

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* BERBASIS *ANIMATED VIDEO GUIDE*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SUKAMUKTI KECAMATAN CIKUJING
KABUPATEN MAJALENGKA 2026**

SKRIPSI

Oleh:

HASNA IZA AMANI
CKR0220133



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* BERBASIS *ANIMATED VIDEO GUIDE*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SUKAMUKTI KECAMATAN CIKUJING
KABUPATEN MAJALENGKA 2026**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh:

HASNA IZA AMANI
CKR0220133



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* BERBASIS *ANIMATED VIDEO GUIDE*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SUKAMUKTI KECAMATAN CIKUJING
KABUPATEN MAJALENGKA 2026**

Diajukan oleh :

Nama : Hasna Iza Amani

NIM : CKR0220133

Kuningan, 5 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing I :



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes., AIFO.
NIDN : 00240365001

Pembimbing II :



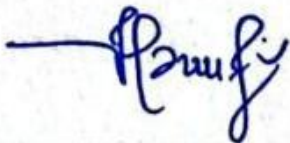
Ns. Dandi Oka Subantara, S. Kep., M. Kep.
NIDN : 0428109302

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* BERBASIS *ANIMATED VIDEO GUIDE*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA SUKAMUKTI KECAMATAN CIKUING
KABUPATEN MAJALENGKA 2026**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal 5 Juli 2026
Menyetujui,

Penguji I:



Nining Rusmianingsih, S. Kep., Ners, M. Kep.
NIDN : 0487307

Penguji II:



Prof. Dr. Hj. Dewi Lailatul Badriah, M.Kes., AIFO.
NIDN : 00240365001

Penguji III:



Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0428109302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan :



Ns. Heri Hermansyah, S. Kep., M. KM.
NIDN : 0402118302

Ketua Program Studi S1 Keperawatan :



Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M. Kep.
NIDN : 0407108102

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hasna Iza Amani

NIM : CKR0220133

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "*Pengaruh Foot massage Berbasis Animated Video Guide Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka 2026*" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan pada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, 5 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

Peneliti

Hasna Iza Amani

(CKR0220133)

LEMBAR PERSEMBAHAN



Segala puji bagi Allah Ta'ala, Sang Pemilik Segala Kemudahan, Sang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk Sang Maha Besar yang senantiasa menyertai setiap langkah dalam perjalanan penyusunan skripsi ini. Di balik setiap langkah yang ditempuh, setiap doa yang dipanjatkan, dan setiap usaha yang diperjuangkan, terdapat rahmat, karunia serta pertolongan-Nya. Skripsi ini menjadi bukti begitu besar dan banyak nikmat yang telah diberikan.

Semoga ilmu yang diperoleh selama perjalanan ini menjadi ibadah, ilmu yang bermanfaat, memberikan kebaikan bagi sesama, serta menjadi wujud syukur atas segala karunia yang telah dianugerahkan.

Untuk Cinta Pertamaku, Bapak Maman Sulaeman

Terima kasih yang tak terhingga atas setiap doa yang tak pernah putus, pengorbanan yang luar biasa dan kasih sayang yang selalu bapak berikan pada putri kecilmu ini. Aku tau tidak mudah menjadi sayap yang tersisa ketika separuh hati dan jiwa dipanggil lebih dulu, namun bapak selalu tetap berdiri tegak, menjadi tempat bersandar dan berlindung, serta telah mengantarkanku hingga sampai titik ini. Terima kasih atas keringat yang menetes saat engkau mengusahakan semua keinginanmu. Terima kasih telah menjadi sayap yang tetap menguatkanmu untuk terbang menggapai cita dan mimpiku. Semoga Allah

senantiasa memberikanmu kesehatan, umur yang panjang serta kebahagiaan.

Aku cinta bapak selamanya.

Untuk Pintu Surgaku, Almarhumah Mamah Tercinta, Ibu Iyam Siti Maryam Rahimahallah...

