

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS KUNINGAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

**Oleh :
DEANA ARISKA
CKR0220051**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS KUNINGAN

Diajukan Oleh:

Nama : Deana Ariska
NIM : CKR0220051

Kuningan, Juli 2026
Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing 1



Ns. Rastipiati, S.Kep., M.Kep
NIDN.0424109005

Pembimbing 2



Ns.Dandi Oka Subantara, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0428109302

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS KUNINGAN

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal, 23 Juli 2026

Penguji 1



Ns. Mutia Agustiani Moonti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0420089006

Penguji 2



Ns. Rastipiati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0424109005

Penguji 3



Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0428109302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
UBHI



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK.831102.200904.024

Ketua Program Studi S1
Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK.811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : DEANA ARISKA

NIM : CKR0220051

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “ **Hubungan Self-Efficacy Dengan Perilaku Pencegahan pada Mahasiswa di Universitas Kuningan** ” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2026

Peneliti,



NIM. CKR0220051

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2026

DEANA ARISKA
CKR0220051

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
HIV/AIDS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS KUNINGAN**

xiv+76 halaman+11 tabel+3 bagan+15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : HIV/AIDS masih menjadi masalah kesehatan yang memerlukan upaya pencegahan, terutama pada kelompok usia mahasiswa. Salah satu faktor yang memengaruhi perilaku pencegahan HIV/AIDS adalah *self-efficacy*, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam melakukan tindakan pencegahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS pada mahasiswa di Universitas Kuningan Tahun 2026.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa prodi PGSD fakultas FKIP di Universitas Kuningan dengan populasi sebanyak 213 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *proportionate random sampling* sebanyak 139 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *General Self-Efficacy Scale* (GSES) dan kuesioner perilaku pencegahan HIV/AIDS. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 139 orang sebagian besar yaitu 96 responden (69,1%) memiliki *self-efficacy* kategori tinggi. Sebagian besar responden yaitu 111 orang (79,9%) memiliki perilaku pencegahan HIV/AIDS kategori baik. Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$ dengan koefisien korelasi $r = 0,509$, yang berarti terdapat hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang antara *self-efficacy* dan perilaku pencegahan HIV/AIDS pada mahasiswa Universitas Kuningan Tahun 2026.

Simpulan dan Saran : Terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS pada mahasiswa Universitas Kuningan Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,000$). Semakin tinggi *self-efficacy* mahasiswa, semakin baik perilaku pencegahan HIV/AIDS yang dilakukan. Mahasiswa diharapkan meningkatkan keyakinan diri dan pengetahuan untuk menerapkan perilaku pencegahan HIV/AIDS secara optimal.

Kata Kunci : *Self-Efficacy*, Perilaku Pencegahan HIV/AIDS, Mahasiswa

Daftar Pustaka : 14 Buku (2016–2025), 24 Jurnal (2021–2026)

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
SKRIPSI, JULY 2026

DEANA ARISKA
CKR0220051

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND HIV/AIDS
PREVENTION BEHAVIOR AMONG STUDENTS AT KUNINGAN
UNIVERSITY***

xiv+76 pages+11 tables+3 charts+15 appendices

ABSTRACT

Background : *HIV/AIDS remains a public health issue requiring prevention efforts, particularly among college students. One factor influencing HIV/AIDS prevention behavior is self-efficacy—an individual's belief in their ability to take preventive actions. This study aims to examine the relationship between self-efficacy and HIV/AIDS prevention behavior among students at Kuningan University.*

Methods : *This study employed a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The respondents were students in the Primary School Teacher Education (PGSD) program at the Faculty of Teacher Training and Education (FKIP), Kuningan University, with a population of 213 individuals. A sample of 139 participants was selected using proportionate random sampling. The research instruments consisted of the General Self-Efficacy Scale (GSES) questionnaire and an HIV/AIDS prevention behavior questionnaire. Data analysis was performed using Spearman's rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$.*

Results : *The results showed that among the 139 respondents, the majority (96 students; 69.1%) had a high level of self-efficacy. Most respondents (111 students; 79.9%) demonstrated good HIV/AIDS prevention behavior. The Spearman Rank correlation test revealed a p-value of 0.000 (<0.05) and a correlation coefficient (r) of 0.509, indicating a statistically significant positive correlation of moderate strength between self-efficacy and HIV/AIDS prevention behavior among students at Kuningan University.*

Conclusion and Recommendation : *There was a significant relationship between self-efficacy and HIV/AIDS prevention behavior among students at Kuningan University in 2026 (p -value = 0.000). Higher levels of self-efficacy were associated with better HIV/AIDS prevention behavior. Students are encouraged to strengthen their self-confidence and improve their knowledge in order to consistently practice effective HIV/AIDS prevention behaviors.*

Keywords : *Self-Efficacy, HIV/AIDS Prevention Behavior, University Students*
Daftar Pustaka : *14 Books (2016–2025), 24 Journal Articles (2021–2026)*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. *Bismillahirrahmanirrahim* skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kepada Allah SWT, Penggenggam semesta dan Pemilik setiap takdir. Ketika dunia terasa begitu bising dan langkah ini hampir kehilangan arah, Engkau tetap memeluk dalam diam, menguatkan tanpa suara, dan menjawab setiap doa dengan cara terbaik. Skripsi ini bukan sekadar akhir dari sebuah perjalanan, tetapi bukti bahwa kasih sayang-Mu selalu lebih besar daripada segala keraguan yang pernah singgah.
2. Kepada ayahanda tercinta, Bapak Rusmana, yang mengajarkan bahwa cinta tidak selalu hadir dalam kata-kata, melainkan dalam setiap perjuangan yang dilakukan tanpa pamrih. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus melangkah, bahkan ketika langkah terasa begitu berat. Di balik tangan yang tak pernah lelah bekerja dan doa yang tak pernah berhenti mengudara, tersimpan harapan besar yang selalu menguatkan penulis untuk sampai di titik ini. Skripsi ini bukan sekadar hasil dari sebuah perjalanan, tetapi juga wujud dari setiap tetes keringat, pengorbanan, dan kasih sayang yang diberikan dengan tulus. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga kesehatan, memanjangkan usia, dan membalas setiap kebaikan dengan balasan yang paling indah.
3. Pintu surgaku, Mamah Nani Sumarni, yang selalu memilih tersenyum di tengah lelahnya sendiri agar penulis tidak pernah merasa kehilangan harapan. Terima

kasih telah menjadi doa yang tak pernah usai, pelukan yang selalu menenangkan, dan cinta yang tak pernah mengenal batas. Mungkin dunia tak pernah benar-benar melihat seberapa banyak air mata yang disembunyikan demi masa depan penulis, tetapi Allah pasti mengetahuinya. Skripsi ini hanyalah setitik cara untuk mengatakan bahwa setiap langkah yang penulis tempuh selalu membawa jejak perjuanganmu. Semoga Allah SWT membalas setiap tetes air mata, setiap doa, dan setiap pengorbanan dengan surga yang paling indah.

4. Untuk nenek tercinta, mungkin engkau tak pernah menyadari bahwa setiap kalimat sederhana yang menyuruhku tetap kuat telah menjadi alasan penulis bertahan hingga hari ini. Terima kasih karena tak pernah lelah mendoakan, menguatkan, dan percaya bahwa penulis mampu melewati semua ini. Semoga Allah SWT senantiasa menjagamu sebagaimana engkau selalu menjaga penulis dalam setiap doa.
5. Keluarga besar, atas doa, dukungan, dan cinta yang senantiasa menguatkan di setiap perjuangan ini. Terima kasih untuk kehangatan dan ketulusannya.
6. Kepada Ibu Ns.Rastipati, S.Kep., M. Kep, Bapak Ns.Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep dan seluruh dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, terima kasih karena telah menjadi perantara Allah SWT dalam menyampaikan ilmu, membimbing dengan penuh kesabaran, serta menuntun penulis hingga mampu menyelesaikan salah satu perjalanan penting dalam hidup ini.
7. Kepada Anggi, Niken, Daniya, Dea, Elis, Silqi, Silvia, Risa, Nirina, Dan Meina terima kasih telah hadir bukan hanya sebagai sahabat, tetapi juga sebagai

keluarga yang dipilih oleh takdir. Terima kasih telah menjadi tempat pulang di tengah lelah dan alasan untuk tetap percaya bahwa setiap perjuangan akan terasa lebih indah ketika dijalani bersama.

8. *Last but not least*, terima kasih untuk Deana Ariska, diri penulis sendiri atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, yang tetap bertahan bahkan ketika penulis meragukan dirinya sendiri, atas mimpi tentang karir besar yang diam-diam kamu perjuangkan meskipun belum menjadi takdirmu untuk berjalan kearah itu. Namun, kamu membuktikan bahwa kamu mengimbangi segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu. Setiap lelah, setiap air mata, dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Kamu telah melakukan yang terbaik. Kamu layak bahagia. Dan hari ini, izinkan penulis berkata : *I'am so proud of you, Deana Ariska.*

Kuningan, Juli 2026
Peneliti,

Deana Ariska
NIM. CKR0220051

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun laporan hasil penelitian dengan judul “Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Perilaku Pencegahan pada Mahasiswa Universitas Kuningan Tahun 2026 ” disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Dalam penyusunan laporan hasil penelitian, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan (YPBHK).
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI)
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).

