender Dan Anak*, 2(01), 120–137.
- Amalia Senja, T. P. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver* (Nur Syamsiyah (Ed.)). Bumi Medika.
- Anam, K. (2020). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*, 3(2), 97–102. <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Aninditya, M. H., Handi, H., & Mariati, L. H. (2024). Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas La ' Dieto. 1(2), 21–29.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. <https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/pustaka/98698/prosedur-penelitian-suatu-pendekatan-praktik.html>
- Arindari, D. R., & Rina, P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ariodillah. *Excellect Midwifery Journal*, 5(1), 95–103.
- Assyfa, N., Hoedaya, A. P., & Inriyana, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 13–21. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V7i1.129>
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/Gizindo.V44i1.559>
- Ayuni, K. P. D. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Tahun 2020*.

<https://doi.org/https://dx.doi.org/10.56586/ec.v1i1.2>

Badriah Dewi Lailatul. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu - Ilmu Kesehatan*.

Carles, Emi Yulita, M. I. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116. <https://doi.org/https://doi.org/10.33559/eoj.v5i2.1408>

Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>

Erika, E., & Fridayana Fitri, R. (2023). Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Mengenai Kesehatan Menopause Dan Pemberian Dukungan Pada Lansia Di Desa Cinta Rakyat Percut Sei Tuan. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 147–159. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v3i1.489>

Fentina Dwi Natabea, A. N. K. (2024). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Palrejo Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang The. *Fentina Dwi Natabea, Ahmad Nur Khoiri**, 44(1), 134–140. <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jikep.v10i3.2429>

Fibriana, A. I., & Artikel, I. (2023). *Higeia Journal Of Public Health Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. 7(1), 123–134.

Fitri Suciana, Kusumaningrum, P. R., Saifudin Zukhri, & Sulistya Mawardi, S. F. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Batusari. *Jukej : Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(1), 98–103. <https://doi.org/10.55784/jkj.voll.iss1.216>

Gede, A., Made Yoga Parwata, I., & Putu Ayu Vitalistyawati, L. (2023). The Relationship Between Body Mass Index And Balance Of Elderly In Batubulan Village Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Lansia Di Desa Batubulan. *Jurnal Kesehatan, Sains Dan Teknologi*, 2(3), 29–34. <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/jakasakti/index>

Handayani, K. R., Maulana, P. A., Hazun, I. S., Khairunnisa, K., Putri, N. R., & Susilawati, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sei Rotan Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 460. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.2931>

Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'x' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'x' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerjajurnal Delima*

- Harapan*, 6(2), 69–81. <https://doi.org/10.31935/Delima.V6i2.76>
- Heriana, C. (2015). *Manajemen Pengolahan Data Kesehatan*. Refika Aditama.
- Herman, D. F., Anggun, C., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia Terhadap Peningkatan Sikap Mandiri Dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(6), 3616–3621. <https://doi.org/10.31004/basicedu.V7i6.6479>
- Hertati Purba, T., Mariyanaq, & Demitri, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, 6(1), 334–343.
- Hervina, H., Simamora, R. S., & Agustina, L. (2024). Hubungan Penerapan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Dewasa Akhir Usia (40-60) Tahun Di Puskesmas Mustika Jaya Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(1), 82–89. <https://doi.org/10.52643/jbik.V14i1.3289>
- Ina, N. L. T., & Setyoningrum, U. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Informasi Artikel Abstrak. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 1–8. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/jkbs>
- Irwan, I., Siska, F., Zusmelia, Z., & Meldawati, M. (2022). Analisis Perubahan Peran Dan Fungsi Keluarga Pada Masyarakat Minangkabau Dalam Teori Feminisme Dan Teori Kritis. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 6(1), 191–205. <https://doi.org/10.22219/satwika.V6i1.19383>
- Isrizal, & Romliyadi. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Srikaton Air Saleh Kabupaten Banyuasin Tahun 2022. *E-Indonesian Journal Of Health And Medical*, 2(3), 431–438. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>
- Jek Amidos Pardede1, Taruli Rohana Sinaga2, N. S. Et All. (2021). *Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Narapidana Article History : Public Health Faculty Received In Revised Form 26 September 2020 Universitas Muslim Indonesia Accepted 11 Oktober 2020 Address : Available Email : Phone : Narapidana Mengalami Penyesalan*. 04(01), 98–108.
- Jovannaldo, G. E., Jaata, J., Astuti, W., Amir, H., & Fauzan, M. R. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Passi Barat. *Watson Journal Of Nursing*, 2(2), 7–13.
- Khairani, W., Sepalanita, W., Purwanti, N. S., Kemenkes Yogyakarta, P., Kemenkes, P., & Korespondensi, B. (2023). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Masa Tua Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha The Correlation Between Spirituality And Anxiety Level Of

