

**PENGARUH TEH KALAM (KAPULAGA DAN SALAM) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SAGARAHANG
KECAMATAN DARMA KABUPATEN
KUNINGAN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
HILDA NOPIYANI
CKR0220057



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TEH KALAM (KAPULAGA DAN SALAM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SAGARAHANG KECAMATAN DARMA KABUPATEN KUNINGAN 2026

Diajukan oleh :

Hilda Nopiyan
CKR0220057

Kuningan, 26 Juni 2026

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing I :



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO.,
NIDN. 00240365001

Pembimbing II :



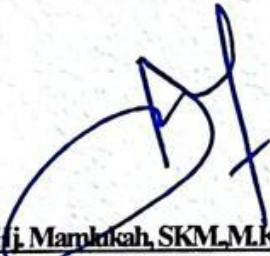
Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0428109302

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TEH KALAM (KAPULAGA DAN SALAM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SAGARAHANG KECAMATAN DARMA KABUPATEN KUNINGAN 2026

**Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 05 Juli 2026
Mengesahkan,**

Penguji I



Dr. Hj. Marnukah, SKM, MLKes
NIDN. 0403097205

Penguji II



Prof. Dr. Hj. Dewi Lailatul Badriah, MLKes, AIFO
NIDN. 00240365001

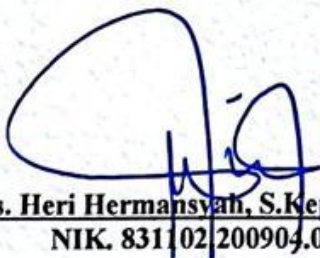
Penguji III



Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., MLKep
NIDN. 0428109302

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831/02/200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.101010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hilda Nopiyani

NIM : CKR0220057

Kelas : Reguler B

Program : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan” beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juni 2026


67AA3AOX089048795
Hilda Nopiyani
CKR0220057

LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada pemilik mutlak seluruh zat dan alam semesta, yang menguasai, mengatur, dan berkuasa atas segalanya. Allah Subhanahu wa Ta'ala, Sang Maha Pemberi arah, terima kasih telah menjadi satu-satunya tempat pulang yang damai disaat dunia terasa bising. Terima kasih telah memberikan kekuatan dan ketenangan, bahkan ketika penulis hampir lupa alasan untuk tetap hidup dan bertahan.
2. Kepada cinta pertamaku, Ayah tercinta. Bapak Madkim, sosok yang selalu mendukung penulis ketika penulis merasa hampir menyerah di dunia pendidikan. Sosok yang selalu terlihat kuat oleh penulis, terima kasih atas setiap pengorbanan, usaha dan juga do'a tulus yang selalu terpanjat di setiap sholat, semoga Allah selalu berikan kebahagiaan dunia dan akhirat.
3. Kepada pintu syurgaku, Ibunda tercinta. Mamah Odah (Almarhumah), yang amanahnya selalu penulis ingat, dan hangat kasih sayangnya sampai detik ini masih penulis rasakan. Tiada kata yang pantas selain ucapan terima kasih yang tak terhingga atas do'a dan kenangan yang senantiasa hidup dalam hati penulis, hal tersebut menjadi sumber penguat langkah dalam setiap perjuangan penulis

dalam menggapai cita-cita.

4. Kepada abang tersayang, Didin Awaludin. Kakak yang selalu menjadi penguat penulis ketika dunia sedang tidak berpihak pada penulis. Terima kasih atas semua motivasi, arahan dan pembelajaran yang diberikan, semoga Allah membalas semua kebaikan abang.
5. Kepada dosen pembimbing serta penguji penulis, Bunda Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO, dan Bapak Ns Dandi Oka Subantara S.Kep.,M.Kep terima kasih atas bimbingan, arahan, kesabaran serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Hj. Mamlukah, S.KM,. M.kes selaku dosen penguji penulis yang telah memberikan saran, serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.
6. Kepada sahabat tersayang penulis, Helma Triyani, Elin Sri Mulyani, dan teman-teman “SOBAT OTAN” yang telah membersamai penulis selama 4 tahun dibangku kuliah dan teman-teman “Kang Jajan Happy Kiyowo” Terima kasih telah menjadi sahabat yang baik, yang selalu memberikan semangat dan selalu menjadi tempat cerita penulis, semoga kita bisa sukses dan mencapai cita-cita yang selalu kita ceritakan.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Muhammad Rafi Mada. Terima kasih atas semua dukungan dan pengorbanan yang diberikan untuk penulis selama 3 tahun ini. Terima kasih atas warna yang tidak pernah pudar, terima kasih atas waktu yang tidak pernah habis, dan terima kasih karena selalu menjadi tempat ternyaman untuk pulang.

8. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Hilda Nopiyani. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, terima kasih karena telah mempercayai proses, meski kadang hasil belum sesuai dengan apa yang diharapkan, meski harus melewati berbagai kegagalan, kebingungan bahkan hampir menyerah. Terima kasih karena selalu jujur pada rasa takut, namun tidak pernah membiarkan rasa takut membatasi langkahmu untuk terus maju. Terima kasih karena sudah berani untuk memilih, memilih untuk terus selalu mencoba, memilih untuk terus belajar dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai. Terima kasih untukmu, Aku.

MOTTO

“Sebenarnya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah memang tidak mengatakan hidup ini selalu mudah. Tetapi, dua kali Allah berjanji bahwa :

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ

Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al – Insyirah : 5 – 6)

“It Will Pass ”

(Rachel Venya)

“Bahkan sepotong buah yang kamu makan hari ini, sudah menjadi milikmu sejak benihnya ditanam. Karena semua yang tertakar tidak akan pernah tertukar”

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2026

HILDA NOPIYANI
CKR0220057

**PENGARUH TEH KALAM (KAPULAGA DAN SALAM) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DESA SAGARAHANG KECAMATAN DARMA KABUPATEN
KUNINGAN 2026**

VI BAB + 132 Halaman + 8 Tabel + 22 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global dengan prevalensi terus meningkat, mencapai sekitar 1,4 miliar penderita pada tahun 2025. Di Kabupaten Kuningan, Kecamatan Darma tercatat sebagai wilayah dengan jumlah penderita hipertensi tertinggi yaitu 5.097 orang. Terapi non farmakologis berbahan herbal seperti kapulaga dan daun salam berpotensi menurunkan tekanan darah, namun penelitian mengenai kombinasi keduanya dalam bentuk teh masih terbatas. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pemberian Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sagarahang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi sebanyak 110 penderita hipertensi, dengan sampel 35 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Tekanan darah diukur menggunakan *sphygmomanometer* digital sebelum dan sesudah intervensi. Analisis bivariat menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Rata-rata tekanan darah sistolik menurun dari 169,14 mmHg menjadi 149,71 mmHg, dan tekanan darah diastolik menurun dari 98,54 mmHg menjadi 88,97 mmHg. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) pada tekanan darah sistolik maupun diastolik.

Simpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi di Desa Sagarahang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan.

Saran : Diharapkan masyarakat memanfaatkan intervensi nonfarmakologis berbasis alami seperti Teh KALAM sebagai pendamping pengobatan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Kapulaga, Daun Salam, Teh, Terapi Komplementer.

Pustaka : 11 buku (2018-2025), 36 jurnal (2021-2025), 6 website (2023-2025)

UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
STUDY PROGRAM OF NURSING
UNDERGRADUATE THESIS, JULI 2026

HILDA NOPIYANI
CKR0220057

***THE EFFECT OF KALAM TEA (CARDAMOM AND BAY LEAF) ON
BLOOD PRESSURE REDUCTIONS AMONG PATIENTS WITH
HYPERTENSION IN SAGARAHANG VILLAGE DARMA DISTRICT
KUNINGAN REGENCY 2026***

VI CHAPTER + 132 Pages + 8 Tables + 22 Appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that remains a global health problem, with prevalence continuing to rise to approximately 1.4 billion people in 2025. In Kuningan Regency, Darma District recorded the highest number of hypertensive patients, totaling 5,097 people. Non-pharmacological herbal therapies such as cardamom and bay leaf have potential to lower blood pressure, yet research on their combination as a tea remains limited. This study aimed to analyze the effect of Kalam Tea (Cardamom and Bay Leaf) on blood pressure reduction in hypertensive patients in Sagarahiang Village, Darma District, Kuningan Regency.

Method: This study used a Quasy Experiment with a one-group pretest-posttest design. The population consisted of 110 hypertensive patients, with a sample of 35 respondents selected through purposive sampling. Blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer before and after the intervention. Bivariate analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: Mean systolic blood pressure decreased from 169.14 mmHg to 149.71 mmHg, and diastolic blood pressure decreased from 98.54 mmHg to 88.97 mmHg. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) for both systolic and diastolic blood pressure.

Conclusion: There was a significant effect of Kalam Tea (Cardamom and Bay Leaf) administration on the reduction of systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients in Sagarahiang Village Darma District Kuningan.

Recommendation: The community is encouraged to use natural-based non-pharmacological interventions, such as KALAM Tea, as a complementary therapy to support hypertension management.

