

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *IMPULSIVE BUYING* PADA REMAJA PENGGUNA *E-COMMERCE* SHOPEE
DI DESA KADUGEDE KECAMATAN KADUGEDE
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Ditujukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bakti Husada Indonesia**

Oleh:

ANGGUN FITRIANI

CKR0220085



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *IMPULSIVE BUYING* PADA REMAJA PENGGUNA *E-COMMERCE SHOPEE* DI DESA KADUGEDE KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Diajukan oleh:

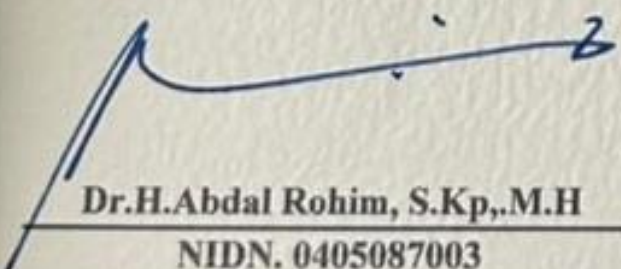
ANGGUN FITRIANI
(CKR0220085)

Kuningan, Juli 2026

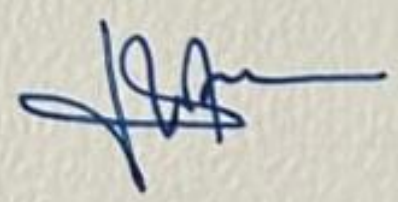
Telah disetujui oleh,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr.H.Abdal Rohim, S.Kp.,M.H
NIDN. 0405087003



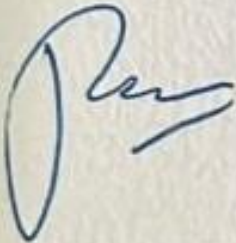
Ns. Nur Wulan, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0401039401

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *IMPULSIVE BUYING* PADA REMAJA PENGGUNA *E-COMMERCE* SHOPEE DI DESA KADUGEDE KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 03 Agustus 2026

Penguji I



s. Ronny Suhada, S.Kep., M.Kep

NIK. 8412282010030

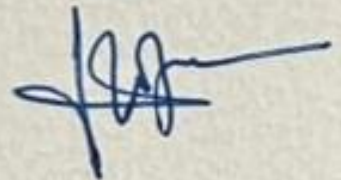
Penguji II



Dr.H.Abdal Rohim, S.Kp., M.H

NIDN. 0405087003

Penguji III

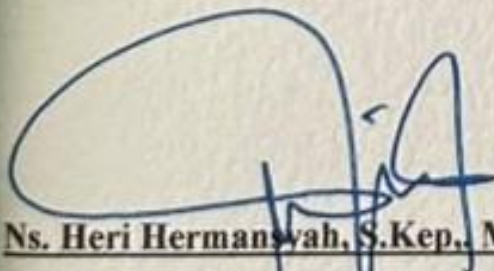


Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0401039401

Mengetahui

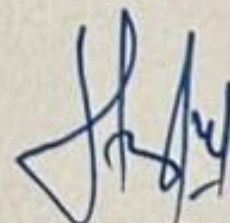
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UBHI



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM

NIK. 83110220904024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns.Neneng Aria Nengsih , S.Kep., M.Kep

NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini

Nama : Anggun Fitriani

NIM : CKR0220085

Program : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan *Impulsive Buying* Pada Remaja Pengguna *E-Commerce* Shopee Di Desa Kadugede Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2026" beserta isinya ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak ada hasil penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Kuningan, Juli 2026



Anggun Fitriani

LEMBAR PERSEMBAHAN



Ucapan Puji Syukur Alhamdulillah saya panjatkan sebesar-besarnya kepada Allah SWT yang telah memberikan semua berkat dan kasih sayang-Nya, memberikan kekuatan dan kemudahan dalam setiap proses yang saya hadapi, membekali ilmu sehingga skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Tidak ada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Segala perjuangan saya hingga berada di titik ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan doa dari orang lain. Saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat saya, menjadi motivasi saya untuk tidak malas dalam mengerjakan skripsi ini.

1. Teruntuk kedua orang tua saya karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada cinta pertama serta paanutanku Bapak Pipin Aripin yang sangat teristimewa dan pintu surgaku ibu Suhesti yang telah melahirkan, merawat, membimbing, dan melindungi saya secara tulus dengan penuh keikhlasan, mencurahkan semua rasa kasih sayang dan cintanya, memberikan doa dan dukungan secara mental maupun secara finansial, selalu memberikan semangat dan motivasi untuk mewujudkan cita cita saya. semoga kedua orang tua saya selalu dalam kehidupan yang barokah dan senantiasa diberikan kesehatan dan panjang umur.