- Elderly In Elderly Tresna Werdha Social Institute. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 10(1), 69–84.
- Mahagiyani, & Sugiono. (2024). *Buku Ajar Buku Ajar Penelitian*. 2.
- Marbun, A. S., Sipayung, R. R., & Et Al. (2023). Diet Sehat Dan Gizi Seimbang Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(1), 184–190.
- Mariana, M., Indriastuti, D., & Abadi, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Diet Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wundulako. *Jurnal Gizi Ilmiah : Jurnal Ilmiah Ilmu Gizi Klinik, Kesehatan Masyarakat Dan Pangan*, 9(3), 26–31. <https://doi.org/10.46233/Jgi.V9i3.922>
- Nina Putri C, N., & Meriyani, I. (2020). Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 6(1), 64–69. <https://doi.org/10.33755/Jkk.V6i1.177>
- Noor Cholifah, S. (2022). *Pengaruh Diet Terhadap Tekanan Darah*. 13(2), 412–420.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan* (3rd Ed.). Rineka Cipta.
- Nur, R., Aras, D., Abdullah, M., Ahmad Gondo, A., Mustari, Y., Rizky Arbaim Hasyar, A., Kadir, I., Putri, M., Asmaul Husna, P., Studi, P. S., Keperawatan, F., & Diterima, N. (2023). Menggapai Kesehatan Jantung-Paru Pada Anak Melalui Deteksi Dan Edukasi. *Panrita Abdi - Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 7(4), 780–788. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/Panritaabdi/Article/View/21819>
- Nuraini Nuraini1, K. K. A. F. H. 3. (2019). *Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Cipondoh* Nuraini Nuraini 1 , Kartini Kartini 2 Ahmad Fachri Huzairah 3 1. 2(2), 94–103.
- Nurman, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Jurnal Ners*, 5(2), 16–22. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/Ners>
- Nursihhah, M., Septian Wijaya, D., Studi Gizi, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Khas Kempek, S., & Author, C. (2021). *Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Dm, 1002–1010. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/Jmh/Article/View/203/134>
- Pamungkas, R. A., Rohimah, S., & Zen, D. N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/Jkg.V2i1.3577>

- Prihartono, W., Andarmoyo, S., & Isroin, L. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pemenuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Health Sciences Journal*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24269/Hsj.V3i1.215>
- Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (Pp. 1–242).
- Putri, A. R. (2024). Analisis Pelaksanaan Program “Isi Piringku Asik” Sebagai Langkah Atasi Hipertensi Di Desa Sambongrejo. 5, 3023–3033.
- Rahmatika, D. (2019). Hubungan Antara Dukungan Emosional Dengan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal Of Public Health*, 14(2), 252. <https://doi.org/10.20473/Ijph.V14i2.2019.256-266>
- Rasiman, N. B., & Reskiani. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Rematik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat. *Jurnal Pustaka Katulistiwa*, 2(2), 20–28.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345–353. <https://doi.org/10.26751/Jikk.V14i1.1621>
- Sigalingging, G., & Tafanao, N. (2021). Analisis Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lansia Melaksanakan Diet Hipertensi. *Ganda Sigalingging, Nasilia Tafanao, Nasilia Tafanao*, 6(2), 125–131. <https://doi.org/10.52317/Ehj.V6i2.346>
- Siregar, M. A., Dedi, Sinaga, S. W., & Adawiyah, Y. (2022). Diet Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pratama Abstrak Pendahuluan Hipertensi Merupakan Salah Satu Penyakit Mematikan Yang Ada Di Dunia . *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 99–109.
- Syukkur, A., & Sipollo, B. V. (2023). Pemberdayaan Kader Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 298. <https://doi.org/10.31764/Jpmb.V7i1.13110>
- Torar, A. N., Tambuwun, S., Memah, H. P., & Pasambo, Y. (2020). Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*, 8(01), 127–143. <https://doi.org/10.47718/Jpd.V8i01.903>
- Wahyu Utami Mauliddia, Suci Khasanah, & Asmat Burhan. (2022). Penerapan Kompres Hangat Dan Tarik Nafas Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Abdisoshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 374–380. <https://doi.org/10.55123/Abdisoshum.V1i3.1013>
- Welviana, I., & Waliyo, E. (2018). Gambaran Umum Sisa Makanan Dan Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Yang Menerima Diet Rendah Garam Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Pontianak Nutrition*

Journal (Pnj), 1(1), 40. <https://doi.org/10.30602/Pnj.V1i1.284>

Wetik, J. M., Naharia, M., & Kapahang, G. L. (2022). Dukungan Emosional Orangtua Terhadap Pemilihan Karir Pria Dan Wanita Dewasa Awal Di Kelurahan Woloan Tiga, Kecamatan Tomohon Barat, Kota Tomohon. *Psikopedia*, 3(4), 325–334.

Widia Cahyani Hia, M. A. (2023). Hubungan tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengankepatuhan Diet Pasien Hipertensidi Rumah Sakit Jakarta. *Journal Of Pubnursing Sciences*, 1(2), 13–19. <https://journal.pubsains.com/index.php/jps>

LAMPIRAN

Lampiran 1

**Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada Dinas
Kesehatan**



UBHI
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor
Lampiran
Perihal

: B.058/R-UBHI/XII/2024
:-
: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Mahasiswa S-1 Keperawatan

Kuningan, 3 Desember 2024

Kepada:
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Kuningan
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Bersama ini kami mohon bantuan untuk mengijinkan Mahasiswa kami :

Nama : Elda Aulia Pahlevi
NIM : CKR0210058

Untuk memperoleh informasi tentang Studi Pendahuluan mengenai
"Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025.

