

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
CIHERANG KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Kuningan**

Oleh :

**GHINA FAUZIYAH
CKR0220012**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI HUSADA INDONESIA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA CIHERANG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

GHINA FAUZIYAH
CKR0220012

Kuningan, 04 Agustus 2026

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Ade Saprudin, S.KM., M.KM
NIDN.0417026301

Pembimbing II



Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep
NIDN.410129203

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA CIHERANG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Skripsi ini telah di ujikan oleh tim penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada 04 Agustus 2026

Penguji I



Ns. Ronny Suhada, S.Kep., M.Kep
NIDN.428128402

Penguji II



Ade Saprudin, SKM., MKM
NIDN.0417026301

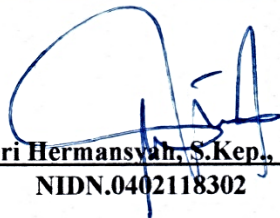
Penguji III



Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep
NIDN.410129203

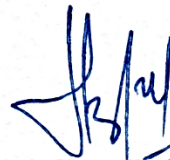
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIDN.0402118302

Ketua Program SI Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIDN.0407108102

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya mahasiswa Program S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Nama : Ghina Fauziyah

NIM : CKR0220012

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan tersebut dalam karya saya. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kuningan, 04 Agustus 2026

Peneliti



GHINA FAUZIYAH

CKR0220012

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan dalam setiap langkah penulisan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercintaku, yaitu Bapak Tardi dan Mama Tuti Nurhayati.

Penulis menyadari tiada kata yang mampu sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Namun, dengan penuh cinta dan ketulusan, izinkan penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kalian. Terima kasih atas segalanya, terima kasih doa, dukungan dan cinta yang tiada henti-hentinya kalian berikan kepada penulis, khususnya sepanjang perjalanan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi orang tua yang supportif. Terima kasih telah berjuang bersama penulis, mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya untuk mendukung penulis meraih impian. Tanpa kehadiran kalian, orang tua yang luar biasa, pencapaian ini tidak akan terwujud, karena kalian merupakan sumber inspirasi dan kekuatan yang tak tergantikan bagi penulis. Penulis berharap dengan terselesaikannya skripsi ini, dapat menjadi bentuk penghormatan dan apresiasi atas segala perjuangan dan kasih sayang yang kalian berikan. Untuk Bapak dan Mama, semoga Allah senantiasa memberkahi Bapak dan Mama kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang. Semoga segala doa yang telah kalian panjatkan untuk penulis menjadi jembatan menuju kesuksesan dunia dan akhirat.

2. Adik tersayang, Lisna Ganiyyah, terima kasih telah menjadi bagian dari proses perjalanan ini. Terima kasih atas semangat, doa, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis, yang menjadi salah satu motivasi untuk terus belajar dan berusaha. Kehadiranmu juga mengingatkan penulis untuk terus menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif serta menjadi panutan yang baik di masa yang akan datang. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
3. Keluarga besar yang sudah seperti orang tua bagi penulis. Dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kalian yang

senantiasa membeikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

4. Teruntuk Dimas Septian, seseorang yang hadir dan memilih untuk tetap menemani di setiap proses ini. Yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik itu tenaga, pikiran, materi maupun moril. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dan berkontribusi banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah di kala lelah, menjadi pendengar yang baik, menghibur, sekaligus penasihat yang baik, selalu memberikan semangat untuk terus melangkah dan tidak mudah menyerah. Terima kasih atas segala cinta, perhatian dan kebaikan yang telah diberikan selama proses ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dibalas oleh Allah SWT dengan berlipat ganda, dan semoga kesuksesan selalu menyertai langkah kita berdua.
5. Sahabat terbaik, Mawar Mutiyadi dan Rehana Sidiqah perjumpaan kita dibangku perkuliahan adalah anugerah yang tak pernah penulis duga. Kalian bukan sekedar teman, melainkan sahabat yang selalu hadir di setiap fase perjalanan hidup penulis. Terima kasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani, dan kebersamaan yang membuat segala lelah terasa lebih ringan. Kehadiran kalian bukan hanya mengisi hari-hari selama perkuliahan, tetapi juga meninggalkan jejak hangat yang akan selalu penulis ingat. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, melampaui jarak, waktu dan kesibukan yang akan datang.
6. Terakhir, untuk diri sendiri, Ghina Fauziyah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Sebagai anak pertama, mungkin ada banyak harapan yang ikut kamu bawa, banyak hal yang ingin kamu capai, dan banyak lelah yang hanya kamu tahu sendiri. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah meskipun beberapa kali merasa ragu dan ingin menyerah. Terima kasih sudah menjadi teman bagi diri sendiri di setiap keadaan, sudah mau belajar dari setiap proses, dan tetap percaya meskipun hasilnya tidak selalu sesuai harapan. Tidak harus

selalu kuat, tidak harus selalu tahu akan ke mana langkah ini membawa. Pelan-pelan saja, yang penting tetap berjalan. Semoga semua lelah yang hari ini terasa berat, suatu saat menjadi cerita yang bisa kamu kenang dengan bangga.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SKRIPSI, AGUSTUS 2026

