

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS KURMA DAN
NANAS TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA 1
PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS CIAWIGEBANG
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

LINGGAR EIDEL QASTHALANI

CBR0220015



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS KURMA DAN
NANAS TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I
PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS CIAWIGEBANG
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

Nama : Linggar Eidel Qasthalani

NIM : CBR0220015

Kuningan, April 2026

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Dr. Ai Nurasih, S.ST.,MKM
NIDN. 0410128601

Pembimbing II



Anggit Kartikasari, S.SiT.,M.Kes
NIDN.0416078601

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS KURMA DAN
NANAS TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA 1
PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS CIAWIGEBANG
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studin S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal April 2026

Mengesahkan,

Penguji I



Dr.H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIDN. 0405087003

Penguji II



Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM
NIDN. 0410128601

Penguji III



Anggit Kartikasari, S.SiT., M.Kes
NIDN.0416078601

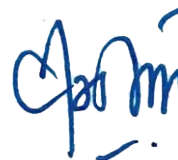
Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Husada Indonesia**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIDN. 0402118302

**Ketua Program Studi
S1 Kebidanan**



Dr.Ai Nurasih, S.ST., M.KM
NIDN. 0410128601

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linggar Eidel Qasthalani
NIM : CBR0220015
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Kurma dan Nanas
Terhadap Lama Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang
Kabupaten Kuningan Tahun 2026

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, Juli 2026

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular orange stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000 RUPIAH' and 'METERAI TEMPEL'. A unique alphanumeric code '5A545AJX017204510' is visible at the bottom of the stamp.

LINGGAR EIDEL QASTHALANI

LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW

Teristimewa Ayah dan Ibu Tercinta

Kepada cinta pertama dan pintu surga, Ayah dan Ibu Tercinta Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, ku persembahkan karya sederhana ini kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih tiada terhingga dan tiada mungkin dapat terbalaskan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia dan bangga, terima kasih Ayah dan terima kasih Ibu yang selalu memberikan semangat selalu mendoakanku disetiap sujudnya, menasehatiku dan memberi dukungan yang tiada hentinya dan selalu mengusahan yang terbaik untuk puterinya.

Teruntuk Diri Sendiri

Teruntuk diri sendiri terimakasih atas kasih sayang dan do'anya, tiada yang lebih mengharumkan saat berkumpul bersama, aku persembahkan skripsi ini untuk adikku. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga do'a, harapan dan hal yang terbaik yang engkau berikan kembali kepada kalian.

Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi

Yang terhormat Ibu Dr. Ai Nurasiah, S.ST.,MKM dan Ibu Anggit Kartikasari, S.SiT.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dan mengarahkan skripsi saya hingga selesai.

Yang terhormat Bapak Dr.H.Abdal Rohim,S.KP.,M.H yang telah bersedia menjadi penguji skripsi saya dan memberikan support serta apresiasi kepada saya.

Orang Tercinta & Sahabat – Sahabatku

Yang tercinta sahabat-sahabatku, terimakasih telah menjadi salah satu penyemangat, pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi, penasehat yang baik dan senantiasa memberikan do'a terbaiknya. Terimakasih kepada teman seperjuangan Prodi S1 Kebidanan yang selalu memberikan suport, motivasi dan membantu ketika mengalami kesulitan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Buah Kurma dan Nanas Terhadap Lama Persalinan Kala 1 Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi S1 Kebidanan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes AIFO, selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia, sekaligus penguji 1 yang telah meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ners Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia, sekaligus pembimbing I yang telah

meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Anggit Kartikasari, S.SiT., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Nurohmah, SKM., MM selaku Kepala UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan yang telah bersedia membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Kedua Orang Tua penulis yaitu Bapak Juhri, Nandang dan Ibu Wiwi yang telah menjadi orang tua terbaik. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang, cinta yang tulus dan do'a yang tidak pernah putus.
8. Muhammad Alfin, yang selalu hadir memberikan semangat, dukungan, serta doa di setiap proses yang saya jalani. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, dan kepercayaan yang diberikan, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat dan keyakinan.
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang, cinta yang tulus dan do'a yang tidak pernah putus.

Dalam skripsi penelitian ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu segala kritik dan saran guna perbaikan dan kesempurnaan sangat penulis

nantikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Kuningan, Mei 2026

Penulis

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, APRIL 2026

LINGGAR EIDEL QASTHALANI
CBR0220015

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS KURMA DAN NANAS TERHADAP
LAMA PERSALINAN KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan kala 1 adalah fase dari awal kontraksi rahim yang teratur dan menyebabkan pembukaan serviks sampai pembukaan lengkap, lama persalinan kala 1 yang memanjang dapat mengakibatkan komplikasi maternal dan neonatal. Salah satu upaya nonfarmakologi untuk membantu mempercepat persalinan adalah dengan pemberian kombinasi jus kurma dan nanas sebagai asupan energi yang cukup bagi ibu bersalin. Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan (2023) mencatat adanya peningkatan kasus partus lama dari 21 kasus pada tahun 2022 menjadi 49 kasus pada tahun 2023.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasy-Eksperimental*. Desain penelitian ini adalah *two-group post-test only control group design*, Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan yang akan melahirkan pada bulan Januari-Maret 2026. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu bersalin di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan pada bulan Januari-Maret tahun 2026. Teknik pengambilan sample nya adalah *Purposive Sampling*. Analisis data yang digunakan analisis univariat dan bivariat yaitu dengan *Chi-Square*.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan dari 34 responden kelompok yang diberikan intervensi sebagian besar tidak melewati garis waspada sebanyak 14 orang (82,4%), dan sebagian kecilnya melewati garis waspada sebanyak 3 orang (17,6%), sedangkan sebagian besar kelompok kontrol yang tidak melewati garis waspada sebanyak 7 orang (41,2%) dan yang melewati garis waspada sebanyak 10 orang (58,8%). Dapat diketahui pengaruh pemberian kombinasi jus kurma dan nanas didapatkan *p-value* 0,013 ($<0,05$) dengan OR 6.667. Maka terdapat pengaruh pemberian kombinasi jus kurma dan nanas terhadap lama persalinan kala I dengan nilai Odds Rasio (OR) sebesar 6.667 menunjukan bahwa kelompok intervensi memiliki peluang 6.667 kali lebih besar untuk tidak melewati garis waspada dibandingkan kelompok kontrol.

Simpulan : Pemberian kombinasi jus kurma dan nanas berpengaruh secara signifikan terhadap lama persalinan kala I di UPTD Puskesmas Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026. Diharapkan kombinasi jus kurma dan nanas menjadi alternatif alami dalam proses mempercepat proses persalinan.

Kata Kunci : Kombinasi Jus Kurma dan Nanas, Ibu Bersalin, Lama Persalinan, Kala I
Sumber : 5 Buku (2019-2024), 30 jurnal (2019-2024)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
THESIS, APRIL 2026**

**LINGGAR EIDEL QASTHALANI
CBR0220015**

**THE EFFECT OF DATE AND PINEAPPLE JUICE COMBINATION ON THE FIRST
STAGE OF LABOR DURATION IN MOTHERS IN THE WORKING AREA OF
CIAWIGEBANG PUBLIC HEALTH CENTER, KUNINGAN REGENCY IN 2026**

ABSTRACT

Background : The first stage of labor is the phase from the onset of regular uterine contractions, leading to cervical dilation, to full dilation. Prolonged first stage labor can lead to maternal and neonatal complications. One non-pharmacological approach to help expedite labor is to provide a combination of date and pineapple juice to provide sufficient energy for the laboring mother. The Kuningan District Health Office (2023) reported an increase in prolonged labor cases from 21 cases in 2022 to 49 cases in 2023.

Method : This study was a quantitative research with a quasi-experimental approach. The research design used was a two-group post-test only control group design. The population in this study consisted of all mothers giving birth in the working area of UPTD Ciawigebang Public Health Center, Kuningan Regency during January–March 2026. The sample consisted of postpartum mothers in the working area of UPTD Ciawigebang Public Health Center, Kuningan Regency during January-March 2026. The sampling technique used sampling with purposive sampling method. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

Results : The results of the bivariate analysis showed that of the 34 respondents in the intervention group, most of them did not cross the alert line, as many as 14 people (82.4%), and a small part of them did cross the alert line, as many as 3 people (17.6%), while most of the control group did not cross the alert line, as many as 7 people (41.2%) and those who crossed the alert line were 10 people (58.8%). It can be seen that the effect of giving a combination of date and pineapple juice was obtained with a p-value of 0.013 (<0.05) with an OR of 6.667. So there is an effect of giving a combination of date and pineapple juice on the length of the first stage of labor with an Odds Ratio (OR) value of 6.667 indicating that the intervention group had a 6.667 times greater chance of not crossing the alert line than the control group.

