

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
CIAWIGEBANG KABUPATEN
KUNINGAN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Disusun Oleh:
**NINING RATNANINGSIH
CKR0220108**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
CIAWIGEBANG KABUPATEN
KUNINGAN 2026**

Diajukan Oleh:
NINING RATNANINGSIH
CKR0220108

Kuningan, Juli 2026

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing I



Dr. Hj. Mamlukah, SKM., M.Kes
NIDN. 0403097205

Pembimbing II



Ns. Rany Muliany Sudirman, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0414098501

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN 2026

Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal 29 Juli 2026

Penguji I



Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0407108102

Penguji II



Dr. Hj. Mamlukah, SKM., M. Kes
NIDN. 0403097205

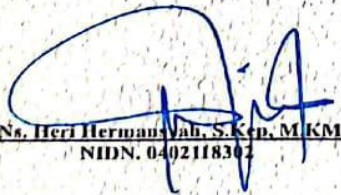
Penguji III



Ns. Rany Mullany Sudirman, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0414098501

Mengetahui,

Dekan Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S. Kep., M. KM
NIDN. 0402118302

Ketua Prodi S1 Kperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0407108102

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nining Ratnaningsih

NIM : CKR0220108

Prodi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Inisiasi Menyusui Dini
(IMD) Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Ciawigebang kabupaten Kuningan 2026

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dicantumkan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Kuningan, Juli 2026



CKR0220108

LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, karunia, serta kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur, hormat, dan terima kasih, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Persembahan ini penulis tujukan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Misto dan Ibu Demi, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta semangat tanpa henti. Terima kasih atas setiap perjuangan, keikhlasan, dan cinta yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya jasa dan pengorbanan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, umur yang panjang, serta membalas segala kebaikan Bapak dan Ibu dengan pahala yang berlipat ganda. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, perhatian, motivasi, dan dukungan dalam setiap langkah perjalanan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
2. Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Hj. Mamlukah, S.KM., M.Kes. serta Ibu Ns. Rany Mulianny Sudirman, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing, dan Ibu Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji, yang telah

meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan ilmu, arahan, kritik, dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala ilmu, ketulusan, dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah serta mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

3. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai tantangan, rasa lelah, kegagalan, dan berbagai proses yang tidak mudah selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah tetap percaya pada kemampuan diri, terus belajar, bangkit, dan melangkah hingga akhirnya mampu menyelesaikan salah satu tahap penting dalam kehidupan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik serta menjadi motivasi untuk terus berkembang dan meraih cita-cita di masa depan.
4. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tercinta, Windy Dwi Cindiyan, Febiana Setiani Dewi, Anis Anisah, dan Rizqiah Rahmawati, yang selalu hadir memberikan semangat, motivasi, doa, bantuan, serta menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi penyemangat dalam setiap langkah dan memberikan banyak kenangan berharga yang akan selalu dikenang. Semoga persahabatan ini senantiasa terjalin dengan baik, dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan, ketulusan, serta perhatian yang telah kalian berikan dengan keberkahan, kebahagiaan, dan kesuksesan.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2026**

**Nining Ratnaningsih
CKR0220108**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INISIASI
MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN 2026
XVI+154 Halaman+9 Tabel+2 Bagan+16 Lampiran**

ABSTRAK

Latar belakang: Inisiasi Menyusui Dini (IMD) berperan penting dalam keberhasilan ASI eksklusif dan kesehatan ibu dan bayi. Namun, pelaksanaan IMD masih belum optimal. Data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat menunjukkan cakupan IMD mengalami perubahan, yaitu 74,41% pada tahun 2022 menjadi 72,03% pada tahun 2023. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang, cakupan IMD tahun 2025 masih bervariasi antar desa, yaitu berkisar antara 58,2%–70,3%. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi penelitian berjumlah 128 ibu nifas yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Consecutive sampling* sebanyak 107 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat distribusi frekuensi dan bivariat uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil Uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa pengetahuan ibu ($p\text{-value} = 0,000$), sikap ibu ($p\text{-value}=0,000$), akses informasi ibu ($p\text{-value}=0,000$), dan dukungan keluarga ibu ($p\text{-value}=0,000$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu, sikap ibu, akses informasi ibu, dan dukungan keluarga ibu dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026.

Saran: Diharapkan ibu nifas dan keluarga dapat meningkatkan pengetahuan serta dukungan terhadap pelaksanaan IMD, sementara pihak puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi dan promosi kesehatan mengenai pentingnya IMD.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga.

Kepustakaan: 49 buku (2018-2025) 34 jurnal (2022-2026) 5 artikel (2021-2025)

BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
NURSING STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, JULY 2026

Nining Ratnaningsih
CKRR0220108

FACTORS ASSOCIATED WITH EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING (IMD) AMONG POSTPARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA OF UPTD CIAWIGEBANG PUBLIC HEALTH CENTER, KUNINGAN REGENCY, 2026
XVI+154 Pages+9 Tables+2 Charts+ 16 Appendices

ABSTRACT

Background: Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) plays an important role in the success of exclusive breastfeeding and in improving maternal and infant health. However, the implementation of EIBF has not yet been optimal. Data from the West Java Provincial Health Office showed that EIBF coverage changed from 74.41% in 2022 to 72.03% in 2023. In the working area of UPTD Puskesmas Ciawigebang, EIBF coverage in 2025 still varied across villages, ranging from 58.2% to 70.3%. This study aimed to analyze the factors associated with the implementation of Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) among postpartum mothers in the working area of UPTD Puskesmas Ciawigebang, Kuningan Regency, in 2026.

