

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Disusun Oleh:

**WINDY DWI CINDIYANI
CKRO22O120**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GARAWANGI
KABUPATEN KUNINGAN 2026

Diajukan Oleh:

WINDY DWI CINDIYANI

CKR0220120

Kuningan, April 2026

Telah Disetujui Oleh :

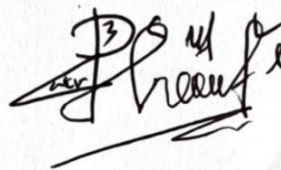
Pembimbing I



Dr. Mamlukah, S.K.M., M.Kes

NIDN.0403097205

Pembimbing II



drg.Putri Handayani, M.K.M

NIDN.

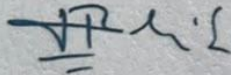
LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN 2026

Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal 24 Juli 2026

Penguji I



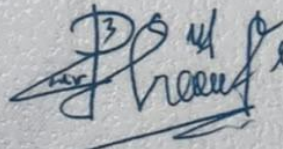
Ns. Rany Muliary Sudirman, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0414098501

Penguji II



Dr. Hj. Mamlukah, SKM., M. Kes
NIDN. 0403097205

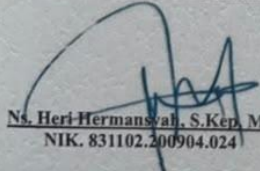
Penguji III



drg. Putri Handayani, M.K.M
NIDN.

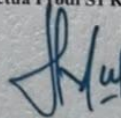
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UBHI



Ns. Heri Hermansyah, S. Kep., M. KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Prodi S1 Kperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M. Kep.
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Windy Dwi Cindiyan

NIM : CKR0220120

Prodi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat
Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
Puskesmas Garawangi Kabupaten Kuningan 2026.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dicantumkan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Kuningan, Juli 2026



Windy Dwi Ciindiyan
CKR0220120

LEMBAR PERSEMBAHAN



Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih yang tulus kepada:

1. Untuk cinta pertama dalam hidupku, yaitu bapak Oos Kismayadi. Terima kasih atas setiap tetes keringat, kerja keras, pengorbanan, doa, dan kasih sayang yang telah bapak berikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi sosok yang mengajarkan arti tanggung jawab, kejujuran, keteguhan, dan perjuangan. Terima kasih untuk semua uang yang di keluarkan untuk pendidikanku. Di balik segala lelah yang mungkin tidak pernah bapak ceritakan, bapak tetap berusaha memberikan yang terbaik demi masa depan anak-anakmu. Skripsi sederhana ini mungkin tidak akan pernah mampu membalas semua pengorbanannya, tetapi semoga dapat menjadi salah satu alasan bagi bapak untuk tersenyum dan merasa bangga. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang penuh keberkahan, kebahagiaan, serta membalas setiap kebaikan bapak dengan pahala yang berlipat ganda.
2. Untuk wanita terhebat yang menjadi pintu surgaku, sumber kekuatan dan doa dalam setiap langkahku. Terima kasih kepada mama tercinta, Ibu Sutini, atas cinta, kasih sayang, doa yang tidak pernah terputus, kesabaran, serta

pengorbanan yang begitu besar dalam perjalanan hidup saya. Terima kasih telah menjadi tempat ternyaman untuk pulang, tempat berbagi cerita, dan sosok yang selalu memberikan semangat ketika saya merasa lelah. Setiap doa yang mama panjatkan, setiap air mata yang mama sembunyikan, dan setiap perjuangan yang mama lakukan menjadi alasan bagi saya untuk terus berusaha menyelesaikan pendidikan ini. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar rasa cinta, hormat, dan terima kasih saya kepada mama. Skripsi sederhana ini saya persembahkan sebagai bentuk bakti dan rasa syukur atas segala kasih sayang serta perjuangan mama. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang panjang dan penuh keberkahan, serta membalas semua kebaikan mama dengan balasan terbaik dari-Nya.

3. Untuk adik laki-lakiku tercinta, Fadhlán Fathur Rizqi Apriadi terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidupku. Terima kasih atas doa, dukungan dan perhatian yang selalu kamu berikan. Meskipun terkadang tidak banyak kata yang terucap, kehadiranmu selalu menjadi penyemangat dan sumber kebahagiaan di setiap proses yang aku jalani hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga pencapaian ini dapat menjadi motivasi dan contoh yang baik untukmu agar terus semangat dalam mengejar cita-cita. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, kemudahan dalam setiap langkahmu, melancarkan perjalanan pendidikanmu, serta mengabulkan segala cita-cita dan harapanmu.
4. Keluarga besar tercinta, terima kasih saya persembahkan kepada seluruh keluarga besar atas doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat yang selalu

diberikan selama perjalanan hidup dan pendidikan saya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjuangan ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untuk kita semua.

