

**HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI,
AKTIVITAS FISIK DAN POLA TIDUR DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIKIJING
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
SI Ilmu kesehatan Masyarakat
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
SYIFA NURAENIYAH
CMR0220028



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI, AKTIVITAS FISIK DAN POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKIJING TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

Nama : Syifa Nuraeniyah

NIM : CMR0220028

Kuningan, Juni 2026

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Hamdan, SKM., MKM
NUPTK. 0636767668130312

Pembimbing II



Ahmad Ropii, SKM., MKM
NUPTK. 3447771672130283

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI, AKTIVITAS FISIK DAN POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKIJING TAHUN 2026

Skripsi Ini Telah Di Ujikan Oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia Pada 29 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji I

Dr. Icca Stella Amalia, SKM., MPH
NUPTK.7562763664237013

Penguji II

Hamdan, SKM., MKM
NUPTK.0636767668130312

Penguji III

Ahmad Ropii, SKM., MKM
NUPTK. 3447771672130283

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM
NUPTK. 4434761662131123

Ketua Program Studi S1
Kesehatan Masyarakat

Indravani, SKM., MKM
NUPTK. 4052767668230303

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syifa Nuraeniyah
NIM : CMR0220028
Kelas : Peminatan Epidemiologi
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi, Aktivitas Fisik dan Pola Tidur dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikijing Tahun 2026” beserta isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan atau penelitiann yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juni 2026


Syifa Nuraeniyah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim...

Dengan seganap cinta dan kasih sayang, juga nikmat serta karunia yang telah banyak sekali Allah SWT berikan, melalui tulisan ini kupersembahkan karya ini kepada :

1. Kepada orang tua tercinta, Ayah Evi Hidayat dan Ibu Siti Nurwahidah, saya persembahkan karya sederhana ini sebagai bentuk rasa syukur, cinta, hormat, dan terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah perjalanan hidup saya, terutama selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa pencapaian ini tidak lepas dari kerja keras, doa, dan perjuangan Ayah dan Ibu yang selalu mengiringi saya. Maaf jika selama ini saya masih sering membuat khawatir dan belum mampu membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Semoga skripsi ini dapat menjadi salah satu kebanggaan kecil untuk Ayah dan Ibu serta menjadi awal bagi saya untuk terus berusaha memberikan yang terbaik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu. Aamiin.
2. Kepada diri saya sendiri, Syifa Nuraeniyah, terima kasih karena telah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terima kasih atas segala usaha, kerja keras, air mata, doa, serta kesabaran dalam menghadapi berbagai tantangan selama perjalanan menempuh pendidikan hingga menyelesaikan

skripsi ini. Tidak mudah melewati setiap proses, rasa lelah, keraguan, dan berbagai hambatan yang datang, namun saya berhasil melaluinya satu per satu. Saya bangga karena tidak menyerah meskipun keadaan sering kali tidak berjalan sesuai harapan. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap perjuangan yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membuahkan hasil. Dan untuk semua perjuangan yang telah dilalui, hari ini saya ingin mengatakan kepada diri sendiri, “I’m so proud of you, Syifa Nuraeniyah.” Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan ketika semuanya terasa berat, tetap melangkah ketika jalan terasa panjang, dan tetap percaya bahwa setiap usaha akan menemukan hasilnya. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa tidak ada perjuangan yang sia-sia dan menjadi langkah awal untuk meraih impian serta kesuksesan yang lebih besar di masa yang akan datang.

3. Kepada pembimbing saya Bapak Hamdan, SKM., MKM dan Bapak Ahmad Ropii, SKM., MKM serta Penguji Ibu Dr. Icca Stella Amalia, SKM., MPH. Terimakasih untuk segala yang telah diberikan, baik waktu, motivasi maupun bimbingannya selama ini. Mohon maaf apabila selama ini telah merepotkan bapak dan ibu semua. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan bapak dan ibu semuanya dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin.
4. Kepada adik adik saya, Alwi Hidayat dan Azka Rama Hidayat. Terima kasih atas segala cinta kasih, dukungan dan doa-doa baik yang selalu dipanjatkan. Walaupun terkadang kalian mengesalkan.

