

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP *UNIVERSAL
PRECAUTIONS* DI INSTALASI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMAH
KUNINGAN TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

DIKI IKHWAN FADILLAH

CKR0210056



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP *UNIVERSAL PRECAUTIONS* DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMAH KUNINGAN TAHUN 2025

Diajukan Oleh:

Nama : Diki Ikhwan Fadillah

NIM : CKR0210056

Kuningan, Juli 2025

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing I



Aditiva Puspanegara S.Kep., Ners, M.Kep
NIDN. 0429058606

Pembimbing II



Nining Rusminingsih S.Kep., Ners, M.Kep
NIDN. 0004087307

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP *UNIVERSAL PRECAUTIONS* DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMAH KUNINGAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah Diujikan Oleh Tim Penguji
Program S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Juli Tahun 2025

Penguji I



Aria Pranata S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0405047903

Penguji II



Aditiya Puspanegara S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0429058606

Penguji III



Nining Rusminingsih, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0004087307

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UBHI



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Neneng Aria Nengsih, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 811007.2010110.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Diki Ikhwan Fadillah

NIM : CKR0210056

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “pengaruh beban kerja terhadap *Universal precautions* Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Wijaya Kusumah Kuningan Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2025
Peneliti,

Diki Ikhwan Fadillah
NIM. CKR0210056

LEMBAR PERSEMBAHAN



Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan mengucapkan syukur atas rahmat Allah SWT dan sebagai ucapan terimakasih skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tersayang Bapak Lili dan Ibu Iroh, yang tiada hentinya selama ini memberi do'a, semangat, nasehat, kasih sayang dan pengorbanan yang tak tergantikan hingga ananda selalu tegar menjalani rintangan. Diantara sekian banyak hal yang hampir membuat saya hancur, Terimakasih telah menjadi bentuk sederhana dari cara saya bersyukur .
2. Sebagai tanda terima kasih untuk semua keluarga tercinta, terima kasih untuk hari-hari baik serta dukungannya yang membuat saya semangat untuk mengerjakan karya tulis.
3. Ns. Adityapuspa Negara S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Nining Rusminingsih S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Terima kasih kepada Team Gidug, Sevia, Frisha, Rizkha, Shalsabilla, Bagas, Gilang, Rendi yang telah mewarnai hari-hari penulis.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2025**

**DIKI IKHWAN FADILLAH
NIM : CKR0210056**

xii + 90 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP *UNIVERSAL PRECAUTIONS*
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMAH
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar belakang : Penyebab masalah pencegahan dan pengendalian infeksi antara lain kurangnya pengetahuan dan pelatihan tenaga kesehatan, kurangnya fasilitas, kepatuhan terhadap standar prosedural yang buruk, kondisi pasien yang kompleks, kurangnya kepedulian tenaga kesehatan. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan terdapat 8 dari 10 orang perawat yang telah diwawancarai mengatakan beban kerja yang dijalankan terbilang masih rendah, hal ini terjadi karena terdapat adanya faktor-faktor tertentu serta beban kerja melebihi jam waktu kerja para perawat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan beban kerja terhadap *universal precautions* di Rumah Sakit Wijaya Kusumah Tahun 2025.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh perawat Wijaya Kusumah sebanyak 66 responden. Sampel penelitian menggunakan metode *total sampling* sebanyak 56 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner. Analisis data yang digunakan yaitu uji *rank spearman*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 56 responden hampir seluruhnya memiliki beban kerja baik sebanyak 52 (92,9%) responden dan dari 56 responden sebagian besar memiliki *universal precautions* ringan sebanyak 42 (75%) responden. Berdasarkan uji statistik didapatkan p-value sebesar 0,000.

Kesimpulan : Terdapat hubungan beban kerja dengan *universal precautions* di Rumah Sakit Wijaya Kusumah Tahun 2025. Hasil penelitian ini dapat sebagai bahan informasi untuk tempat penelitian agar dapat mengetahui adanya pengaruh beban kerja terhadap *universal precautions* pada perawat dan dapat menambah informasi.