5. Dosen Pembimbing penulis yaitu, Ibu Dr. Mamlukah S.K.M., M. Kes., dan Ibu drg. Putri Handayani M.K.M. Terima kasih saya sampaikan kepada dosen pembimbing saya atas ilmu, waktu, bimbingan, arahan, kesabaran, serta dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap nasihat dan masukan yang diberikan menjadi bagian penting dalam perjalanan saya menyelesaikan karya ini. Semoga segala kebaikan, ilmu, dan ketulusan yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
6. Teman-teman terbaik saya, yaitu Ai Rohmawati, Denis Khoirul Maayis, Ica Khoirunisa, Mamay Qomariyah, Merliana Desinta Susandi, Anis Anisah, Febiana Setiani Dewi dan Nining Ratnaningsih. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, menghadirkan tawa di tengah lelahnya perjuangan, serta selalu menghibur ketika saya menghadapi berbagai tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi warna tersendiri dan membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Semoga kebaikan, perhatian, dan ketulusan yang telah kalian berikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
7. Untuk Diriku Sendiri, terima kasih untuk diriku sendiri yang telah bertahan sampai di titik ini. Terima kasih karena tetap memilih berjalan meskipun ada banyak rasa lelah, kecewa, takut, dan air mata yang harus disimpan sendiri.

Terima kasih telah melewati hari-hari yang tidak mudah, menghadapi rasa ingin menyerah, dan tetap berusaha menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tidak semua orang tahu seberapa keras perjuangan yang telah dilalui, tetapi diri ini tahu betapa banyak hal yang sudah dikorbankan untuk sampai pada tahap ini. Skripsi ini menjadi bukti bahwa aku mampu melewati masa-masa sulit yang pernah membuatku ragu terhadap diri sendiri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Maaf untuk segala lelah yang pernah dirasakan. Aku bangga karena akhirnya kamu berhasil sampai di titik ini.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2026

WINDY DWI CINDIYANI
CKR0220120

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN 2026**

105 Halaman + XVIII Halaman Romawi + 9 Tabel + 2 Bagan + 25 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pada ibu hamil adalah isu psikologis yang dapat berdampak pada kesehatan ibu serta bayi di dalam kandungan. di Kabupaten Kuningan, menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil mengalami kecemasan pada kategori sedang yaitu sebesar 44,4%. Prevelensi Kecemasan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Garawangi mengalami cemas berat (53,6%). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan Tingkat kecemasan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Garawangi Kabupaten Kuningan 2026

Metode: Penelitian ini menerapkan metode kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 132 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Garawangi dengan sampel penelitian terdiri dari 110 ibu hamil yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dengan menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* pada tingkat signifikansi 95% ($\alpha = 0,05$)

Hasil: Hasil analisis *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara paritas ($p\text{-value}=0,000$), pengetahuan ibu ($p\text{-value}=0,000$), akses pelayanan kesehatan ($p\text{-value}=0,000$), dan dukungan suami ($p\text{-value}=0,000$).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa paritas, pengetahuan ibu, akses terhadap pelayanan kesehatan, dan dukungan dari suami memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Garawangi Kabupaten Kuningan 2026.

Saran: Ibu hamil disarankan meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan kehamilan, memanfaatkan pelayanan kesehatan secara optimal, serta melibatkan suami dalam setiap proses perawatan kehamilan.

Kata Kunci: paritas, pengetahuan ibu, akses pelayanan kesehatan, dukungan suami, tingkat kecemasan ibu hamil.

Kepustakaan: 11 Buku (2017-2025) 35 Jurnal (2022-2025) + 15 Artikel (2022-2025) + 6 Skripsi (2020-2024)

BHAKTI HUSADA UNIVERSITY OF INDONESIA
NURSING STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, JULY 2026

WINDY DWI CINDIYANI
CKR0220120

***FACTORS ASSOCIATED WITH THE LEVEL OF ANXIETY AMONG
PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF GARAWANGI PUBLIC
HEALTH CENTER, KUNINGAN REGENCY, 2026***

10 Page + XVIII Roman Page + 9 Table + 2 Chart + 25 Appendices

ABSTRACT

Background: Anxiety in pregnant women is a psychological issue that can impact the health of both the mother and the unborn baby. A study in Kuningan Regency showed that the majority of pregnant women experienced moderate anxiety, at 44.4%. The prevalence of anxiety in pregnant women in the Garawangi Community Health Center (Puskesmas) area was 53.6%. This study aimed to analyze factors associated with anxiety levels in pregnant women in the Garawangi Community Health Center area, Kuningan Regency, in 2026.

Methods: This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of 132 pregnant women in the Garawangi Community Health Center area, with a sample of 110 women selected using a purposive sampling method. The research instrument used a questionnaire. Data analysis was performed univariately using frequency distribution and bivariately using the Chi-Square test at a 95% significance level ($\alpha = 0.05$).