Adapun kegiatan tersebut diperlukan guna melengkapi bahan-bahan yang diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Rektor
Dr. H. Abdul Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

- Yth. Ketua YPBHK (sebagai laporan)

Lampiran 2

Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada UPTD Puskesmas Cigandamekar



UBHI

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor
Lampiran
Perihal

: B.058/R-UBHI/XII/2024
: -
: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Mahasiswa S-1 Keperawatan

Kuningan, 3 Desember 2024

Kepada:
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Cigandamekar
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Bersama ini kami mohon bantuan untuk mengijinkan Mahasiswa kami :

Nama : Elda Aulia Pahlevi
NIM : CKR0210058

Untuk memperoleh informasi tentang Studi Pendahuluan mengenai
“Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025.

Adapun kegiatan tersebut diperlukan guna melengkapi bahan-bahan yang diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Rektor,
Dr. H. Abdul Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai laporan)

Lampiran 3

Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan

 PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN KUNINGAN
DINAS KESEHATAN
 JL. Aruji Kartawinata No. 21 Telp (0232) 871149
 KUNINGAN Kode Pos 45511

Kuningan, 29 November 2024
 Kepada :
 Yth Rektor Universitas Bhakti Husada
 Indonesia
 di
 KUNINGAN

Nomor : 000.9.6.1/ 7890 /SDK
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 1 (Satu) Lembar
 Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi
 Pendahuluan Mahasiswa S-1
 Keperawatan

Menindaklanjuti surat Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia Kuningan
 Tanggal 29 November 2024 perihal permohonan Izin Studi Pendahuluan,
 sehubungan hal tersebut pada prinsipnya kami bersedia untuk memberikan izin
 kepada (Daftar nama terlampir).

Untuk melakukan pencarian data guna melengkapi bahan-bahan yang
 diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir mata kuliah S-1 Keperawatan di
 UPTD Puskesmas (Daftar tempat terlampir).

Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.


 KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN KUNINGAN
 dr. Hj. Susi Lusiyanti, MM
 Pembina Utama Muda
 NIP.19690505 200212 2 004

Tembusan :
 1. Kepala UPTD Puskesmas (Terlampir);
 2. Arsip.

Lampiran : Surat Kepala Dinas Kesehatan Kab. Kuningan
 Nomor : 000.9.6.1/ 2840 /SDK
 Tanggal : 24 November 2024
 Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan S-1 Keperawatan

**DAFTAR NAMA PESERTA
 MAHASISWA UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA**

No	Nama	NIM	Data yang dibutuhkan	Tempat
1.	Sri Indah Agustianti	CKR0210084	Data Hipertensi Tertinggi	Puskesmas Cigandamekar
2.	Anzana Mum'taz	CKR0210092	Data Hipertensi Teringgi	Puskesmas Kadugede
3.	Teguh T Putra	CKR0210086	Data DM Tertinggi	Puskesmas Garawangi
4.	Dila Ayu Rosalinda	CKR0210057	Data Hipertensi Tertinggi	Puskesmas Maleber
5.	Elda Aulia Pahlevi	CKR0210058	Data Hipertensi Tertinggi	Puskesmas
6.	Jihan Nurfadila	CKR0210066		Cigandamekar


 KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN KUNINGAN
 DINAS KESEHATAN

 dr. Hj. Susi Lusiyanti, MM
 Pembina Utama Muda
 NIP.19690505 200212 2 004

Lampiran 4

Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari UPTD Puskesmas Cigandamekar

PEMERINTAH KABUPATEN KUNINGAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR
Jl. Raya Panawuan-Bunigeulis Kec. Cigandamekar Kab. Kuningan
Telp/WA 089673194567 email: puskesmasigandamekar@gmail.com
KUNINGAN Kode pos 45556

Cigandamekar, 06 Desember 2024

Nomor : 000.9.6.1/ 1518 / PKM-CGD/2024
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Rektor Universitas Bhakti Husada
Indonesia
di

T E M P A T

Menindak Lanjuti Surat Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia Nomor B.066/R-UBHI/XII/2024 Tanggal 03 Desember 2024 Perihal Permohonan ijin studi pendahuluan Mahasiswa S-1 Keperawatan, Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami bersedia untuk memberikan ijin Untuk melakukan studi pendahuluan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar kepada :

1. Nama : Sri Indah Agustianti
NIM : CKR0210084
Judul : Pengaruh Air Rebusan Kapulaga dengan Kayu Manis terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar Tahun 2024.
2. Nama : Elda Aulia Pahlevi
NIM : CKR0210058
Judul : Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025.
3. Nama : Jihan Nurfadila
NIM : CKR0210066
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup terhadap Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025.

Demikian surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian ini kami sampaikan. Atas Perhatiannya kami haturkan Terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas Cigandamekar

dr. ASEP NANDANG HENDARSYAH, M.K.M
Pembina
NIP. 198609032014031001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan
2. Camat Cigandamekar
3. Kepala Desa se-Kecamatan Cigandamekar

Lampiran 5

Surat izin uji validasi dan reliabilitas kuesioner



UBHI
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
 Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
 Website : www.univ-bhi.ac.id Email : info@univ-bhi.ac.id
 SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor : B.058 /R-UBHI/III/2025
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Uji Validitas**

Kuningan, 12 Februari 2025

Kepada:
 Yth. Kepala Desa Timbang
 Di
 Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas Skripsi, maka dengan ini kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin kepada mahasiswa :

Nama : Elda Aulia Pahlevi
 NIM : CKR0210058
 Program Studi : S-1 Keperawatan - UBHI

Untuk Pembagian Kuisisioner Tentang Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025.