Keywords : Hypertension, Blood Pressure, Cardamom, Syzygium, Tea, Complementary Therapies

References: 11 Book (2018-2025), 36 Journal (2021-2025), 6 website (2023-2025)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sagarahieng Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026”**, sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Si Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas mendapatkan banyak bantuan bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Maka penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi – tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan motivasi, arahan, bimbingan serta masukan yang berharga bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp. MH selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Sekretaris Prodi Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
6. Ns Dandi Oka Subantara S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi, saran dan masukan dengan sabar selama proses bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dr. Hj. Mamlukah, SKM.,M.Kes selaku penguji dalam sidang ini yang telah memberi arahan dan bimbingan dalam proses penulisan skripsi ini.
8. Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan dan Puskesmas Kecamatan Darma yang telah memberikan data yang dibutuhkan peneliti.
9. Pemerintah Desa Sagarahiang yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis sehingga penulis bisa melaksanakan penelitian dengan baik.
10. Seluruh Staf dan Dosen Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya dengan baik.
11. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, terima kasih kepada kedua orang tua tercinta dan kakak tersayang atas do'a dukungan, serta pengorbanan yang tiada hentinya selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2022 Universitas Bhakti Husada Indonesia serta sahabat-sahabat di Keperawatan B yang telah menjadi bagian dari perjalanan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang telah diberikan.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun guna perbaikan skripsi ini. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kuningan, April 2026

Hilda Nopiyani

CKR0220057

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8

1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Daun Salam.....	12
2.1.1 Definisi Daun Salam	12
2.1.2 Manfaat Daun salam	13
2.1.3 Kandungan Daun Salam.....	14
2.2 Kapulaga.....	15
2.2.1 Definisi Kapulaga.....	15
2.2.2 Manfaat Kapulaga	16
2.2.3 Kandungan kapulaga.....	17
2.2.4 Cara Pembuatan Kombinasi Teh Kapulaga dan Daun salam	19
2.3 Konsep Hipertensi	20
2.3.1 Pengertian.....	20
2.3.2 Etiologi.....	21
2.3.3 Tanda dan Gejala.....	24
2.3.4 Patofisiologi.....	24
2.3.5 Klasifikasi	25
2.3.6 Komplikasi	25
2.3.7 Penatalaksanaan.....	27
2.4 Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS ..	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Definisi Operasional	34

3.3 Hipotesis	37
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	39
4.2 Variabel Penelitian.....	40
4.2.1 Variabel Independen	40
4.2.2 Variabel Dependen.....	40
4.3 Populasi dan Sampel.....	40
4.3.1 Populasi	40
4.3.2 Sampel.....	41
4.4 Instrumen Penelitian	44
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.5.1 Sifat dan Sumber Data.....	44
4.5.2 Teknik Pengumpulan data	45
4.6 Alur Penelitian	47
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	49
4.7.1 Pengolahan Data.....	49
4.7.2 Analisis Data	50
4.8 Etika Penulisan	51
4.9 Waktu dan Lokasi Penelitian	52
4.9.1 Waktu penelitian.....	52
4.9.2 Lokasi Penelitian	52
4.10 Jadwal Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53

5.1 Hasil Penelitian	53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
5.1.2 Analisis Univariat.....	54
5.1.3 Analisis Bivariat	59
5.2 Pembahasan.....	62
5.2.1 Gambaran karakteristik responden penderita hipertensi berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026	62
5.2.2 Gambaran tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026.....	64
5.2.3 Pengaruh pemberian Teh Kalam (Kapulaga dan Salam) terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026.....	67
5.2.4 Pengaruh pemberian Teh Kalam (Kapulaga dan Salam) terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026.....	69
5.2.5 Perbedaan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah pemberian Teh Kalam (Kapulaga dan Salam) Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026	71
5.2.6 Perbedaan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah pemberian Teh Kalam (Kapulaga dan Salam) Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026	73

5.3 Keterbatasan Penelitian	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	79
6.2.1 Saran Teoritis	79
6.2.2 Saran Praktis	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Cara Pembuatan Kombinasi Teh Kapulaga dan Daun salam	19
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	56
Tabel 5.5 Rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah pemberian Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) pada penderita hipertensi di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026	57
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	60
Tabel 5.8 Hasil Uji Wilcoxon tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah diberikan intervensi Teh KALAM (Kapulaga dan Salam) pada penderita hipertensi Di Desa Sagarahiang Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan 2026	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	34
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian.....	39
Bagan 4.2 Alur Kerja Penelitian	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Salam	12
Gambar 2.2 Kapulaga	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kalender Pembuatan Proposal - Sidang Skripsi	87
Lampiran 2 Lembar Permohonan	88
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	89
Lampiran 4 SOP Pembuatan Teh Kalam	90
Lampiran 5 SOP Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensi Digital	91
Lampiran 6 SOP Pemberian Teh KALAM (Kapulaga dan Salam)	93
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	95
Lampiran 8 Output SPSS	97
Lampiran 9 Surat Permintaan Data Hipertensi	98
Lampiran 10 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan.....	102
Lampiran 11 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	103
Lampiran 12 Balasan dari Dinas Kesehatan	104
Lampiran 13 Permohonan Izin Penelitian Kesbangpol.....	105
Lampiran 14 Balasan dari Kesbangpol	106
Lampiran 15 Surat Permohonan Mencari Data Puskesmas	107
Lampiran 16 Surat Balasan dari UPTD Puskesmas Darma	108
Lampiran 17 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Desa	109
Lampiran 18 Surat Permohonan Izin Penelitian	110
Lampiran 19 Kartu Bimbingan	111
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	113
Lampiran 21 Daftar Riwayat Hidup.....	116