5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Fegy Jamil Syariepudin, yang penulis temui sejak awal bangku perkuliahan. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, menemani berbagai proses sejak awal perkuliahan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Dukungan, perhatian, kesabaran, doa, dan semangat yang selalu kamu berikan menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan di tengah berbagai tantangan. Terima kasih karena selalu menjadi tempat penulis berbagi cerita, mendengarkan setiap keluh kesah, menguatkan ketika penulis merasa lelah, serta meyakinkan penulis untuk terus melangkah saat rasa putus asa datang. Kehadiranmu mungkin tidak tertulis dalam setiap halaman skripsi ini, tetapi dukungannya selalu menjadi bagian dari perjalanan yang mengantarkan penulis hingga sampai di titik ini. Semoga segala proses dan kenangan yang telah kita lalui bersama menjadi cerita indah yang akan selalu dikenang.
6. Kepada Seluruh Keluarga Besar, terimakasih atas segala dukungan, motivasi dan doa yang telah dipanjatkan.
7. Sahabat-sahabat Terbaikku, Grup Ujang Kedu Alfiyyah, Euis, Eva, Nainna, Ririn terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan selama masa perkuliahan ini. Kita masuk kuliah bersama, menjalani suka dan duka bersama, saling mendukung dalam setiap proses, hingga akhirnya dapat menyelesaikan pendidikan ini bersama. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, bantuan, semangat, dan kenangan indah yang telah kita lalui selama ini. Semoga persahabatan yang terjalin tidak hanya berakhir di

bangku kuliah, tetapi tetap terjaga hingga masa yang akan datang. Semoga kita semua diberikan kesuksesan dan dapat meraih cita-cita yang diimpikan.

8. Teman-teman Kesmas Angkatan 22, terimakasih atas segala bantuan, doa serta dukungan yang telah diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Sampai jumpa di penantian harapan masing-masing, semoga kita semua dipermudah setelah menggapai gelar S.KM ini.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN, PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, JUNI 2026

SYIFA NURAENIYAH
CMR0220028

HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI, AKTIVITAS FISIK DAN
POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIKIJING TAHUN 2026

xviii+ 92 halaman + 14 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang jumlah kasusnya terus meningkat. Berdasarkan data Puskesmas Cikijing, kasus Diabetes Melitus tercatat sebanyak 649 kasus pada tahun 2021, menurun menjadi 576 kasus pada tahun 2022, 450 kasus pada tahun 2023, dan 440 kasus pada tahun 2024, namun meningkat tajam menjadi 1.084 kasus pada tahun 2025. Kejadian Diabetes Melitus dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti status sosial ekonomi, aktivitas fisik, dan pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status sosial ekonomi, aktivitas fisik, dan pola tidur dengan kejadian Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Cikijing Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 1.084 orang, dengan sampel sebanyak 97 responden yang dipilih menggunakan teknik stratified random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, sedangkan pengumpulan data dilakukan melalui **wawancara** kepada responden. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki status sosial ekonomi $\leq$ UMK (Rp2.595.368) (61,9%), aktivitas fisik tidak sesuai anjuran WHO (69,1%), pola tidur kurang baik (85,6%), dan menderita Diabetes Melitus tipe 2 (60,8%). Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi ($p=0,001$) nilai OR 0,248 (0,104-0,592), aktivitas fisik ($p=0,018$) nilai OR sebesar 0,349 (0,144-0,848), dan pola tidur ($p=0,037$) nilai OR sebesar 0,349 (0,144-0,848).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi, aktivitas fisik, dan pola tidur dengan kejadian Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Cikijing Tahun 2026.

Saran: Untuk penderita Diabetes Melitus disarankan menerapkan pola hidup sehat. Untuk masyarakat disarankan meningkatkan kesadaran pencegahan Diabetes Melitus. Untuk UPTD Puskesmas Cikijing disarankan meningkatkan promosi kesehatan dan pencegahan Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Status Sosial Ekonomi, Aktivitas Fisik, Pola Tidur, Diabetes Melitus
Kepustakaan : 8 Buku (2018-2025), 32 Jurnal (2021-2026), 7 Regulasi (2019-2026), 3 Website (2016-2024)

**BHAKTI HUSADA UNIVERSITY OF INDONESIA
BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, JUNE 2026**

**SYIFA NURAENIYAH
CMR0220028**

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIOECONOMIC STATUS, PHYSICAL
ACTIVITY, AND SLEEP PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF DIABETES
MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE CIKIJING PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2026**

xviii+ 92 pages + 14 tables + 9 appendices

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a non-communicable disease whose number of cases continues to increase. Based on data from the Cikijing Community Health Center, there were 649 cases of Diabetes Mellitus in 2021, decreasing to 576 cases in 2022, 450 cases in 2023, and 440 cases in 2024, but increasing sharply to 1,084 cases in 2025. The incidence of Diabetes Mellitus is influenced by various factors, such as socioeconomic status, physical activity, and sleep patterns. This study aims to determine the relationship between socioeconomic status, physical activity, and sleep patterns with the incidence of Diabetes Mellitus in the Cikijing Community Health Center work area in 2026.