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Dr. H. Abdul Rohim, S.Kp., M.H
 NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai laporan)

Lampiran 6

Surat balasan izin uji validasi dan reliabilitas kuesioner



**KEPALA DESA TIMBANG
KECAMATAN CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**

SURAT KETERANGAN
Nomor :423.4/ 014 /Kesra

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **A L I**
Jabatan : Kepala Desa Timbang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **ELDA AULIA PAHLEVI**
NIM : **CKR0210058**
Perguruan Tinggi : **UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA (UBHI)**
Alamat Perguruan : **Jl.Lingkar Kadugede No.2 Kuningan Jawa Barat**
Tinggi
Program Studi : **S-1 Keperawatan**

Berdasarkan Surat dari **UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA** Nomor : **B.085/R-UBHI/II/2025**. Kami memberikan ijin kepada Mahasiswa tersebut untuk Pembagian Kuisisioner dalam rangka melaksanakan Pengumpulan/Himpun data sebagai bahan kelengkapan pembuatan tugas akhir dengan judul **"Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar"** Tahun 2025

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Timbang, 13 Februari 2025
KEPALA DESA TIMBANG,



Jl. Raya Panauan-Bunigeulis KM 2,7 No. 61 Desa Timbang
Email : timbang_2007@yahoo.co.id
KECAMATAN CIGANDAMEKAR – KABUPATEN KUNINGAN

Lampiran 7

Surat izin penelitian kesbangpol



UBHI
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
 Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
 Website : www.univ-bhi.ac.id Email : info@univ-bhi.ac.id
 SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor : B.058/R-UBHI/II/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
 Program Studi S-1 Keperawatan UBHI

Kuningan, 17 Februari 2025

Kepada :
 Yth. Kepala Kesbangpol Kab. Kuningan
 Di
 Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, bersama ini kami mohon bantuan untuk Mengijinkan mahasiswa kami :

Nama : Elda Aulia Pahlevi
 NIM : CKR0210058

Untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Dukungan Emosional dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025.

Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada tanggal 24 Februari s/d 3 Maret 2025.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Dr. H. Abdul Rohim, S.Kp., M.H
 NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai Laporan)

Lampiran 8

Surat balasan kesbangpol


PEMERINTAH KABUPATEN KUNINGAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan RE. Martadinata No. 94 Ciporang Telp. (0232) 872678
 KUNINGAN Kode Pos 45515

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 072 / 75 /Tahbang/2025

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 2. Peraturan Bupati Kuningan Nomor 184 Tahun 2021 Tentang Kedudukan Susunan Organisasi, Tugas Pokok, Fungsi Dan Uraian Tugas serta Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Kuningan.
 3. Surat dari Universitas Bhakti Husada Indonesia Nomor : B.058/R-UBH/II/2025 Tanggal 17 Februari 2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kuningan, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa Universitas Bhakti Husada Indonesia akan melaksanakan Penelitian di wilayah Kabupaten Kuningan dengan data peserta, objek dan lokasi sebagai berikut :

Nama	: Eida Aulia Pahlevi
Pekerjaan	: Mahasiswa
NIM/NIP/NIK	: CKR0210058
Alamat	: RT 13 RW 05 Desa Cipasung Kec Darma Kab. Kuningan
Maksud	: Ijin Penelitian
Keperluan	: Skripsi
Judul/Topik Penelitian	: Hubungan Dukungan Emosional dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025
Waktu Penelitian	: 24 Februari s.d 03 Maret 2025
Peserta Penelitian	: 1 (satu) orang
Penanggung jawab	: Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,M.H
Lokasi Penelitian	: Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar

Dengan ketentuan :

1. Agar terlebih dahulu berkoordinasi dan berkonsultasi dengan aparat terkait serta memelihara hubungan baik dengan aparat dan masyarakat setempat.
2. Tidak mengganggu keamanan dan ketertiban sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta tidak menyimpang dari kegiatan yang telah ditetapkan.
3. Menyampaikan hasil kegiatan kepada Bupati Kuningan melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kuningan paling lama 1 (satu) bulan setelah selesainya penelitian.
4. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan yang telah ditetapkan.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kuningan, 18 Februari 2025
 a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN KUNINGAN
 Ptl. KEPALA BIDANG KETAHANAN BANGSA


 EMUP MUPLIHUDDIN, S.Pd
 Pembina Tk. I
 19690706 199802 1 001

Tembusan Yth :
 1. Bupati Kuningan (sebagai laporan)
 2. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Kuningan (sebagai laporan)
 3. Camat Cigandamekar Kab. Kuningan
 4. Kepala Desa Babaknjati Kec. Cigandamekar
 5. Rektor UBHI

Lampiran 9

Surat izin penelitian kepala Desa



UBHI

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
 Website : www.univ-bhi.ac.id Email : info@univ-bhi.ac.id
 SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor
 Lampiran
 Perihal

: B.058/R-UBHI/II/2025
 : -
 : Ijin Penelitian Mahasiswa
 Program Studi S-1 Keperawatan UBHI

Kuningan, 17 Februari 2025

Kepada :
 Yth. Kepala Desa Babakanjati
 Di
 Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, bersama ini kami mohon bantuan untuk Mengijinkan mahasiswa kami :

Nama : Elda Aulia Pahlevi
 NIM : CKR0210058

Untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Dukungan Emosional dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025.

Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada tanggal 24 Februari s/d 3 Maret 2025.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Rektor,
Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
 NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai Laporan)

Lampiran 10

Surat balasan izin penelitian kepala desa



**KEPALA DESA BABAKANJATI
KECAMATAN CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**

Nomor : 440/019/Pem/II/2025 Babakanjati, 19 Februari 2025
 Sifat : Biasa Kepada
 Lampiran : - Yth Kepala Program Studi S-1 Keperawatan
 Perihal : **Pemberian Izin Penelitian** Universitas Bhakti Husada Kuningan

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **H ABDUL KARIM**
 Jabatan : Kepala Desa Babakanjati

Menerangkan bahwa :

Nama : **ELDA AULIA PAHLEVI**
 Program Studi : S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Kuningan

Telah kami setuju untuk melakukan kegiatan penelitian di Desa Babakanjati dengan permasalahan "Penelitian tentang Hubungan Dukungan Emosional dan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025".

Demikian surat izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.


 KEPALA DESA BABAKANJATI,
H ABDUL KARIM



Jl Desa Babakanjati RT 009 RW 04 Dusun 04 Desa Babakanjati
 Website : desa-babakanjati.kuningankab.go.id Email : pemerintahdesababakanjati@gmail.com
 Kecamatan Cigandamekar – Kabupaten Kuningan – Kode Pos 45556

Lampiran 11**Lembar Permohonan Menjadi Responden**

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN
PENGETAHUAN TERHADAP PEMBATASAN KONSUMSI GARAM
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS CIGANDAMEKAR TAHUN 2025**

Saya Elda Aulia Pahlevi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bakhti Husada Indonesia akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan antara Dukungan Emosional Keluarga Dan Pengetahuan terhadap Kepatuhan pembatasan konsumsi Garam Pada lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan emosional keluarga dan pengetahuan terhadap pembatasan konsumsi garam pada lansia penderita hipertensi di desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar.

Identitas pribadi Bapak/Ibu sebagai responden akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela sehingga Bapak/Ibu berhak mengundurkan diri tanpa ada sanksi apapun.

Atas perhatiannya saya haturkan terimakasih.

Kuningan, Januari 2025

peneliti

Lampiran 12**Persetujuan Menjadi Responden****LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONCENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan dalam studi pendahuluan dengan judul “Hubungan antara Dukungan Emosional Keluarga Dan Pengetahuan terhadap Kepatuhan pembatasan konsumsi Garam Pada lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2025”. Maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam studi pendahuluan ini.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Responden

(.....)

Lampiran 13

Kisi kisi kuesioner dukungan emosional keluarga

No.	Variabel	Indikator	No soal	Jumlah Soal
	Pengetahuan	Empati	2,3	2
		Kepedulian	1,4,7,8,14	5
		Perhatian	6,5,11,12,15	5
		Kasih sayang	8,10	2
		Motivasi	13,	1
	Total			15

Kisi kisi kuesioner pengetahuan

No	Variabel	Indikator	No soal	Jenis	Jumlah soal
1.	Pengetahuan	Mengetahui batasan garam	1,2	Favorable	2
		Mengetahui sumber makanan tinggi garam	3	Favorable	1
		Memahami alternatif pengganti garam	5,6	Favorable	2
		Memahami cara masak yang sehat	7,8	Favorable	2
		Mengetahui anjuran makanan	4,9,10	Favorable	3
		Mengetahui dampak berlebihan konsumsi garam	11,12	Favorable	2
	Total				12

Lampiran 14

Kisi kisi kuesioner Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam

No	Variabel	Indikator	No soal	Jenis	Jumlah soal
1.	Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam	Mengetahui batasan garam	1,2	Favorable	2
		Mengetahui sumber makanan tinggi garam	3	Favorable	1
		Memahami alternatif pengganti garam	5,6	Favorable	2
		Memahami cara masak yang sehat	7,8	Favorable	2
		Mengetahui anjuran makanan	4,	Favorable	
		Mengetahui dampak berlebihan konsumsi garam	9,10	Favorable	2
	Total				10

Lampiran 15

Kuesioner

Kuesioner Dukungan Emosional Keluarga

Petunjuk pengisian:

Bacalah beberapa pertanyaan di bawah ini, lalu pilihlah satu pilihan yang tersedia disampingnya dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia dengan keterangan sebagai berikut:

SS = sangat setuju

TS = tidak setuju

S = setuju

STS = sangat tidak setuju

No.	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju
1.	apakah keluarga Anda menunjukkan kepedulian dengan menanyakan kondisi kesehatan Anda terkait kepatuhan diet rendah garam				
2.	Apakah keluarga Anda menunjukkan usaha untuk belajar tentang diet rendah garam demi mendukung Anda				
3.	Apakah keluarga Anda mencoba memahami alasan Anda harus menjalani diet rendah garam?				
4.	Apakah keluarga Anda menanyakan perkembangan kesehatan Anda terkait diet rendah garam?				
5.	Apakah perhatian keluarga membuat Anda merasa lebih didukung dalam menjalani diet ini?				
6.	Apakah keluarga Anda mengingatkan Anda untuk tetap menjalani diet rendah garam				
7.	Apakah keluarga Anda membantu menyiapkan makanan rendah garam untuk Anda				