Methods: This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 128 postpartum mothers in the working area of UPTD Ciawigebang Public Health Center, Kuningan Regency. A total of 107 respondents were selected using the consecutive sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire. Data analysis included univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square test.

Results: The Chi-Square test results showed that there was a significant relationship between maternal knowledge ($p\text{-value} = 0.000$), maternal attitude ($p\text{-value} = 0.000$), access to information ($p\text{-value} = 0.000$), and family support ($p\text{-value} = 0.000$) with the implementation of Early Initiation of Breastfeeding (IMD).

Conclusion: There is a significant relationship between maternal knowledge, maternal attitude, access to information, and family support with Early Initiation of Breastfeeding (IMD) among postpartum mothers in the working area of UPTD Puskesmas Ciawigebang, Kuningan Regency, in 2026.

Suggestion: Mothers, families, and health workers are expected to increase knowledge and support regarding IMD implementation, as well as improve education and health promotion regarding the importance of IMD.

Keywords: Knowledge, Attitude, Family Support.

Literature: 49 books (2018-2025) 34 journal (2022-2026) 5 Article (2021-2022)

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes., AIFO selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan (YPBHK).
2. Dr. H. Abdal Rohim, S. Kp., M. H selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah., S. Kep., M. KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, sekaligus sebagai penguji yang dengan penuh kesabaran telah membina, mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.

5. Dr. Hj. Mamlukah, S. KM., M. Kes selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah membina, mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Rany Muliany Sudirman, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah membina, mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan di masa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi penelitian ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan skripsi penelitian ini.

Wassalamua'laikum Wr. Wb.

Kuningan, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan IMD.....	16
2.1.1 Faktor Predisposisi	16
2.1.2 Faktor Pendukung.....	29
2.1.3 Faktor Penguat	32
2.2 Konsep Dasar Inisiasi Menyusui Dini	35
2.2.1 Pengertian Inisiasi Menyusui Dini	35

2.2.2 Tahapan Dan Prosedur Pelaksanaan IMD	36
2.2.3 Manfaat Pelaksanaan IMD	38
2.2.4 Faktor Penghambat Pelaksanaan IMD	40
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas	41
2.3.1 Definisi Masa Nifas	41
2.3.2 Klasifikasi Masa Nifas.....	42
2.3.3 Tahapan Masa Nifas	42
2.3.4 Perubahan Anatomis dan Fisiologis pada Ibu Nifas	43
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	46
3.1 Kerangka Konsep	46
3.2 Definisi Operasional.....	48
3.3 Hipotesis.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN.....	52
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	52
4.2 Variabel Penelitian	53
4.2.1 Variabel Bebas	53
4.2.2 Variabel Terikat.....	53
4.3 Populasi dan Sampel	54
4.3.1 Populasi	54
4.3.2 Sampel	54
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	55
4.4 Instrumen Penelitian.....	57
4.5 Teknik Pengumpulan Data	62
4.5.1. Sifat dan Sumber Data	62
4.5.2. Teknik Pengumpulan Data.....	64
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	67
4.6.1. Pengolahan Data	67
4.6.2. Analisis Data.....	69
4.7 Etika Penelitian	72
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	74

4.8.1. Waktu Penelitian	74
4.8.2. Lokasi Penelitian	74
4.9 Jadwal Penelitian.....	74
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	75
5.1 Hasil Penelitian	75
5.1.1 Analisis Univariat.....	75
5.1.2 Analisis Bivariat.....	75
5.2 Pembahasan.....	81
5.2.1 Analisis Univariat.....	81
5.2.2 Analisis Bivariat	93
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	104
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
6.1 Kesimpulan	105
6.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 4. 1 Instrumen Penelitian.....	60
Tabel 4. 2 Kategori Skala dan Interpretasi Analisis Univariat	70
Tabel 5.1Distribusi frekuensi faktor-faktor yang berhubungan dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada ibu nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026	75
Tabel 5.2 Hubungan antara pengetahuan ibu dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026	77
Tabel 5.3 Hubungan antara sikap ibu dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026	78
Tabel 5.4 Hubungan antara akses informasi Ibu dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026	79
Tabel 5.5 Hubungan antara dukungan keluarga Ibu dengan Inisiasi Menyusui (IMD) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan 2026	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	45
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Pencarian Data
- Lampiran 3 Surat Izin Pencarian Data
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 Penjelasan Penelitian Bagi Responden
- Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 12 Instrumen Penelitian
- Lampiran 13 *Output* Hasil SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Kartu Bimbingan Penelitian
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DINKES	: Dinas Kesehatan
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
LANSIA	: Lanjut Usia
UNESCO	: <i>United Nations, Educational, Scientific, Cultural Organization</i>
SLTA	: Sekolah Lanjut Tingkat Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
ADS	: Analisis Data Sekunder
KB	: Keluarga Berencana
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar