

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG PENGELOLAAN DIET PADA LANSIA
DIABETES MELLITUS TIPE II
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
**Ade Irfan Nurdiyansyah
CKR0220002**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG PENGELOLAAN DIET PADA LANSIA DENGAN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA DARMA
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

DIAJUKAN OLEH :

ADE IRFAN NURDIYANSYAH

NIM: CKR0220002

TELAH DISETUJUI OLEH :

Kuningan, ... Juli 2026

Dosen Pembimbing I,


Ns Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK. 831102200904024

Dosen Pembimbing II,


Ns Khusnul Ajni, M.Kep., SP., Kep. J
NIDN. 0405038002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PENGELOLAAN DIET PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Skrripsi Ini Telah Dijikan Oleh Tim Penguji
Program Studi Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 22 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I,



Dr. H. Abdul Rohim, S.Kp., MH
NIDN.405087003

Penguji II,



Ns. Heri Hermantjah, S.Kep., M.KM
NIDN.0402118302

Penguji III,



Ns. Khussul Ain, M.Kep., SP. Kep. J
NIDN.0405038002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermantjah, S.Kep., M.KM
NIDN.0402118302

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN.0407108102

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Irfan Nurdyansyah

NIM : CKR0220002

Kelas : S1 Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pengelolaan Diet Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe II Tahun 2026" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang telah ditetapkan apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, Juli 2026



Ade Irfan Nurdyansyah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas takdir-Nya menjadikan penulis manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar. Skripsi ini adalah perjalanan panjang dan melelahkan. Setiap kata, lembar dan babnya dilandasi doa dan usaha dikawal kesabaran, kesungguhan, dan keikhlasan. Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang hebat yang terkasih dalam hidup penulis.

Kedua Orang Tua

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada Bapak Taufik dan Mamah Lia sebagai wujud rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tulus. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Bapak dan Mamah senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang panjang, dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan, semangat, dan motivasi terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan meraih cita-cita. Semoga penulis dapat terus membanggakan serta membalas segala kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan.

Dosen Pembimbing Skripsi

Kepada yang terhormat Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM selaku Dosen Pembimbing I dan Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, arahan, masukan, kesabaran, serta dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Berkat ilmu, pengalaman, dan motivasi yang diberikan,

penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kemudahan dalam setiap aktivitas serta pengabdian Bapak dan Ibu.

Sahabat dan Teman-Temanku

Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta doa yang selalu diberikan di setiap proses yang telah dilalui. Setiap cerita, tawa, perjuangan, dan pengalaman yang kita lalui bersama telah menjadi kenangan berharga yang akan selalu dikenang.

Untuk Kekasih Tercinta

Terima kasih kepada kekasihku Diyana Lestari yang selalu setia menemani setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, doa, serta kesabaran yang telah diberikan di setiap suka dan duka selama perjalanan ini. Kehadiranmu menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan karya ini. Semoga setiap kebaikan yang telah diberikan menjadi kebahagiaan dan keberkahan untuk kita di masa yang akan datang.

Untuk Diriku

Kupersembahkan karya sederhana ini sebagai wujud rasa syukur atas setiap proses yang telah kulalui. Terima kasih kepada diriku yang tetap berjuang, bertahan, dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai tantangan. Semoga segala usaha yang telah dilakukan menjadi langkah menuju masa depan yang lebih baik, serta ilmu yang diperoleh dapat bermanfaat dan membawa keberkahan.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2026**

**ADE IRFAN NURDIYANSYAH
CKR0220002**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PENGELOLAAN DIET PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS
TIPE II DI DESA DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

VI BAB + 128 halaman + 5 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Pada tahun 2023, jumlah penderita tercatat sekitar 18.872 orang berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan. Pendidikan kesehatan berperan penting dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien, terutama pada lansia. Media poster merupakan salah satu media edukasi visual yang efektif dalam menyampaikan informasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan dan sikap tentang pengelolaan diet pada lansia dengan Diabetes Mellitus tipe II di Desa Darma Kabupaten Kuningan tahun 2026.

Metode: Penelitian pra-eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen yang digunakan berupa media poster, Satuan Acara Penyuluhan (SAP), dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang (50,0%) dan sikap positif (60,0%). Setelah intervensi, sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (75,0%) dan sikap positif meningkat menjadi 75,0%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ($p = 0,000$) dan sikap ($p = 0,000$).

Simpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang pengelolaan diet pada lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Darma Kabupaten Kuningan tahun 2026.

Saran: Disarankan tenaga kesehatan menggunakan media edukasi visual seperti poster dalam kegiatan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap lansia dalam pengelolaan diet diabetes, serta melakukan edukasi secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, poster, pengetahuan, sikap, Diabetes Mellitus Tipe II, Lansia

Pustaka: 11 buku (2019–2025), 37 jurnal (2023–2026)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, JULY 2026**

ADE IRFAN NURDIYANSYAH (CKR0220002)

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING POSTER MEDIA ON
KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING DIET MANAGEMENT IN
ELDERLY WITH TYPE II DIABETES MELLITUS IN DARMA VILLAGE,
KUNINGAN REGENCY, 2026**

VI CHAPTER + 128 pages +5 tables + 13 appendices

ABSTRACT

Introduction: According to the Kuningan District Health Office, approximately 18,872 individuals were reported to have the condition in 2023. Health education plays an important role in improving patients' knowledge and attitudes, especially among the elderly. Poster media is one of the effective visual educational tools in delivering health information. This study aims to determine the effect of health education using poster media on knowledge and attitudes regarding diet management in elderly patients with Type II Diabetes Mellitus in Darma Village, Kuningan Regency, 2026.

Methods: This study is a pre-experimental research with a one-group pretest-posttest design. The population in this study was 20 elderly respondents. The sampling technique used was total sampling. The instruments used were poster media, a Health Education Program (SAP), and questionnaires. Data analysis used the Wilcoxon test.

Results: Before the intervention, most respondents had poor knowledge (50.0%) and a positive attitude (60.0%). After the intervention, most respondents demonstrated good knowledge (75.0%), while the proportion of respondents with a positive attitude increased to 75.0%. The Wilcoxon test showed a statistically significant effect on both knowledge ($p = 0.000$) and attitude ($p = 0.000$).

Conclusion: There is a significant effect of health education using poster media on improving knowledge and attitudes regarding diet management in elderly patients with Type II Diabetes Mellitus in Darma Village, Kuningan Regency, 2026.

Suggestion: Health workers are advised to use visual educational media such as posters in health education activities to improve elderly knowledge and attitudes in diabetes diet management, and to provide continuous education programs.

Keywords: health education, poster, knowledge, attitude, type II diabetes mellitus, elderly.

References: 11 books (2019–2025), 37 journals (2023–2026).

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan dan sikap tentang pengelolaan diet pada lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Darma Kabupaten Kuningan tahun 2026. Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis tidak mungkin dapat menyusun tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp, MH., Selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) sekaligus menjadi pembimbing I dalam penyusun skripsi
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Program Profesi Ners Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

6. Yang saya cintai kedua orang tua, keluarga serta saudaraku yang senantiasa mencurahkan kasih sayang yang selalu memberi dukungan moral maupun material serta doa dan kepercayaan kepada saya selama ini sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar.
7. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) yang telah memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik pembaca yang bersifat membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamualaikum wr.wb

Kuningan, Juli 2026

ADE IRFAN NURDIYANSYAH

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	13
2.2 Konsep Pengetahuan.....	19
2.3 Konsep Sikap.....	32

2.4	Konsep Diabetes Mellitus	37
2.5	Kerangka Teori.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN		
HIPOTESIS.....		40
3.1	Kerangka Konsep.....	
3.2	Definisi Operasional.....	43
3.3	Hipotesis.....	45
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		46
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	46
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
4.3	Variabel Penelitian.....	47
4.4	Instrumen Penelitian.....	49
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	51
4.6	Rancangan Pengolahan Data.....	53
4.7	Etika Penelitian.....	57
4.8	Waktu, Lokasi Dan Jadwal.....	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		65
5.1	Hasil Penelitian.....	65
5.2	Pembahasan.....	68
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		84
6.1	Simpulan.....	84
6.2	Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Hasil uji validitas dan reliabilitas pengetahuan.....	55
Tabel 4.2 Hasil uji validitas dan reliabilitas sikap	56
Tabel 5.1 Distribusi Pengetahuan Sebelum dan Setelah.....	65
Tabel 5.2 Distribusi Sikap Sebelum dan Setelah	66
Tabel 5.3 Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan	67
Tabel 5.4 Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan

Lampiran 4 : Surat Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Instrumen Penelitian

Lampiran 9 : Kunci Jawaban

Lampiran 10 : Media Poster

Lampiran 11 : Hasil SPSS Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 : SPSS Penelitian

Lampiran 13: Lembar Bimbingan

Lampiran 14: Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

<i>ADA</i>	<i>American Diabetes Association</i>
<i>DKA</i>	<i>Diabetic Ketoacidosis (Ketoasidosis Diabetik)</i>
<i>DM</i>	<i>Diabetes Mellitus</i>
<i>HHS</i>	<i>Hyperosmolar Hyperglycemic State</i>
<i>IDDM</i>	<i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
<i>IDF</i>	<i>International Diabetes Federation</i>
<i>IG</i>	<i>Indeks Glikemik</i>
<i>NIDDM</i>	<i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
<i>RSUD</i>	<i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
<i>SOP</i>	<i>Standar Operasional Prosedur</i>
<i>USD</i>	<i>United States Dollar</i>
<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>