

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT
STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA USIA
13-18 TAHUN DI POSYANDU REMAJA DESA JALAKSANA
KECAMATAN JALAKSANA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh

Anandita Aulia

CMR0210041



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT
STRESS DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA USIA
13-18 TAHUN DI POSYANDU REMAJA DESA JALAKSANA
KECAMATAN JALAKSANA
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

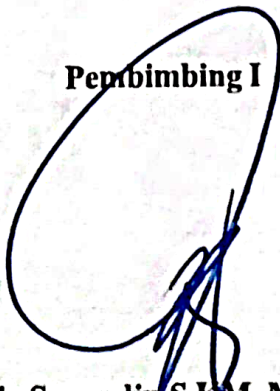
Anandita Aulia

CMR0210041

Kuningan, September 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I

A large, stylized blue ink signature, likely belonging to Ade Saprudin, consisting of a large loop and several vertical strokes.

Ade Saprudin, S.KM., MKM.
NIDN. 0417026301

Pembimbing II

A blue ink signature, likely belonging to Indrayani, featuring a large loop and several vertical strokes.

Indrayani, S.KM., MKM
NIDN. 0420078904

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA USIA 13-18 TAHUN DI POSYANDU REMAJA DESA JALAKSANA KECAMATAN JALAKSANA TAHUN 2025

Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tahun 2025

Penguji 1



Fitri Kurnia Rahim, SKM.,MPHM
NIDN.0425018901

Mengesahkan

Penguji II



Ade Saprudin, S.KM., MKM.
NIDN/0417026301

Penguji III



Indravani, S.KM., MKM
NIDN. 0420078904

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep. MKM
NIK. 031102.200904.024

Ketua Prodi
S1 Kesehatan Masyarakat



Fitri Kurnia Rahim, SKM.,MPHM
NIK. 890125.201209.078

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah

Nama : Anandita Aulia

NIM : CMR0210041

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Remaja usia 13-18 Tahun di Posyandu Remaja desa Jalaksana kecamatan Jalaksana tahun 2025" beserta isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan atau peneliti yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, 27 september 2025
Peneliti



Anandita Aulia
CMR0210041