Methods: This study was an observational analytical study with a cross-sectional design. The population in this study was 1,084 people, with a sample of 97 respondents selected using stratified random sampling. The research instrument used a questionnaire, while data collection was conducted through interviews with respondents. The data obtained were then analyzed using the Chi-Square test.

Results: Most respondents had a socioeconomic status $\leq$ UMK (Rp2,595,368) (61.9%), physical activity did not comply with WHO recommendations (69.1%), poor sleep patterns (85.6%), and suffered from type 2 Diabetes Mellitus (60.8%). The results of the bivariate test showed a significant relationship between socioeconomic status ($p=0.001$) with an OR value of 0.248 (0.104-0.592), physical activity ($p=0.018$) with an OR value of 0.349 (0.144-0.848), and sleep patterns ($p=0.037$) with an OR value of 0,349 (0,144-0,834).

Conclusion: There is a significant association between socioeconomic status, physical activity, and sleep patterns with the incidence of diabetes mellitus in the Cikijing Community Health Center work area in 2026.

Recommendation: Individuals with diabetes mellitus are advised to adopt a healthy lifestyle. The public is encouraged to raise awareness regarding the prevention of diabetes mellitus. The Cikijing Community Health Center (UPTD Puskesmas Cikijing) is advised to enhance health promotion and prevention efforts concerning diabetes mellitus.

Keywords: Socioeconomic Status, Physical Activity, Sleep Patterns, Diabetes Mellitus

Bibliography: 8 Books (2015-2025), 32 Journals (2021-2026), 7 Regulations (2019-2026), 3 Websites (2016-2024)

KATA PEGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi, Aktivitas Fisik dan Pola Tidur Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikijing 2026”.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini peneliti tidak mungkin dapat menyusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan sepenuh hati membantu peneliti, baik bantuan materi maupun moral. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Bapak Dr. H. Abdal Rohim, S. Kp., MH selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Bapak Ns Heri Hemansyah, S.Kep., M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia .
4. Ibu Indrayani, SKM., MKM selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
5. Ibu Dr. Icca Stella Amalia, SKM., MPH selaku Dosen Penguji yang telah memberikan pengarahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Hamdam, SKM., MKM selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta motivasi dalam

penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Ahmad Ropii, SKM., MKM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala UPTD Puskesmas Cikijing yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Cikijing.
9. Seluruh dosen dan Staf pengajar di Universitas Bhakti Husada Indonesia atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
10. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan tanpa henti.
11. Sahabat terbaik Alfiyyah, Euis, Eva, Nainna dan Ririn yang selalu memberi semangat, mendoakan, dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengharapkan saran dan masukan yang dapat meningkatkan kualitas dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dijadikan bahan referensi.

Kuningan, Juni 2026

Syifa Nuraeniyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Status Sosial Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.1 Pengertian Status Sosial Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Status Sosial Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Indikator Status Sosial Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengukuran Status Sosial Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tingkatan Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Manfaat Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pola Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Pola Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Indikator Pola Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Hubungan Pola Tidur Dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Pengukuran Pola Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.4 Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4. 1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Etiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.

2.8 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Variabel Bebas.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Variabel Terikat	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.8 Waktu, Lokasi dan Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8.1 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.2 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.3 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cikijing	Error!
Bookmark not defined.	
5.1.2 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.1.4 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 4. 1Jumlah Sampel Setiap Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Cikijing.....	40
Tabel 4. 2 Coding Variabel Penelitian	47
Tabel 4. 3 Kategori Skala dan Interpretasi Analisis Univariat.....	49
Tabel 5. 1 Luas Wilayah Kerja di Kecamatan Cikijing	54
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Cikijing Kabupaten Majalengka	55
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Sosial Ekonomi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cikijing Kabupaten Majalengka	56
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cikijing Kabupaten Majalengka	57
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Tidur di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cikijing Kabupaten Majalengka	58
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cikijing Kabupaten Majalengka	58
Tabel 5. 7 Hubungan Status Sosila Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cikijing	59
Tabel 5. 8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cikijing	61
Tabel 5. 9 Hubungan Pola Tidur dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cikijing	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Dari Instansi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Izin Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kegiatan Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Output Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