2. Teruntuk Nenek, bibi dan kedua anaknya Riffa dan Rama, terima kasih karena selalu hadir dengan kasih sayang, doa, dan perhatian yang tulus. Setiap dukungan yang kalian berikan menjadi penyemangat bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan perjalanan pendidikan ini.
3. Teruntuk keluarga besar mamah dan bapak terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, semangat yang diberikan, serta kepedulian yang tidak pernah putus selama saya menempuh pendidikan. Kehadiran dan dukungan kalian menjadi penguat bagi penulis untuk tetap bertahan di setiap proses, hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Teruntuk sahabat saya di bangku perkuliahan yaitu Entin Sri Hartini, Hilda Nurfikriani Dewi dan Sarah Rosalia Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang selama masa perkuliahan. Terima kasih atas setiap tawa yang menghapus lelah, setiap semangat yang menguatkan saat hampir menyerah, serta kebersamaan yang menjadikan setiap proses terasa lebih ringan. Kalian bukan hanya teman belajar, tetapi juga keluarga yang hadir dalam setiap cerita, perjuangan, dan kenangan yang akan selalu saya kenang. Semoga persahabatan ini tetap terjalin, meskipun kelak kita menempuh jalan dan impian yang berbeda.
5. Teruntuk sahabat satu kosan saya yaitu Devi Amalia Darajatun, Elsa Tri Yulistia, Fitri Yana Agustiani dan Siti Hema Rifani Terima kasih telah menjadi rumah kedua selama saya jauh dari keluarga. Terima kasih atas perhatian, kepedulian, canda tawa, serta kebersamaan yang mengisi hari-hari penuh perjuangan. Kalian adalah tempat saya berbagi cerita, keluh kesah, dan air mata

ketika keadaan terasa begitu berat. Kehadiran kalian membuat saya percaya bahwa keluarga tidak selalu terikat oleh darah, tetapi juga oleh ketulusan dan rasa saling menjaga. Semoga persahabatan ini tidak berhenti hanya karena perpisahan, tetapi terus tumbuh hingga kapan pun.

6. Teruntuk diri saya sendiri, Anggun Fitriani. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun seringkali merasa gagal dan putus asa apa yang diusahakan dan belum berhasil, terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba hal baru. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Anggun Fitriani. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri
7. Terakhir kepada seseorang yang saat ini masih menemani penulis yang tidak bisa di sebutkan namanya, terimakasih atas segala hal yang telah diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Ternyata hadirnya anda di kehidupan ini cukup memberikan motivasi dan dukungan untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan dan rasa sabar. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dalam hidup ini.

Terimakasih kepada semua pihak yang sudah memberikan bantuan dan dukungannya, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin.

MOTTO

"Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: Fa inna ma'al usri yusro innama'al usri yusro"

(QS. Al- Insyirah 94;5-6)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah ini. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan"

(Boy Candra)

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SKRIPSI, JULI 2026

ANGGUN FITRIANI
CKR0220085

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *IMPULSIVE BUYING*
PADA REMAJA PENGGUNA *E-COMMERCE* SHOPEE DI DESA
KADUGEDE KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Xix + 109 hal + 10 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penggunaan *e-commerce* pada remaja semakin meningkat seiring perkembangan internet dan teknologi digital. Shopee merupakan salah satu platform *e-commerce* yang banyak digunakan dan dapat mendorong terjadinya *impulsive buying* akibat berbagai promo dan kemudahan berbelanja. Salah satu faktor yang memengaruhi *impulsive buying* adalah kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *impulsive buying* pada remaja pengguna *e-commerce* Shopee di Desa Kadugede Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi terdiri dari 172 remaja berusia 15-19 tahun dan sampel sebanyak 63 remaja diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kontrol diri dan *impulsive buying* serta dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Sebanyak 52,3% responden memiliki kontrol diri kategori tinggi, sedangkan 47,6% responden memiliki *impulsive buying* kategori rendah. Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$ dan $\rho = -0,515$, yang menunjukkan adanya hubungan negatif dengan kekuatan korelasi sedang antara kontrol diri dan *impulsive buying*.

Simpulan dan Saran : Terdapat hubungan antara kontrol diri dengan *impulsive buying* pada remaja pengguna *e-commerce* Shopee di Desa Kadugede, Kecamatan Kadugede, Kabupaten Kuningan. Remaja diharapkan meningkatkan kontrol diri dalam berbelanja online untuk mengurangi perilaku *impulsive buying*.

Kata kunci : Kontrol diri, *impulsive buying*, remaja, Shopee.

Pustaka : 13 buku (2022-2025), 35 jurnal (2022–2026).

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM**

THESIS, JULY 2026

**ANGGUN FITRIANI
CKR0220085**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND IMPULSIVE
BUYING AMONG TEENAGERS USING SHOPEE E-COMMERCE IN
KADUGEDE VILLAGE, KADUGEDE DISTRICT, KUNINGAN REGENCY IN
2026**

Xix + 109 pages + 10 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Background: E-commerce use among adolescents is increasing with the development of the internet and digital technology. Shopee is a widely used e-commerce platform that can encourage impulsive buying due to various promotions and ease of shopping. One factor influencing impulsive buying is self-control. This study aims to determine the relationship between self-control and impulsive buying among adolescent Shopee e-commerce users in Kadugede Village, Kadugede District, Kuningan Regency in 2026.