Terima kasih yang luar biasa atas segala pengorbanan, cinta dan kasih, serta doa yang selalu terpanjat semasa hidupmu. Terima kasih telah menjadi madrasah pertamaku, telah mengajarkan arti kesabaran, kekuatan dan keikhlasan, yang sekarang aku mengerti kenapa harus memiliki ketiganya. Meski ragamu tak lagi hadir di sisiku, aku tahu cinta dan kasihmu selalu hadir membersamaiku dengan senyumanmu. Di setiap langkah, doa dan rasa syukur selalu terselip namamu, yang selalu mengingatkanku bahwa segala upaya dan usaha yang disertai doa dan harapan yang tulus akan terwujud. Semoga Allah memelukmu dengan Rahmat-Nya yang paling Indah. I love you so much mamah.

Untuk Teteuku Tersayang, Rafida Widillah

Terima kasih kusampaikan untuk teteuku tersayang, karena telah menjadi sosok kakak yang tidak hanya sebagai saudara, tetapi juga sebagai tempat bercerita, berkeluh kesah dan berbagi kekuatan di setiap proses yang telah kulalui. Terima kasih atas doa, dukungan dan kasih sayang yang tak pernah berhenti.

Untuk Keluarga Besar

Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap dukungan yang diberikan, setiap kasih sayang dan perhatian yang selalu menguatkan setiap langkahku.

For My Lovely Sister, Sarah

Thank you for always being there for me, for your love, endless support, prayers and encouragement throughout this journey. Your kindness and belief in me have given me strength during difficult times. I am truly grateful to have you as my sister.

Untuk Partner Hidup Selamanya, Teguh Oktavian

Terima kasih sudah hadir menjadi bagian dari perjalanan hidup ini. Terima kasih sudah selalu menjadi teduh di tengahnya lelah dan selalu menyakinkanku dalam menyelesaikan penyusunan ini dengan baik. Terima kasih juga karena selalu memberikan banyak dukungan baik berupa doa, kasih sayang, tenaga, waktu maupun materi. Semoga hal-hal baik selalu menyertai kita kedepannya.

Untuk Dosen Pembimbing serta Dosen Penguji terhormat

Yang terhormat Bunda Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes., AIFO., dan Bapak Ns. Dandi Oka Subantara, S. Kep., M. Kep. selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Yang terhormat Ibu Nining Rusmianingsih, S. Kep., Ners, M. Kep. selaku Dosen Penguji yang telah berkenan memberikan kritik, saran serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Saya ucapkan terima kasih serta rasa syukur yang teramat besar. Proses ini menjadi sebuah kebanggaan dan kesempatan yang luar biasa bagi saya. Semoga ilmu yang bermanfaat dan menginspirasi dari Bunda, Bapak dan Ibu dapat saya ikuti dan miliki. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariyah.

Untuk Sahabat-sahabatku tercinta

Teruntuk sahabat-sahabatku tercinta, Izma, Tantri dan Nida terima kasih karena sudah selalu kebersamai langkahku dengan doa dan kasih sayang. Terima kasih sudah selalu mendengarkan keluh kesahku, terutama soal revisian hehe, terima kasih juga udah selalu hibur aku di saat sedang stress-stressnya. Semoga kesuksesan selalu kebersamai kita ya.

Untuk Kucingku, Bubul

Terima kasih karena sudah selalu menemani di depan laptop meskipun lebih banyak menggangu. Kamu mungkin tidak tau apa yang kukerjakan, tapi terima kasih untuk setiap tingkah lucu yang selalu berhasil menghilangkan stress dalam menghadapi proses ini.

Last but not least, untuk diri saya sendiri, Hasna Iza Amani

Untuk diriku yang pernah merasa lelah, kehilangan arah, dan kadang ragu dalam langkah, terima kasih untuk tidak menyerah. Terima kasih sudah mampu berjuang dan bertahan hingga titik ini. Semoga Allah selalu memudahkan segala langkahmu untuk memulai petualangan selanjutnya dalam menjemput kesuksesan yang Allah ridhai.

MOTTO

“Dia bersamamu di mana saja kamu berada. Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan.”

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2026

HASNA IZA AMANI
CKR0220133

PENGARUH *FOOT MASSAGE* BERBASIS *ANIMATED VIDEO GUIDE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SUKAMUKTI KECAMATAN CIKIJING KABUPATEN MAJALENGKA 2026.

