

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN KECEMASAN
DENGAN *EMOTIONAL EATING* PADA MAHASISWA AKTIF
BERORGANISASI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :

**FEBIANA SETIANI DEWI
CKR0220096**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN KECEMASAN
DENGAN *EMOTIONAL EATING* PADA MAHASISWA AKTIF
BERORGANISASI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh :

Nama: Febiana Setiani Dewi

NIM: CKR0220096

Kuningan, Juli 2026

Telah Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing I



Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0405038002

Dosen Pembimbing II



Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0401039401

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN KECEMASAN DENGAN *EMOTIONAL EATING* PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN TAHUN 2026

Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIDN. 0402118302

Penguji II



Ns. Khusnul Anis, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0405038002

Penguji III



Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0401039401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UBIN



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febiana Setiani Dewi

NIM : CKR0220096

Judul Skripsi : Hubungan Antara Depresi dan Kecemasan Dengan *Emotional Eating* Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya merupakan hasil penelitian, pemikiran dan penulisan saya sendiri. Saya menjamin bahwa saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan yang melanggar etika keilmuan. Saya membuat pernyataan ini dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya juga siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya.

Kuningan, Juli 2026



Febiana Setiani Dewi
CKR0220096

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan penulis kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa bangga, karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua penulis yang tercinta yakni Bapak Rukman dan Mamah Een Sunengsih, terima kasih tak terhingga atas segala dukungan dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah, pengorbanan, serta tulus kasih sayang yang telah diberikan. Beliau memang belum pernah merasakan masa perkuliahan, namun beliau mampu membuat putri keduanya mendapatkan gelar ini, mampu senantiasa memberikan perhatian dan dukungan moral maupun material sehingga putri keduanya ini mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana keperawatan. Semoga Bapak dan Mamah senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan dan panjang umur. Aamiin.
2. Kakak dan adik yang sedang di perantauan kakak Fatia Azka Syahidah Romadhani dan adik Muhammad Riffa. Terima kasih senantiasa menyemangati dan memberikan dukungan, motivasi, serta doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dan studi dengan baik.
3. Kepada adikku sekaligus musuhku satu-satunya Rania Fadhilatun Nisa terima kasih telah membantu dan menemani penulis selama proses penyusunan skripsi,

telah mendukung dan menghibur serta mendengarkan keluh kesah kakaknya di setiap waktu. Semoga adikku tercinta sukses di masa depannya dan semoga kita kesampean pergi ke konser hearts2hearts ketemu Carmen. Mari kita wujudkan *wishlist-wishlist* kita.

4. Kakek dan Nenek penulis Alm. Pawi, Alm. Sajan dan Almh. Manis, Icoh. Teruntuk emih Icoh terima kasih telah mendukung dan mendoakan penulis. Penulis berharap semoga emih sehat selalu dan panjang umur. Teruntuk abah Alm. Pawi dan Alm Sajan serta ema Almh. Manis semoga kalian diatas sana sudah bahagia dan berada di tempat terindahny Allah SWT. Aamiin.
5. Dosen pembimbing penulis Ibu Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Nur Wulan, S.Kep. M.Kep. Terima kasih telah berkenan meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang sangat berharga bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.
6. Sahabat tercinta penulis Firda Raissya Adha terima kasih untuk 11 tahun lebihnya dan Aninda Rahma Ferizka, Amelia Tri Mauliddina, Nadila Az-Zahra, Zahra Yunika Hapsari terima kasih untuk 7 tahun lebihnya. Berkat dukungan dan motivasi kalian penulis mampu sampai di tahap ini. Penulis berharap semoga kita selalu bersama sampai Jannah.
7. Sahabat seperjuangan penulis Anis Anisah, Nining Ratnaningsih, dan Windy Dwi Cindiyan yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan dan bersama-sama berjuang demi sebuah gelar S.Kep. Terima kasih atas

petualangan yang luar biasa, kenangan canda dan tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis.

8. Kepada seluruh kesayangan penulis, Park Jisung *from* NCT Dream, Karina *from* aespa, Carmen *from* Hears2hearts, Keonho dan Martin *from* Cortis, Hanni *from* NewJeans, Bang Jeemin *from* izna. Kim Hye Yoon, Choi Woo Shik, Go Younjung, Kim Jaewon, Tian Xiwei. Terima kasih sudah membuat penulis banyak senyum dan tawa meskipun kadang-kadang bikin nangis juga. Terima kasih juga sudah menjadi sumber inspirasi penulis.
9. Kepada seluruh member 7Dream (Jisung, Mark, Renjun, Haechan, Jen0, Jaemin, Chenle) aespa (Karina, Winter, Giselle, Ningning) Hearts2hearts (Carmen, Jiwoo, Stella, Yuha, Juun, A-na, Ian, Ye-on) Cortis (Keonho, Martin, James, Juhoon, Senghyeon) NewJeans (Hanni, Daniella, Minji, Haerin, Hyein) izna (Jeemin, Jungeun, Sarang, Koko, Saebi). Niki, Taylor Swift, One Direction, Backstreet Boys, Maudy Ayunda, Nadin Amizah, HIVI!. Terima kasih atas lagu-lagu terbaik kalian yang selalu mengiringi penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis berharap bisa lihat konser dan karya kalian mendatang.
10. *Last but not least*. Penulis ingin menyampaikan apresiasi terdalam kepada diri sendiri atas keyakinan, dedikasi, dan kerja keras yang tidak pernah surut sepanjang proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah bertahan tanpa tepi, menolak untuk menyerah pada setiap tantangan, serta senantiasa berupaya memberikan usaha terbaik. Di atas segalanya, terima kasih karena telah bertahan dan selalu bangga menjadi diri sendiri hingga hari ini.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2026