8.	Apakah keluarga sering menunjukkan kasih sayang melalui tindakan atau kata-kata untuk mendukung Anda menjalani diet ini?				
9.	Apakah keluarga Anda berbicara dengan lembut dan penuh perhatian saat mengingatkan Anda tentang diet rendah garam?				
10.	Apakah keluarga Anda menunjukkan rasa sayang dengan tetap sabar dan mendukung saat Anda kesulitan menjalani diet				
11.	Apakah keluarga Anda memberikan kata-kata penyemangat agar Anda tetap menjalani diet rendah garam?				
12.	Apakah keluarga Anda mengingatkan Anda untuk tetap konsisten menjalani diet, terutama saat ada godaan makanan tinggi garam?				
13.	Apakah keluarga Anda memberikan apresiasi atas usaha Anda dalam menjaga kepatuhan diet rendah garam?				
14.	Apakah keluarga anda membantu anda menghindari makanan tinggi garam?				
15.	Apakah keluarga mengingatkan untuk tidak mengkonsumsi makanan tinggi garam ?				

Kuesioner pengetahuan terhadap pembatasan konsumsi garam

Berikan tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Bapak/Ibu. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan

No.	Pertanyaan	Ya (1)	Tidak (0)
1.	Apakah Anda tahu berapa banyak garam yang sebaiknya dikonsumsi dalam sehari untuk penderita hipertensi ?		
2.	Apakah Anda mengetahui batas konsumsi garam yang disarankan oleh para ahli gizi atau dokter untuk penderita hipertensi?		
3.	Apakah Anda tahu bahwa garam tersembunyi terdapat dalam makanan olahan dan makanan siap saji?		
4.	Penderita tekanan darah tinggi tidak dianjurkan makan ikan asin dan jeroan (misal : otak, ginjal, limpa, hati dan lidah.)		
5.	Apakah Anda mengetahui bahwa garam dapat digantikan dengan bahan alami lainnya dalam masakan seperti (bawang putih, lemon, jahe dan kunyit)		
6.	Apakah Anda menggunakan rempah-rempah alami (seperti jahe, kunyit, lada) sebagai pengganti garam?		
7.	Apakah Anda mengetahui bahwa mengolah makanan dengan merebus atau mengukus lebih sehat dibandingkan menggoreng		
8.	Apakah Anda tahu bahwa fermentasi dan pemanggangan bisa menjadi alternatif untuk meningkatkan rasa makanan tanpa menambahkan banyak garam?		
9.	Makanan yang dianjurkan untuk penderita darah tinggi adalah makanan yang mengandung rendah garam		
10.	Apakah anda tahu makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi ?		
11.	Apakah Anda tahu bahwa konsumsi garam yang tinggi bisa menyebabkan penumpukan cairan tubuh?		
12.	Apakah anda tahu bahwa konsumsi garam yang berlebihan bisa menyebabkan komplikasi		

Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam

Berikan tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Bapak/Ibu. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya tidak makan makanan yang banyak mengandung garam (terasa asin seperti ikan asin, sayur asin)		
2.	Saya menghindari konsumsi gorengan		
3.	Saya mengkonsumsi buah buahan setiap hari		
4.	Saya tidak memakan sayuran yang merupakan pantangan untuk penderita hipertensi sayuran kalengan diantaranya kacang polong, jamur, wortel, jagung, brokoli, buncis, kembang kol dan sayuran yang dibuat asinan dan acar		
5.	Saya selalu menjalani instruksi arahan, atau nasehat tenaga kesehatan mengenai pola makan yang harus saya jalani		
6.	Saya tidak keberatan mengenai Tindakan pembatasan konsumsi garam atau bumbu dapur karena menyebabkan makanan tidak enak		
7.	Saya setiap bulan melakukan kontrol tekanan darah ke pelayanan kesehatan		
8.	Saya harus menjalani diet hipertensi yang disarankan dokter atau perawat		
9.	Saya tidak mengkonsumsi makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa		
10.	Apakah Anda tahu berapa maksimal konsumsi garam perhari (sendok teh)		