Conclusion : The administration of a combination of date and pineapple juice has a significant effect on the duration of the first stage of labor at UPTD Ciawigebang Public Health Center, Kuningan Regency in 2026. It is expected that pregnant women can consume a combination of date and pineapple juice as a natural alternative to help facilitate the first stage of labor so that it can proceed safely and physiologically.

Keywords : Combination of Date and Pineapple Juice, Laboring Mothers, Labor Duration

Reference : 5 books (2019-2024), 30 journal (2019-2024).

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kombinasi Jus Kurma dan Nanas	12
2.2 Buah Kurma	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Jenis-jenis buah kurma.....	14
2.2.3 Kandungan Kurma	15

2.2.4 Manfaat Buah Kurma	16
2.2.5 Mekanisme Buah Kurma Terhadap Kontraksi Uterus	18
2.3 Buah Nanas	19
2.3.1 Pengertian.....	19
2.3.2 Jenis-Jenis Buah Nanas	20
2.3.3 Kandungan Gizi Buah Nanas	22
2.3.4 Manfaat Buah Nanas	22
2.3.5 Mekanisme Buah Nanas Terhadap Kontraksi Uterus	22
2.4 Persalinan	23
2.4.1 Definisi Persalinan Umum	23
2.4.2 Tahapan Persalinan.....	23
2.4.3 Lama Kala I.....	25
2.4.4 Etiologi.....	26
2.4.5 Klasifikasi Lama Persalinan Kala 1	30
2.4.6 Patofisiologi	31
2.4.7 Dampak Persalinan Kala I pada ibu dan janin	31
2.5 Penatalaksanaan Lama Persalinan Kala I.....	34
2.5.1 Terapi Farmakologi	34
2.5.2 Terapi Non-Farmakologi	34
2.6 Kerangka Teori.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	37
3.2 Definisi Operasional Penelitian.....	38
3.3 Hipotesis penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	40
4.1.1 Jenis Penelitian.....	40
4.1.2 Desain Penelitian.....	40
4.2 Variabel Penelitian	41
4.2.1 Variabel Bebas.....	41

4.2.2 Variabel Terikat	42
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	42
4.3.1 Populasi Penelitian	42
4.3.2 Sampel Penelitian.....	42
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	44
4.4 Instrumen Penelitian.....	45
4.5 Teknik Pengumpulan Data	45
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	45
4.5.2 Teknik pengumpulan data	46
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	47
4.6.1 Pengolahan data	47
4.6.2 Analisis Data	49
4.7 Etik penelitian	51
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.8.1 Lokasi Penelitian.....	52
4.8.2 Waktu Penelitian	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1. Hasil Penelitian	53
5.1.1 Analisis Univariat.....	53
5.1.3 Analisis Bivariat.....	54
5.2 Pembahasan.....	55
5.2.1 Gambaran lama persalinan kala I pada kelompok Intervensi	55
5.2.2 Gambaran lama persalinan kala I pada kelompok Intervensi	56
5.2.3 Pengaruh pemberian kombinasi jus kurma dan nanas terhadap lama persalinan kala I	58
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Simpulan	63
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Taksonomi kurma	13
Tabel 2.2 Kandungan gizi kurma (per 100 gram)	15
Tabel 2.3 Kingdom Nanas	19
Tabel 2.4 Kandungan gizi nanas (per 100 gram)	22
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Tabel <i>two-group post-test only control group design</i>	41
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi lama persalinan kelompok Intervensi Penelitian di UPTD Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026	53
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi lama persalinan kelompok Kontrol Penelitian di UPTD Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026	54
Tabel 5. 3 Pengaruh pemberian kombinasi jus kurma dan nanas terhadap lama persalinan kala 1 pada ibu bersalin di wilayah kerja UPTD puskesmas Ciawigebang 2026	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Buah Kurma.....	13
Gambar 2.3 Buah Nanas.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	70
Lampiran 2 Persetujuan Responden	71
Lampiran 3 Inform Consent	72
Lampiran 4 Lembar Ceklis Pemberian Jus kurma dan nanas	73
Lampiran 5 Lembar Partograf	74
Lampiran 6 Lembar Standar Operasional Prosedur	76
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan	79
Lampiran 9 Surat Ijin dari Dinas Kesehatan	80
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol	81
Lampiran 11 Jadwal Kegiatan	82
Lampiran 12 Hasil Penelitian	83
Lampiran 13 Dokumentasi	86