Results: The Chi-Square analysis showed a significant relationship between parity ($p\text{-value} = 0.000$), maternal knowledge ($p\text{-value} = 0.000$), access to health services ($p\text{-value} = 0.000$), and husband's support ($p\text{-value} = 0.000$).

Conclusion: The results of this study indicate that parity, maternal knowledge, access to health services, and husband's support are significantly related to anxiety levels among pregnant women in the working area of Garawangi Community Health Center, Kuningan Regency, 2026.

Recommendation: Pregnant women are advised to increase their knowledge about pregnancy health, utilize health services optimally, and involve their husbands in every aspect of their pregnancy care.

Keywords: parity, maternal knowledge, access to health services, husband's support, anxiety levels among pregnant women.

Literature: 11 Books (2017–2025) 35 Journal Articles (2022–2025) + 15 Articles (2022–2025) + 6 Theses (2020–2024)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Garawangi Kabupaten Kuningan 2026”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana. Dalam proses penyusunannya, penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penyusunan maupun kajian teori. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai kesulitan dan hambatan. Namun, berkat bimbingan, arahan, serta dukungan dan motivasi dari berbagai pihak, Alhamdulillah skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas pendidikan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk

menempuh pendidikan dan menyelesaikan studi di Universitas Bhakti Husada Indonesia.

3. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Dr. Hj. Mamlukah, S.K.M., M.Kes., selaku Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. drg. Putri Handayani, M.K.M., selaku Pembimbing II, yang telah memberikan saran, masukan, dan dukungan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Ns. Rany Muliany Sudirman, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan masukan yang sangat berharga demi perbaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Oos Kismayadi dan Ibu Sutini, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, kasih sayang, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan angkatan 2022, khususnya sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, semangat, kebersamaan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga dengan iringan doa, kita semua dapat menyelesaikan masa studi ini dengan baik dan tepat waktu.

Semoga Allah memberikan balasan atas jasa yang telah diberikan dan menjadikan ladang pahala bagi kita semua, aamiin. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak sekali kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi terciptanya perbaikan di masa yang akan datang.

Besar harapan penulis, skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi pembaca.

Kuningan, 1 juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	I
LEMBAR PENGESAHAN	II
LEMBAR PERNYATAAN	III
LEMBAR PERSEMBAHAN	IV
ABSTRAK	VIII
ABSTRACT	IX
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	16
2.1.1 Faktor Predisposisi	16
2.1.2 Faktor Pendukung	31
2.1.3 Faktor Penguat	38
2.2 Konsep Kecemasan Ibu Hamil.....	42
2.3 Kerangka Teori	49
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	50
3.1 Kerangka Konsep	50
3.2 Definisi Operasional.....	51

3.3	Hipotesis	54
BAB IV METODE PENELITIAN.....		55
4.1	Jenis Penelitian	55
4.2	Variabel Penelitian	56
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	57
4.4	Instrumen Penelitian	59
4.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	60
4.5.	Teknik Pengumpulan Data	63
4.6	Pengolahan dan Analisa Data	66
4.7	Etika Penelitian	70
4.8	Waktu dan Tempat Penelitian.....	71
4.9	Jadwal Penelitian	71
BAB V HASIL PENELITIAN.....		72
5.1	Hasil Penelitian	72
5.1.1	Analisis Univariat.....	72
5.1.2	Analisis Bivariat	74
5.2	Pembahasan	78
5.2.1	Analisis Univariat.....	78
5.2.2	Analisis Bivariat	85
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		96
6.1	Kesimpulan	96
6.2	Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....		99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional	52
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Instrumen Akses Layanan Kesehatan	62
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Akses Layanan Kesehatan	62
Tabel 4. 3 Kategori Skala dan Interpretasi Analisis Univariat	68
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Penelitian.....	72
Tabel 5. 2 Analisis Hubungan Paritas Ibu dengan Tingkat Kecemasan	74
Tabel 5. 3 Analisis Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Tingkat Kecemasan	75
Tabel 5. 4 Analisis Hubungan Akses Pelayanan Kesehatan dengan Tingkat Kecemasan	76
Tabel 5. 5 Analisis Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	49
Bagan 3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Izin Mencari Data
- Lampiran 3 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Penjelasan Penelitian Bagi Responden
- Lampiran 12 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Informed Consent
- Lampiran 14 Instrumen Penelitian
- Lampiran 15 Instrumen Penelitian
- Lampiran 16 Instrumen Penelitian
- Lampiran 17 Instrumen Penelitian
- Lampiran 18 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 19 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 20 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 21 Hasil Uji validitas dan reliabilitas Akses Pelayanan Kesehatan
- Lampiran 22 Hasil *Output* Uji Statistik Pada SPSS
- Lampiran 23 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 25 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
ANC	: Antenatal Care
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
BBLR	: Berat Badan Bayi Rendah
PASS	: <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>