Lampiran 16

Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner

1. Kuesioner dukungan emosional keluarga

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.734	15

Correlations

	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p12	p13	p14	p15	TOTAL
p Pearson 1 Correlation	1	.569**	.284	-.144	.283	.289	.236	.485*	.296	.283	.569**	.569**	.569*	.284	.715*
Sig. (2-tailed)		.009	.224	.544	.227	.217	.317	.030	.204	.227	.009	.009	.009	.224	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p Pearson 2 Correlation	.569*	1	.596**	-.082	.503*	.287	.369	.069	.242	.302	.414	.192	.192	.596**	.606*
Sig. (2-tailed)	.009		.006	.731	.024	.220	.110	.773	.303	.196	.069	.418	.418	.006	.005
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p Pearson 3 Correlation	.284	.596**	1	.123	.503*	.082	.369	.069	.242	.302	.212	.192	.192	1.000**	.631*
Sig. (2-tailed)	.224	.006		.605	.024	.731	.110	.773	.303	.196	.369	.418	.418	.000	.003

p Pearson 9 Correlati on	.296	.242	.242	.043	.314	-.043	.245	.324	1	.314	.179	.242	.242	.242	.456*
Sig. (2- tailed)	.204	.303	.303	.858	.177	.858	.299	.164		.177	.450	.303	.303	.303	.043
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p Pearson 10 Correlati on	.283	.302	.302	.000	.200	.000	.000	.686**	.314	1	.503*	.101	.101	.302	.555*
Sig. (2- tailed)	.227	.196	.196	1.000	.398	1.000	1.000	.001	.177		.024	.673	.673	.196	.011
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p Pearson 11 Correlati 2 on	.569*	.414	.212	-.328	.101	.123	.302	.448*	.179	.503*	1	.414	.414	.212	.608*
Sig. (2- tailed)	.009	.069	.369	.158	.673	.605	.196	.048	.450	.024		.069	.069	.369	.004
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p Pearson 13 Correlati 3 on	.569*	.192	.192	.123	.302	.287	.369	.241	.242	.101	.414	1	1.000**	.192	.680*
Sig. (2- tailed)	.009	.418	.418	.605	.196	.220	.110	.305	.303	.673	.069		.000	.418	.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p Pearson 14 Correlati 4 on	.569*	.192	.192	.123	.302	.287	.369	.241	.242	.101	.414	1.000**	1	.192	.680*
Sig. (2- tailed)	.009	.418	.418	.605	.196	.220	.110	.305	.303	.673	.069	.000		.418	.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p Pearson 15 Correlati 5 on	.284	.596**	1.000**	.123	.503*	.082	.369	.069	.242	.302	.212	.192	.192	1	.631*

Sig. (2-tailed)	.224	.006	.000	.605	.024	.731	.110	.773	.303	.196	.369	.418	.418		.003
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T Pearson O Correlati T on A L Sig. (2-tailed)	.715* *	.606 **	.631 **	.466	.579 **	.579 *	.497 *	.537 *	.456 *	.555* **	.608 **	.680 **	.680* *	.631 **	1
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

p4	Pearson Correlation	,492*	,082	,612*	1	,492*	,471*	,000	,082	-,042	,082	,204	,204	,513*
	Sig. (2-tailed)	,027	,731	,004		,027	,036	1,000	,731	,862	,731	,388	,388	,001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p5	Pearson Correlation	1,000**	,596*	,302	,492*	1	,601*	,503*	,192	,082	-,010	,101	,101	,693*
	Sig. (2-tailed)	,000	,006	,196	,027		,005	,024	,418	,731	,966	,673	,673	,001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p6	Pearson Correlation	,601*	,390	,314	,471*	,601*	1	,105	,179	,257	-,242	-,105	-,105	,480*
	Sig. (2-tailed)	,005	,089	,177	,036	,005		,660	,450	,274	,303	,660	,660	,001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p7	Pearson Correlation	,503*	,704*	,400	,000	,503*	,105	1	,503*	,408	,503*	,200	,200	,706*
	Sig. (2-tailed)	,024	,001	,081	1,000	,024	,660		,024	,074	,024	,398	,398	,001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p8	Pearson Correlation	,192	,394	,101	,082	,192	,179	,503*	1	,287	,596*	,503*	,503*	,636*
	Sig. (2-tailed)	,418	,086	,673	,731	,418	,450	,024		,220	,006	,024	,024	,003
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p9	Pearson Correlation	,082	,287	,204	-,042	,082	,257	,408	,287	1	,492*	,408	,408	,542*

	Sig. (2-tailed)	,731	,220	,388	,862	,731	,274	,074	,220		,027	,074	,074	,004
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p10	Pearson Correlation	-,010	,192	,302	,082	-,010	-,242	,503*	,596*	,492*	1	,503*	,503*	,551*
	Sig. (2-tailed)	,966	,418	,196	,731	,966	,303	,024	,006	,027		,024	,024	,012
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p11	Pearson Correlation	,101	,101	,000	,204	,101	-,105	,200	,503*	,408	,503*	1	1,000**	,565*
	Sig. (2-tailed)	,673	,673	1,000	,388	,673	,660	,398	,024	,074	,024		,000	,003
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
p12	Pearson Correlation	,101	,101	,000	,204	,101	-,105	,200	,503*	,408	,503*	1,000**	1	,565*
	Sig. (2-tailed)	,673	,673	1,000	,388	,673	,660	,398	,024	,074	,024	,000		,00
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
TO TA L	Pearson Correlation	,693*	,664*	,537*	,513*	,693*	,480*	,706*	,636*	,542*	,551*	,565*	,565*	1
	Sig. (2-tailed)	,001	,001	,015	,021	,001	,032	,001	,003	,014	,012	,009	,009	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