VI BAB + 150 Halaman + 8 tabel + 26 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat, mencapai 1,4 miliar penderita pada tahun 2025. Di Kabupaten Majalengka, Kecamatan Cikijing tercatat sebagai wilayah dengan jumlah penderita hipertensi tertinggi yaitu 4.572 orang. Terapi non farmakologis seperti terapi komplementer berpotensi menurunkan tekanan darah. *Foot massage* merupakan salah satunya yang memberikan efek relaksasi sehingga dapat membantu menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot massage* berbasis *animated video guide* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka 2026.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* menggunakan rancangan *one-group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi sebanyak 303 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 43 responden. Instrumen penelitian berupa lembar observasi tekanan darah. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil : Rata-rata tekanan darah sistolik sebelum intervensi sebesar 162,42 mmHg, kemudian setelah intervensi menurun menjadi 145,12 mmHg. Pada tekanan darah diastolik, sebelum intervensi rata-rata sebesar 100,74 mmHg, dan setelah intervensi menurun menjadi 91,70 mmHg. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *p-value* 0,000 (<0,05) baik pada tekanan darah sistolik maupun diastolik.

Simpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian *foot massage* berbasis *animated video guide* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka 2026.

Saran : Masyarakat dapat memanfaatkan intervensi nonfarmakologis seperti *foot massage* berbasis *animated video guide* sebagai pendamping pengobatan hipertensi, serta tetap melakukan pemantauan tekanan darah secara rutin.

Kata Kunci : *foot massage*, *animated video guide*, tekanan darah, hipertensi.

Pustaka : 15 buku (2018–2025), 21 jurnal (2021–2026).

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, JUNE 2026**

**HASNA IZA AMANI
CKR0220133**

**THE EFFECT OF FOOT MASSAGE BASED ON AN ANIMATED VIDEO
GUIDE ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSIVE
PATIENTS IN SUKAMUKTI VILLAGE, CIKIJING DISTRICT,
MAJALENGKA REGENCY 2026.**

VI CHAPTER + 150 pages + 8 tables + 26 appendices

ABSTRACT

Background : Hypertension is one of the major non-communicable diseases and remains a significant global public health problem, with its prevalence continuing to rise and reaching an estimated 1.4 billion people in 2025. In Majalengka Regency, Cikijing District has the highest number of hypertension cases, with 4,572 patients recorded. Non-pharmacological therapies, including complementary therapies, have the potential to reduce blood pressure. One such therapy is foot massage, which promotes relaxation and may contribute to lowering blood pressure. This study aims to determine the effect of an animated video guide-based foot massage intervention on blood pressure reduction among patients with hypertension in Sukamukti Village, Cikijing District, Majalengka Regency, in 2026.

Methods : This study is a quantitative research with a Quasi-Experimental design using a one-group pretest-posttest design. The population in this study was all hypertensive patients in Sukamukti Village in 2024, totaling 303 people. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 43 respondents. The research instrument was a blood pressure observation sheet. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon test.

Results : The results showed that the mean systolic blood pressure before the intervention was 162,42 mmHg, which decreased to 145.12 mmHg after the intervention. For diastolic blood pressure, the mean before the intervention was 100,74 mmHg, which decreased to 91,70 mmHg after the intervention. The Wilcoxon test results showed a p-value of 0.000 (<0.05) for both systolic and diastolic blood pressure, indicating a significant effect.

Conclusion : There is a significant effect of foot massage based on an animated video guide on blood pressure reduction in hypertensive patients in Sukamukti Village, Cikijing District, Majalengka Regency 2026.

Suggestion : The community is encouraged to utilize non-pharmacological interventions such as foot massage based on an animated video guide as a complementary treatment for hypertension and to regularly monitor blood pressure.

Keywords : foot massage, animated video guide, blood pressure, hypertension.

References : 15 books (2018–2025) 21 journals (2021–2026).ⁱ

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr. wb.

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh *foot massage* berbasis *animated video guide* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka 2026”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Proses penyusunan skripsi ini tidak mungkin penulis dapat menyusun tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Universitas Bhakti Husada Indonesia dan selaku Pembimbing I. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S. Kp, MH., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S. Kep., M. KM., selaku Dekan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Dandi Oka Subantara S. Kep., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing II. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, serta masukan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Nining Rusmianingsih, S. Kep., Ners, M. Kep., selaku dosen penguji. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, kritik, serta arahan yang sangat membangun dalam memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini sehingga dapat tersusun dengan lebih baik.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Yang saya cintai kedua orang tua, keluarga serta saudaraku yang senantiasa mencurahkan kasih sayang yang selalu memberi dukungan moral maupun material serta doa dan kepercayaan kepada saya selama ini sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar.
9. Dinas Kesehatan Kabupaten Majalengka selaku pihak yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepala UPTD Puskesmas Cikijing selaku pihak yang telah memberikan fasilitas, arahan serta kerja sama selama penyusunan skripsi ini.
11. Kepala Desa Sukamukti selaku pihak yang telah memberikan izin, fasilitas

serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

12. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) yang telah memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik pembaca yang bersifat membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamualaikum wr. wb.

