

**HUBUNGAN ANTARA PERAN GENDER DENGAN KESIAPAN  
PRAKONSEPSI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA  
SIDARAJA KECAMATAN CIAWIGEBANG  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

Dianjukan Untuk Memenuhi Salah Salah Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Kebidanan Pada Perogram Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Diajukan Oleh :

**NISA AMILATU SADIAH**

**CBR0220021**



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN GENDER DENGAN KESIAPAN  
PRAKONSEPSI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA  
SIDARAJA KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

**NISA AMILATU SADIAH**

**CBR0220021**

Kuningan, 4 Agustus 2026

Telah Disetujui oleh,

**Pembimbing I**



**Nita Ike Dwi Kurniasih, S.Si.T.,M.Keb**  
**NIDN. 0424068907**

**Pembimbing II**



**Dr. Ai Nurasih, S.ST.,M.KM.**  
**NIDN. 0410128601**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN GENDER DENGAN KESIAPAN**  
**PRAKONSEPSI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA**  
**SIDARAJA KABUPATEN KUNINGAN**  
**TAHUN 2026**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji  
Program Studi Kebidanan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia  
Pada tanggal 4 Agustus 2026

**Penguji I**



**Yona Septina, M.Tr.Keb**  
**NIDN. 0401099302**

**Penguji II**



**Nita Ike Dwi Kurniasih, S.Si.T.,M.Keb**  
**NIDN. 0424068907**

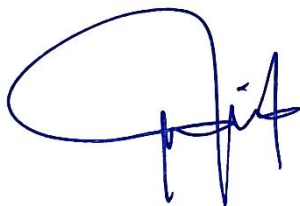
**Penguji III**



**Dr. Ai Nurasih, S.ST.,M.KM.**  
**NIDN. 0410128601**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Bhakti Husada Indonesia**



**Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM**  
**NIK.831102.200904.024**

**Ketua Program Studi S1 Kebidanan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia**



**Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM**  
**NIK.861210.200911.021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nisa Amilatu Sadiyah

NIM : CBR0220021

Judul Skripsi : Hubungan Antara Peran Gender Dengan Kesiapan  
prakonsepsi Pada Wanita Usia Subur Di Desa Sidaraja  
Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung risiko atau sanksi bila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, 4 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



**Nisa Amilatu Sadiyah**

**NIM : CBR0220021**

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Peran Gender dengan Kesiapan Prakonsepsi pada Wanita Usia Subur Di Desa Sidaraja Kabupaten Kuningan Tahun 2026” Penulisan proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Adapun dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO. Selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S,Kp., M.H selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah., S,Kep., MKM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Dr. Ai Nurasih, S.ST.,M.KM Selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia sekaligus Pembimbing 2.
5. Nita Ike Dwi Kurniasih, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini. Terimakasih atas arahan, bimbingan, serta waktu luang sehingga proposal ini menjadi lebih baik.

6. Yona Septina, M.Tr.keb selaku penguji 1. Terimakasih atas arahan, bimbingan, serta waktu luang sehingga proposal ini menjadi lebih baik.
7. Dosen Prodi S1 Kebidanan yang tidak dapat penulis satu persatu karna telah memberikan banyak ilmu dan masukan kepada penulis.
8. Cinta pertama sekaligus panutan hidup penulis Ayahanda Nana Mulyana dan pintu surgaku Ibunda Ros Miyati. Terimakasih cinta yang tak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga. Meski beliau tak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
9. Kepada seseorang yang tak kalah pentingnya kehadirannya, Apriyana. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, pemikiran dan materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan. Mendengar keluh kesah dan selalu memberi semangat untuk penulis pantang menyerah. Semoga segala ketulusan dan kebaikanmu kembali padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.
10. Kepada saudari – saudari saya Euis Susilawati dan Kesya Tarisa Sugiaman Putri terimakasih karna selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.
11. Rekan-rekan mahasiswa program studi sarjana kebidanan yang telah memberikan bantuan, saran dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.

12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini.
13. Terakhir, Penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada diri sendiri, Nisa Amilatu Sadiyah. Terimakasih telah bertahan sejauh ini. penulis menyadari, penelitian ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran untuk perbaikan di masa depan. Semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Kuningan, April 2026

Nisa Amilatu Sadiyah

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA**  
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**  
**SKRIPSI, AGUSTUS 2026**

**NISA AMILATU SADIAH**  
**CBR0220021**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN GENDER DENGAN KESIAPAN PRAKONSEPSI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA SIDARAJA KECAMATAN CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