Ghina Fauziyah
CKR0220012

Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Ciherang Tahun 2026

Xii+ 82 halaman+ 4 tabel+ 3 gambar+ 9 lampiran

Abstrak

Latar belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan serius pada lansia yang disebabkan oleh penurunan fungsi kardiovaskular. *World Health Organization* melaporkan bahwa lebih dari 1,28 miliar penduduk dunia usia 30–79 tahun. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi hipertensi pada penduduk usia ≥ 18 tahun mencapai sekitar 34,11 % dari total populasi orang dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Metode: Penelitian menggunakan jenis *Quasi Experiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Populasi penelitian 90 lansia hipertensi dengan jumlah sampel 16 responden, menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen menggunakan *sphygmomanometer* digital sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Rata-rata tekanan darah sistolik sebelum intervensi sebesar 150,63 mmHg dan setelah intervensi menjadi 134,38, sedangkan tekanan darah diastolik sebelum intervensi sebesar 101,25 dan setelah intervensi menjadi 88,75 mmHg. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Ciherang Tahun 2026.

Saran: Desa Ciherang diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan dalam pengembangan kegiatan Posbindu PTM, khususnya dalam upaya pengendalian hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Rebusan Daun Alpukat, Tekanan Darah.

Kepustakaan : 41 jurnal (2020-2025), 5 buku (2018-2025)

UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, AGUST 2026

Ghina Fauziyah
CKR0220012

The Effect Of Giving Avocado Leaf Decoction On Reducing Blood Pressure In Elderly Patients With Hypertension In Ciherang Village In 2026

Xii + 82 pages + 4 tables + 3 figures + 9 appendices

Abstract

Background: Hypertension is a serious health problem among older adults caused by age-related decline in cardiovascular function. The World Health Organization (WHO) reports that more than 1.28 billion people worldwide aged 30–79 years have hypertension. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of hypertension among adults aged ≥ 18 years is approximately 34.11%. This study aimed to determine the effect of avocado leaf decoction on reducing blood pressure among older adults with hypertension in Ciherang Village in 2026.

Methods: This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest–posttest design. The study population consisted of 90 older adults with hypertension, and 16 respondents were selected using purposive sampling. Blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The mean systolic blood pressure was 150.63 mmHg before the intervention and 134.38 mmHg after the intervention, while the mean diastolic blood pressure was 101.25 mmHg before the intervention and 88.75 mmHg after the intervention. The Wilcoxon Signed-Rank Test yielded a p -value of 0.000 (< 0.05).

Conclusion: Avocado leaf decoction had a significant effect on reducing both systolic and diastolic blood pressure among older adults with hypertension in Ciherang Village in 2026.

Recommendation: Ciherang Village is expected to utilize the findings of this study as input for developing Posbindu PTM activities, particularly in efforts to control hypertension among older adults.

Keywords: Hypertension, Elderly, Avocado Leaf Decoction, Blood Pressure.

References: 41 journals (2020–2025), 5 books (2018–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Ciherang Kabupaten Kuningan Tahun 2026”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ade Saprudin, S.KM., M.KM selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ns. Ronny Suhada, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji Skripsi.
8. Seluruh staf dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal untuk masa depan penulis.
9. Kepada kedua Orang Tua saya yang saya sangat hormati dan sayangi, terima kasih atas do'a, motivasi dan bimbingannya yang telah mereka berikan sehingga skripsi ini selesai dengan semestinya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Amiin.

Kuningan, Agustus 2026

GHINA FAUZIYAH

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Daun Alpukat	12
2.2 Konsep Tekanan Darah	17
2.3 Konsep Hipertensi	23
2.4. Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	32
3.1. Kerangka Konsep	32
3.2. Definisi Operasional.....	33
3.3. Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	35

4.2	Variabel Penelitian	36
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
4.4	Instrumen Penelitian.....	39
4.5	Teknik Pengumpulan Data	40
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	42
4.7	Etika Penelitian.....	47
4.8	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		49
5.1	Hasil Penelitian	49
5.2	Pembahasan.....	52
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		67
6.1	Simpulan	67
6.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	27
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut Join National Commite 7.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Cari Data	60
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 6 Lembar Informed Consent.....	65
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	66
Lampiran 8 Lembar SOP	67
Lampiran 9 Kartu Bimbingan	67
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	78
Lampiran 11 Output SPSS	79
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	82

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
BPLU	: Balai Perlindungan Lanjut Usia
CI	: <i>Confidence Interval</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Max	: <i>Maximum</i>
Min	: <i>Minimum</i>
M.Keperawatan	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.KM	: Magister Kesehatan Masyarakat
mmHg	: Milimeter Air Raksa (<i>Hydrargyrum</i>)
N / n	: <i>Number of Samples</i> (Jumlah Sampel/Responden)
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Karyawan
NUPTK	: Nomor Unik Pendidik dan Tenaga Kependidikan
Posbindu	: Pos Pembinaan Terpadu
Prolanis	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RAAS	: <i>Renin–Angiotensin–Aldosterone System</i>
RI	: Republik Indonesia
S1	: Strata 1 (Sarjana)
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.KM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SD	: <i>Standard Deviation</i> (Standar Deviasi)

Sig	: <i>Significance</i> (Signifikansi)
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
UBHI	: Universitas Bhakti Husada Indonesia
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>