Kata kunci : Beban Kerja, *Universal precautions*, Perawat, Rumah sakit, Kepatuhan prosedur

Kepustakaan : 31 jurnal (2020-2025), 9 buku (2010-2020)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN NURSING
THESIS, MAY 2025**

**DIKI IKHWAN FADILLAH
NIM : CKR0210056**

xii + 90 pages + 7 tables + 2 figures + 14 appendices

***THE EFFECT OF WORKLOAD ON UNIVERSAL PRECAUTIONS IN THE
INPATIENT INSTALLATION OF WIJAYA KUSUMAH HOSPITAL IN 2025***

ABSTRACT

Background: The causes of infection prevention and control problems include lack of knowledge and training of health workers, lack of facilities, adherence to poor procedural standards, complex patient conditions, lack of concern for health workers. The results of the preliminary study conducted showed that 8 out of 10 nurses who had been interviewed said that the workload carried out was still relatively low, this happened because there were certain factors and the workload exceeded the working hours of the nurses. The purpose of this study is to analyze the relationship between workload and universal precautions at Wijaya Kusumah Hospital in 2025.

Methods: This research is a quantitative descriptive analytic study using a cross-sectional design. The study population consisted of all nurses at Wijaya Kusumah Hospital, totaling 66 respondents. The sample was taken using a total sampling technique with 56 respondents. The instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using the Spearman rank test.

Results: The study showed that out of 56 respondents, nearly all (52 respondents or 92.9%) had a good level of workload. Among them, the majority (42 respondents or 75%) had a low level of adherence to universal precautions. Statistical testing yielded a p-value of 0.000.

Conclusion: There is a significant relationship between workload and universal precautions at Wijaya Kusumah Hospital in 2025. The results of this study can serve as reference material for the hospital to understand the impact of workload on the implementation of universal precautions among nurses and to enhance information dissemination.

Keywords: Workload, Universal precautions, Nurses, Hospitals, Compliance procedures

References: 31 journals (2020–2025), 9 books (2010–2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul "Pengaruh Beban kerja Terhadap *Universal precautions* Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Wijaya Kusumah kuningan Tahun 2025". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Aditya Puspa Negara S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Nining Rusminingsih S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Aria Pranata S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Penguji.
8. Salam penuh hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu, serta adik tercinta, keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan doa serta dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.

9. Seluruh staf dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal untuk masa depan penulis.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 keperawatan Angkatan 2021 Universitas Bhakti Husada Indonesia, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penulisan proposal ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Amiin.

Kuningan, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN TEORI	17
2.1 Pencegahan <i>universal precautions</i>	17
2.2 Beban Kerja.....	34
2.3 Kerangka Teori	45
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN	
HIPOTESIS	46
3.1 Kerangka Konsep	46
3.2 Definisi Operasional.....	47
3.3 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	49
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	49

4.2 Variabel Penelitian.....	49
4.3 Populasi dan Sampel	50
4.4 Instrument Penelitian.....	51
4.5 Teknik Pengumpulan Data	56
4.6 Pengolahan dan Analisa Data	58
4.7 Etika Penelitian	61
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	63
5.1 Hasil Penelitian	63
5.2 Pembahasan	66
5.3 Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Simpulan.....	77
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.7 Interpretasi Hasil Uji Rank Spearman	61
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Beban Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Wijaya Kusumah Tahun 2025.....	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Universal precautions</i> Perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Wijaya Kusumah Tahun 2025	64
Tabel 5.3 Pengaruh Beban Kerja Dengan <i>Universal precautions</i> di Rumah Sakit Wijaya Kusumah Tahun 2025	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	45
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Validitas	86
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	87
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden	89
Lampiran 7. Kisi – Kisi kuesioner Penelitian	90
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian	91
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	96
Lampiran 10. Bukti Bimbingan Skripsi`	97
Lampiran 11. Output SPSS	98
Lampiran 12. Riwayat Hidup	100