Kuningan, 14 Maret 2026

Penulis

Hasna Iza Amani

CKR0220133

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR BAGAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 <i>Foot massage</i> Berbasis <i>Animated Video Guide</i>	13
2.1.1 Pengertian <i>Foot Massage</i>	13
2.1.2 Tujuan <i>Foot Massage</i>	14
2.1.3 Manfaat <i>Foot Massage</i>	15
2.1.4 Prosedur dan Teknik <i>Foot Massage</i>	16

2.1.5	<i>Animated Video Guide</i>	19
2.2	Hipertensi	19
2.2.1	Pengertian Hipertensi	19
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi	20
2.2.3	Faktor Resiko Hipertensi.....	21
2.2.4	Tanda dan Gejala.....	24
2.2.5	Komplikasi	24
2.2.6	Penatalaksanaan.....	25
2.2.7	Tekanan Darah	29
2.3	Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		33
3.1	Kerangka Konsep	33
3.2	Definisi Operasional.....	35
3.3	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN		38
4.1	Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	38
4.2	Variabel Penelitian	39
4.2.1	Variabel Independen (Bebas)	39
4.2.2	Variabel Dependen (Terikat).....	39
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.3.1	Populasi	39
4.3.2	Sampel.....	40
4.4	Instrumen Penelitian.....	43
4.5	Teknik Pengumpulan Data	44
4.6	Alur Penelitian.....	46
4.7	Rancangan Analisis Data	49
4.8	Etika Penelitian	51
4.9	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	52
4.9.1	Waktu Penelitian	52
4.9.2	Lokasi Penelitian	52

4.10	Jadwal Penelitian.....	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		54
5.1	Hasil Penelitian	54
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
5.1.2	Analisis Univariat.....	55
5.1.3	Analisis Bivariat.....	59
5.2	Pembahasan.....	61
5.3	Keterbatasan Pelaksanaan	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN.....		85

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Nilai Tekanan Darah	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menderita pada Penderita Hipertensi di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka 2026.....	55
Tabel 5.2 Gambaran Rata-Rata Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi <i>Foot massage</i> Berbasis <i>Animated Video Guide</i> Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka 2026 (n=43).....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Foot Massage</i> Berbasis <i>Animated Video Guide</i> Pada Penderita Hipertensi di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka 2026	58
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 5.5 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah <i>Foot Massage</i>	18
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	34
Bagan 4.1 Bagan <i>one-group pretest-posttest group design</i>	38
Bagan 4.2 Alur Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Izin Mencari Data Dinas Kesehatan.....	87
Lampiran 3. Surat Izin Mencari Data Puskesmas	88
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Mencari data Dinas Kesehatan.....	89
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Mencari Data Puskesmas	90
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol	91
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Desa Sukamukti	92
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol.....	93
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Desa Sukamukti	94
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kesbangpol	95
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Desa Sukamukti	96
Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian Kesbangpol.....	97
Lampiran 13. Surat Balasan Izin Penelitian Desa Sukamukti.....	98
Lampiran 14. Surat Etik Penelitian	99
Lampiran 15. Jumlah Penderita Hipertensi di Kabupaten Majalengka	100
Lampiran 16. Lembar Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 17. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	102
Lampiran 18. Instrumen Penelitian	103
Lampiran 19. SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	106
Lampiran 20. <i>Foot massage</i> Berbasis <i>Animated Video Guide</i>	109
Lampiran 21. Lembar Observasi	111
Lampiran 22. Kartu Bimbingan	113
Lampiran 23. Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi.....	115
Lampiran 24. Output SPSS	117
Lampiran 25. Dokumentasi Penelitian.....	126
Lampiran 26. Biodata	128