5. Ns. Mutia Agustiani Moonti, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, kritik, serta saran yang sangat membangun dalam penyempurnaan hasil penelitian ini.
6. Ns. Rastipiati, S.Kep.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan hasil penelitian ini.
4. Ns.Dandi Oka Subantara, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan hasil penelitian ini.
5. Seluruh Staf Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
6. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, nenek, keluarga besar, yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, doa, dukungan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan hingga proses penyusunan hasil penelitian ini.
7. Teman-teman yang sangat saya sayangi, terimakasih selalu menemani saya disetiap situasi dan selalu membantu saya di setiap prosesnya.

Semoga laporan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, Juli 2026

Peneliti,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6

1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep <i>Self - Efficacy</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	12
2.1.3 Proses <i>Self-Efficacy</i> dalam Diri Manusia	13
2.1.4 Sumber – sumber <i>Self-Efficacy</i>	15
2.1.5 Klasifikasi <i>Self - Efficacy</i>	17
2.2 Konsep Perilaku	18
2.2.1 Definisi Perilaku.....	18
2.2.2 Perilaku Kesehatan.....	19
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	19
2.3 Konsep <i>Human Immunodeficiency Virus (HIV)</i> dan <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)</i>	20
2.3.1 Definisi HIV/AIDS	20
2.3.2 Etiologi HIV/AIDS	21
2.3.4 Gejala HIV/AIDS.....	23
2.3.5 Cara Penularan HIV/AIDS.....	25
2.3.6 Pencegahan HIV/AIDS	26

2.3.7 Pemeriksaan dan Diagnosis HIV/AIDS	27
2.3.8 Penatalaksanaan HIV/AIDS	29
2.4 Konsep Mahasiswa	30
2.4.1 Definisi Mahasiswa	30
2.4.2 Tugas Perkembangan	31
2.5 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS	31
2.5 Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN	
HIPOTESIS	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Definisi Operasional	35
3.3 Hipotesis	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	37
4.1 Rancangan dan Jenis Penelitian	37
4.1.1 Jenis Penelitian	37
4.1.2 Desain Penelitian	37
4.2 Variabel Penelitian	38
4.2.1 Variabel Independen	38
4.2.2 Variabel Dependen	38
4.3 Populasi dan Sampel	38

4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampel.....	39
4.3.3 Teknik Sample Penelitian.....	39
4.3.4 Kriteria Sample Penelitian	41
4.4 Instrumen Penelitian.....	42
4.4.1 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	44
4.5 Teknik Pengumpulan Data	46
4.5.1 Sifat dan sumber Data	46
4.5.2 Tata Cara Pengambilan Data	46
4.5.3 Diagram Alur Penelitian.....	49
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	50
4.6.1 Pengolahan Data.....	50
4.6.2 Analisis Data	51
4.7 Etika Penelitian	54
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	55
4.8.1 Waktu	55
4.8.2 Lokasi.....	55
4.8.3 Jadwal Penelitian.....	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	56
5.1 Hasil Penelitian	56

5.1.1 Analisis Univariat.....	56
5.1.2 Analisis Bivariat.....	58
5.2 Pembahasan Penelitian.....	60
5.2.1 Analisis Univariat.....	60
5.2.2 Analisis Bivariat.....	67
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Perhitungan Sampel Penelitian Masing - masing Kelas.....	41
Tabel 4.2 Instrumen Pengukuran <i>Self-Efficacy</i>	43
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan HIV/AIDS.....	44
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Pencegahan HIV/AIDS	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Pencegahan HIV/AIDS.....	46
Tabel 4.6 Nilai Parameter.....	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase <i>Self-Efficacy</i> Pada Mahasiswa di Universitas Kuningan Tahun 2026.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Perilaku Pencegahan HIV/AIDS Pada Mahasiswa di Universitas Kuningan Tahun 2026	58
Tabel 5.3 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS Pada Mahasiswa Di Universitas Kuningan Tahun 2026.....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	34
Bagan 4.1 Diagram Alur Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	82
Lampiran 2. Surat Permohonan izin pendahuluan	83
Lampiran 3 Surat Permohonan Mencari Data.....	84
Lampiran 4. Surat Balasan Dinas Kesehatan	85
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Validitas	86
Lampiran 7. Surat Balasan Permohonan Uji Validitas	88
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 9. Surat Permohonan Responden.....	90
Lampiran 10. Surat Persetujuan Responden	91
Lampiran 11. Instrumen Penelitian	92
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Pencegahan HIV/AIDS	95
Lampiran 13. Hasil Uji Analisis Univariat dan Bivariat	96
Lampiran 14. Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi	98
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan	99