Methods: This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 172 adolescents aged 15-19, and a sample of 63 adolescents was drawn using a stratified random sampling technique. Data were collected using self-control and impulsive buying questionnaires and analyzed using frequency distribution and the Spearman rank test.

Results: A total of 52.3% of respondents had high self-control, while 47.6% of respondents had low impulsive buying. The Spearman Rank test results showed a p-value of 0.000 (<0.05) and rho of -0.515, indicating a negative relationship with moderate correlation strength between self-control and impulsive buying.

Conclusion and Suggestion: There is a relationship between self-control and impulsive buying in adolescent Shopee e-commerce users in Kadugede Village, Kadugede District, Kuningan Regency. Teenagers are expected to increase self-control in online shopping to reduce impulsive buying behavior.

Keywords : self-control, impulsive buying, adolescents, e-commerce, Shopee.

Reference : 13 books (2022-2025), 35 journals (2022-2026)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan memanjatkan Puji dan Syukur khadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Impulsive Buying* pada Remaja Pengguna *E-Commerce* Shopee di Desa Kadugede Kecamatan Kadugede Tahun 2026” Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Adapaun dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lailatul Badriah, M.Kes, AIFO., selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Ns.Heri Hermansyah, S.kep.,M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
4. Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
5. Ns. Nur Wulan S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Ns. Ronny Suhada S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang sangat berharga dakan penyempurnaan Skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Program S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
8. Kedua orang tua serta keluarga saya yang saya sayangi dan saya cintai, yang selalu memberikan dukungan moral maupun material serta doa dan kepercayaan kepada saya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan lancar.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama ini.

Penulis menyadari dan penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dari segi teori maupun Teknik penulisan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan pada masa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kuningan, Juni 2026

Anggun Fitriani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14

2.1 Konsep Kontrol Diri.....	14
2.1.1 Pengertian Kontrol Diri	14
2.1.2 Ciri-ciri Kontrol Diri	15
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	16
2.1.4 Aspek-aspek Kontrol Diri.....	17
2.1.5 Jenis-jenis Kontrol Diri	18
2.1.6 Pengukuran Kontrol Diri	19
2.2 <i>Impulsive Buying</i>	20
2.2.1 Pengertian <i>Impulsive Buying</i>	20
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Impulsive Buying</i>	20
2.2.3 Aspek-aspek <i>Impulsive Buying</i>	22
2.2.4 Tipe-tipe <i>Impulsive Buying</i>	24
2.2.5 Karakteristik <i>Impulsive Buying</i>	25
2.2.6 Pengukuran <i>Impulsive Buying</i>	26
2.3 Konsep Remaja	27
2.3.1 Pengertian Remaja	27
2.3.2 Karakteristik Remaja	28
2.3.3 Tahapan Remaja	29
2.3.4 Karakteristik Perkembangan Remaja	30
2.4 <i>E-Commerce</i>	32
2.4.1 Pengertian <i>E-Commerce</i> Shopee.....	32
2.5 Hubungan Kontrol Diri dengan <i>Impulsive Buying</i>	33
2.6 Kerangka Teori.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	36

3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Definisi Operasional.....	37
3.3 Hipotesis.....	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	40
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
4.2 Variabel Penelitian	40
4.2.1 Variabel Bebas.....	41
4.2.2 Variabel Terikat.....	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel.....	42
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	42
4.4 Intrumen Penelitian	44
4.4.1 Uji Validitas Data	48
4.4.2 Uji Reliabilitas Data	49
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	50
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	50
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	51
4.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	52
4.6.1 Pengolahan Data	52
4.6.2 Analisis Data	55
4.7 Etika Penelitian	57
4.8 Waktu, Lokasi dan Jadwal Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil Penelitian	61

5.1.1 Analisis Univariat	61
5.1.2 Analisis Bivariat.....	62
5.2 Pembahasan.....	64
5.2.1 Gambaran Kontrol Diri Pada Remaja	64
5.2.2 Gambaran <i>Impulsive Buying</i> Pada Remaja	71
5.2.3 Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan <i>Impulsive Buying</i>	76
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 4. 1 Distribusi Butir Skala Kontrol Diri.....	46
Tabel 4. 2 Distribusi Butir Skala Impulsive Buying.....	47
Tabel 4. 3 Skor Variabel Kontrol Diri	54
Tabel 4. 4 Skor Variabel Impulsive Buying.....	54
Tabel 4. 5 Panduan Interpretasi Hasil Berdasarkan Kekuatan Korelasi	57
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri Pada Remaja di	61
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Impulsive Buying Pada.....	62
Tabel 5. 3 Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Impulsive Buying Pada	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	35
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Peneliti.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	89
Lampiran 2: Permohonan Izin Mencari Data.....	90
Lampiran 3 : Balasan Pemohonan Izin Mencari Data	92
Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin	94
Lampiran 5: Surat Balasan Permohonan Izin.....	96
Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 7: Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 8 : Kuesioner Kontrol Diri.....	100
Lampiran 9 : Kuesioner Impulsive Buying.....	102
Lampiran 10 : Kartu Bimbingan	104
Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik	106
Lampiran 12 : Penelitian Pengisian Kuesioner	108
Lampiran 13 : Data Diri	109