FEBIANA SETIANI DEWI
CKR0220096

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN KECEMASAN DENGAN
EMOTIONAL EATING PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI DI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN TAHUN 2026**

xvii + 6 BAB + 90 Halaman + 16 Tabel + 2 Bagan + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Permasalahan kesehatan mental tidak hanya memengaruhi kondisi psikologis, tetapi juga perilaku makan. Salah satu bentuknya adalah *emotional eating*. Data awal menunjukkan kecenderungan perilaku *emotional eating* kategori tinggi (50%) pada mahasiswa aktif berorganisasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara depresi dan kecemasan dengan *emotional eating* pada mahasiswa aktif berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan tahun 2026.

Metode: Analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 225 mahasiswa aktif berorganisasi dengan teknik pengambilan sampel *proportional stratified random sampling* dengan total sampel 144 responden. Variabel bebas adalah depresi dan kecemasan (diukur dengan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42)* dan variabel terikat adalah *emotional eating* (diukur dengan kuesioner *Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ)*). Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 76 responden (52,8%) mengalami depresi (ringan hingga sangat berat), 96 responden (66,7%) mengalami kecemasan (ringan hingga sangat berat), dan 53 responden (36,8%) mengalami *emotional eating* sedang. Hasil analisis bivariat didapatkan nilai *p-value* 0,000 (<0,05) yang artinya terdapat hubungan antara depresi dan kecemasan dengan *emotional eating*.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara depresi dan kecemasan dengan *emotional eating* pada mahasiswa aktif berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026. Mahasiswa aktif berorganisasi diharapkan meningkatkan regulasi emosi, kesadaran terhadap gejala depresi dan kecemasan, serta menciptakan budaya organisasi yang suportif.

Kata Kunci : Depresi, Kecemasan, *Emotional Eating*, Mahasiswa Berorganisasi
Kepustakaan : 28 Buku (2016-2026), 49 Jurnal (2020-2026), 1 Prosiding (2021- 2023), 9 Tesis (2021-2026), dan 5 Website (2024-2025)

UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
STUDY PROGRAM OF NURSING
UNDERGRADUATE THESIS, JUNE 2026

FEBIANA SETIANI DEWI
CKR0220096

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION AND ANXIETY AND
EMOTIONAL EATING AMONG STUDENTS ACTIVE ORGANIZATIONS AT
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES IN 2026**

xvii + 6 Chapters + 90 Pages + 16 Tables + 2 Charts + 13 Appendices

ABSTRACT

Background: Mental health issues affect not only psychological well-being but also eating behavior. One form of this is emotional eating. Preliminary data indicate a high prevalence of emotional eating (50%) among students actively involved in student organizations. This study aims to analyze the relationship between depression and anxiety and emotional eating among students actively involved in student organizations at the Faculty of Health Sciences in 2026.

Method: Observational analytic with cross sectional design. The population consisted of 225 active student organization members, and proportional stratified random sampling was used to select a total sample of 144 respondents. The independent variable was depression and anxiety (measured using the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42), and the dependent variable was emotional eating (measured using the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ)). Univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using the Rank Spearman's.

Results: The results of the study showed that 76 respondents (52.8%) experienced depression (mild to very severe), 96 respondents (66.7%) experienced anxiety (mild to very severe), and 53 respondents (36.8%) experienced moderate emotional eating. The results of the bivariate analysis yielded a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that there is an association between depression and anxiety and emotional eating.

Conclusions: There is a significant association between depression and anxiety and emotional eating among students actively involved in student organizations at the Faculty of Health Sciences in 2026. Students actively involved in student organizations are encouraged to improve their emotional regulation, increase their awareness of symptoms of depression and anxiety, and foster a supportive organizational culture.

Keywords : Depression, Anxiety, Emotional Eating, Student Organizations

References : 28 Books (2016-2026), 49 Journals (2020-2026), 1 Proceedings (2021-2023), 9 Thesis (2021-2026), and 6 Websites (2024-2025)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan pemilik segalanya, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Depresi dan Kecemasan dengan *Emotional Eating* Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026”**.

Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Proses penyusunan skripsi ini tentunya penulis dibantu dengan bimbingan, dorongan, dan motivasi dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO. selaku Ketua Yayasan Pendidikan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kep., MH. selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia sekaligus penguji pada penelitian ini.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang sangat berharga bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
8. Kedua orang tua yang saya cintai, kakak, adik dan keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, memberikan dukungan moral maupun material serta doa yang tak pernah putus dan kepercayaan kepada saya selama ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan motivasi dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan di masa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamua'laikum wr. wb.

Kuningan, Juni 2026

Penulis

Febiana Setiani Dewi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Depresi	11
2.1.1 Definisi Depresi.....	11
2.1.2 Faktor Penyebab Depresi	12
2.1.3 Tingkat Depresi	13
2.1.4 Tanda dan Gejala Depresi	14
2.1.5 Jenis-Jenis Depresi.....	15

2.1.6	Instrumen Depresi.....	16
2.2	Konsep Kecemasan	17
2.2.1	Definisi Kecemasan	17
2.2.2	Faktor Penyebab Kecemasan.....	17
2.2.3	Tingkat Kecemasan.....	18
2.2.4	Tanda dan Gejala Kecemasan.....	19
2.2.5	Jenis-Jenis Kecemasan.....	21
2.2.6	Instrumen Kecemasan.....	23
2.3	Konsep Mahasiswa.....	23
2.3.1	Definisi Mahasiswa.....	23
2.3.2	Peran Mahasiswa	24
2.3.3	Aktivitas Akademik Mahasiswa	25
2.3.4	Aktivitas Organisasi Mahasiswa	26
2.4	Konsep <i>Emotional Eating</i>	27
2.4.1	Definisi <i>Emotional Eating</i>	27
2.4.2	Faktor yang Memengaruhi <i>Emotional Eating</i>	28
2.4.3	Dimensi <i>Emotional Eating</i>	29
2.4.4	Dampak <i>Emotional Eating</i>	29
2.4.5	Instrumen <i>Emotional Eating</i>	29
2.5	Konsep Teori TPB (<i>Theory of Planned Behavior</i>).....	30
2.6	Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS		34
3.1	Kerangka Konsep	34
3.2	Definisi Operasional.....	35
3.3	Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN		38
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	38
4.2	Variabel Penelitian.....	38
4.2.1	Variabel Bebas	38
4.2.2	Variabel Terikat.....	39

4.3	Populasi dan Sampel	39
4.3.1	Populasi	39
4.3.2	Sampel.....	40
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	40
4.4	Instrumen Penelitian.....	42
4.4.1	Uji Validitas	44
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	46
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	46
4.5.1	Sifat dan Sumber Data	46
4.5.2	Teknik Pengumpulan Data	47
4.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	49
4.6.1	Pengolahan Data	49
4.6.2	Analisis Data	52
4.7	Etika Penelitian	53
4.8	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	54
4.8.1	Waktu Penelitian.....	54
4.8.2	Lokasi Penelitian	54
4.9	Jadwal Penelitian.....	54
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1	Hasil Penelitian	55
5.1.1	Karakteristik Demografi dan Gambaran IMT	56
5.1.2	Analisis Univariat	57
5.1.3	Analisis Bivariat	59
5.2	Pembahasan	61
5.3	Keterbatasan Penelitian	77
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	79
6.1	Simpulan.....	79
6.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Populasi Penelitian	39
Tabel 4.2 Distribusi Jumlah Sampel	41
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Instrumen Depresi.....	43
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Instrumen Kecemasan.....	43
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Emotional Eating</i>	44
Tabel 4.6 <i>Coding</i> Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4.7 <i>Coding</i> Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	50
Tabel 4.8 Nilai Parameter Kekuatan Hubungan	53
Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi dan Gambaran IMT Mahasiswa Aktif Berorganisasi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Depresi pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi <i>Emotional Eating</i> pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026	58
Tabel 5.5 Hubungan Depresi dengan <i>Emotional Eating</i> pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026	59
Tabel 5.6 Hubungan Kecemasan dengan <i>Emotional Eating</i> pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2026	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 8. Lembar Penejelasan Penelitian
- Lampiran 9. *Informed Consent*
- Lampiran 10. Kuesioner Depresi dan Kecemasan
- Lampiran 11. Kuesioner *Emotional Eating*
- Lampiran 12. Hasil Penelitian
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
BEM FIKES	: Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan
<i>DEBQ</i>	: <i>Dutch Eating Behavior Questionnaire</i>
<i>DASS</i>	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
Himabid	: Himpunan Mahasiswa Kebidanan
Himakep	: Himpunan Mahasiswa Keperawatan
HimaKesmas	: Himpunan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Praga	: Paramedis Siaga
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UBHI	: Universitas Bhakti Husada Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>