P5	Pearson Correlation	.356	.375	.167	.229	1	.068	.356	.287	.583**	.667**	.715**
	Sig. (2-tailed)	.123	.103	.482	.332		.776	.123	.220	.007	.001	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P6	Pearson Correlation	.145	.408	.068	-.140	.068	1	.145	.369	.068	.272	.520**
	Sig. (2-tailed)	.541	.074	.776	.556	.776		.541	.110	.776	.246	.009
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P7	Pearson Correlation	.286	.134	.356	-.275	.356	.145	1	.724**	.134	.535*	.555*
	Sig. (2-tailed)	.222	.574	.123	.241	.123	.541		.000	.574	.015	.011
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P8	Pearson Correlation	.285	.287	.492*	-.099	.287	.369	.724**	1	.492*	.739**	.783**
	Sig. (2-tailed)	.223	.220	.027	.679	.220	.110	.000		.027	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P9	Pearson Correlation	.356	.375	.375	.229	.583**	.068	.134	.492*	1	.667**	.749**
	Sig. (2-tailed)	.123	.103	.103	.332	.007	.776	.574	.027		.001	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P10	Pearson Correlation	.312	.458*	.667**	.057	.667**	.272	.535*	.739**	.667**	1	.900**
	Sig. (2-tailed)	.181	.042	.001	.811	.001	.246	.015	.000	.001		.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
TOTAL	Pearson Correlation	.591**	.646**	.577**	.567	.715**	.520	.555*	.783**	.749**	.900**	1
	Sig. (2-tailed)	.006	.002	.008	.545	.000	.169	.011	.000	.000	.000	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 15**Hasil Penelitian****Statistics**

		KAT_DUKUNGAN	KAT_PENGETAHUAN	KAT_KEPATUHAN
N	Valid	114	114	114
	Missing	0	0	0

Frequency Table**KAT_DUKUNGAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	12.3	12.3	12.3
	Cukup	35	30.7	30.7	43.0
	Kurang	65	57.0	57.0	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

KAT_PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	10.5	10.5	10.5
	Cukup	33	28.9	28.9	39.5
	Kurang	69	60.5	60.5	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

KAT_KEPATUHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	7.9	7.9	7.9
	Cukup	35	30.7	30.7	38.6
	Kurang	70	61.4	61.4	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Lampiran 15

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KAT_DUKUNGAN * KAT_KEPATUHAN	114	100.0%	0	0.0%	114	100.0%

KAT_DUKUNGAN * KAT_KEPATUHAN Crosstabulation

		KAT_KEPATUHAN			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
KAT_DUKUNGAN	Baik	Count	7	6	1	14
		Expected Count	1.1	4.3	8.6	14.0
		% within KAT_DUKUNGAN	50.0%	42.9%	7.1%	100.0%
	Cukup	Count	2	29	4	35
		Expected Count	2.8	10.7	21.5	35.0
		% within KAT_DUKUNGAN	5.7%	82.9%	11.4%	100.0%
	Kurang	Count	0	0	65	65
		Expected Count	5.1	20.0	39.9	65.0
		% within KAT_DUKUNGAN	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	9	35	70	114	
	Expected Count	9.0	35.0	70.0	114.0	
	% within KAT_DUKUNGAN	7.9%	30.7%	61.4%	100.0%	

Lampiran 15

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KAT_PENGETAHUAN * KAT_KEPATUHAN	114	100.0%	0	0.0%	114	100.0%

KAT_PENGETAHUAN * KAT_KEPATUHAN Crosstabulation

			KAT_KEPATUHAN			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
KAT_PENGETAHUAN	Baik	Count	6	5	1	12
		Expected Count	.9	3.7	7.4	12.0
		% within KAT_PENGETAHUAN	50.0%	41.7%	8.3%	100.0%
	Cukup	Count	3	28	2	33
		Expected Count	2.6	10.1	20.3	33.0
		% within KAT_PENGETAHUAN	9.1%	84.8%	6.1%	100.0%
	Kurang	Count	0	2	67	69
		Expected Count	5.4	21.2	42.4	69.0
		% within KAT_PENGETAHUAN	0.0%	2.9%	97.1%	100.0%
Total	Count		9	35	70	114
	Expected Count		9.0	35.0	70.0	114.0
	% within KAT_PENGETAHUAN		7.9%	30.7%	61.4%	100.0%

Lampiran 15

Nonparametric Correlations

Correlations

			KAT_PENGETAH UAN	KAT_KEPATUHA N
Spearman's rho	KAT_PENGETAHUAN	Correlation Coefficient	1.000	.891**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	114	114
	KAT_KEPATUHAN	Correlation Coefficient	.891**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	114	114

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

			KAT_DUKUNGAN	KAT_KEPATUHA N
Spearman's rho	KAT_DUKUNGAN	Correlation Coefficient	1.000	.899**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	114	114
	KAT_KEPATUHAN	Correlation Coefficient	.899**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	114	114

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

lampiran 17

Dokumentasi



Lampiran 18

Daftar Riwayat Hidup**Identitas Diri**

Nama : Elda Aulia Pahlevi
Tempat/Tanggal Lahir : Kuningan, 18 Juni 2002
Alamat : pasapen 3 jalan jagabaya
Motto Hidup : jangan sedih lama lama, soalnya rugi.
No. Handphone : 081572633736
Email : eldaaulia16@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SDN 3 Kuningan
2. SMPN 2 Kuningan
3. SMAN 1 Kadugede