Xv, 6 bab, 129 Halaman, 8 Tabel, 2 bagan, 11 lampiran

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Kehamilan yang sehat dimulai sejak masa prakonsepsi, yaitu periode penting untuk mempersiapkan kondisi fisik, mental, sosial, dan perilaku kesehatan wanita usia subur sebelum kehamilan. cakupan pelayanan prakonsepsi di Indonesia masih rendah, yaitu sekitar 18,7%. Di sisi lain, ketimpangan gender masih menjadi masalah yang berdampak pada kesehatan reproduksi perempuan, seperti terbatasnya pengambilan keputusan terkait kesehatan, rendahnya akses terhadap pelayanan kesehatan, meningkatnya risiko kehamilan yang tidak direncanakan, serta tingginya kejadian kekerasan terhadap perempuan yang dapat memengaruhi kesiapan menghadapi kehamilan. Hasil studi pendahuluan di Desa Sidaraja Kabupaten Kuningan Tahun 2026 menunjukkan sebagian besar wanita usia subur belum siap memiliki anak, belum melakukan pemeriksaan prakonsepsi, dan belum merencanakan kehamilan secara matang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran gender (ketimpangan gender) dengan kesiapan prakonsepsi pada wanita usia subur di Desa Sidaraja Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh wanita usia subur di Desa Sidaraja, dengan jumlah sampel sebanyak 42 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki peran gender yang baik dan kesiapan prakonsepsi yang baik, yaitu sebanyak 39 orang (92,9%), sedangkan responden dengan kesiapan prakonsepsi kurang sebanyak 3 orang (7,1%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara peran gender dengan kesiapan prakonsepsi pada wanita usia subur dengan nilai  $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$  dan nilai OR = 42,000.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara peran gender (ketimpangan gender) dengan kesiapan prakonsepsi pada wanita usia subur di Desa Sidaraja Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Saran: Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi mengenai kesetaraan gender dan pentingnya kesiapan prakonsepsi kepada wanita usia subur serta melibatkan pasangan dalam perencanaan kehamilan.

Kata Kunci: Peran Gender, Ketimpangan Gender, Wanita Usia Subur, Kesiapan Prakonsepsi

Kepustakaan: 4 buku (2019–2022), 17 jurnal



**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
THESIS, AGUSTUS 2026**

**NISA AMILATU SADIAH  
CBR0220021**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GENDER ROLES AND PRECONCEPTION  
READINESS AMONG WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN SIDARAJA VILLAGE,  
CIAWIGEBANG DISTRICT, KUNINGAN REGENCY, 2026**

*XV, 6 chapters, 129 pages, 8 tables, 2 figures, 11 appendices*

**ABSTRACT**

*Background: A healthy pregnancy begins during the preconception period, which is a crucial stage for preparing the physical, mental, social, and health behavioral conditions of women of reproductive age before pregnancy. However, the coverage of preconception health services in Indonesia remains low, at approximately 18.7%. In addition, gender inequality continues to be a significant issue affecting women's reproductive health, including limited decision-making autonomy regarding health, inadequate access to healthcare services, an increased risk of unintended pregnancy, and a high incidence of violence against women, all of which may influence preconception readiness. A preliminary study conducted in Sidaraja Village, Kuningan Regency, in 2026 revealed that most women of reproductive age were not ready to have children, had not undergone preconception health examinations, and had not adequately planned their pregnancies. This study aimed to determine the relationship between gender roles (gender inequality) and preconception readiness among women of reproductive age in Sidaraja Village, Kuningan Regency, in 2026.*

*Methods: This study employed a quantitative analytical research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all women of reproductive age in Sidaraja Village. A total of 42 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test.*

*Results: The univariate analysis showed that the majority of respondents had good gender roles and good preconception readiness, with 39 respondents (92.9%), while 3 respondents (7.1%) had poor preconception readiness. The bivariate analysis revealed a statistically significant relationship between gender roles and preconception readiness among women of reproductive age, with a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ) and an Odds Ratio (OR) of 42.000.*

*Conclusion: There was a significant relationship between gender roles (gender inequality) and preconception readiness among women of reproductive age in Sidaraja Village, Ciawigebang District, Kuningan Regency, in 2026.*

*Recommendation: Healthcare professionals are expected to enhance education regarding gender equality and the importance of preconception readiness among women of reproductive age, while also involving their partners in pregnancy planning.*

*Keywords: Gender Roles, Gender Inequality, Women of Reproductive Age, Preconception Readiness*

*References: 4 books (2019–2022), 17 journal articles.*

## **DAFTAR ISI**

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>     | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>      | <b>ii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>          | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>           | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>            | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>        | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>        | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>       | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>     | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>    | <b>7</b>    |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>  | <b>7</b>    |
| <b>1.3.1 Tujuan Umum .....</b>      | <b>7</b>    |
| <b>1.3.2 Tujuan Khusus .....</b>    | <b>7</b>    |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b> | <b>8</b>    |
| <b>1.4.1 Manfaat Teoritis.....</b>  | <b>8</b>    |
| <b>1.4.2 Manfaat Praktis .....</b>  | <b>8</b>    |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                             | 9         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                       | <b>12</b> |
| 2.1 Konsep Gender .....                                   | 12        |
| 2.1.1 Definisi Gender.....                                | 12        |
| 2.1.2 Teori Dasar Gender .....                            | 14        |
| 2.1.3 Peran Gender .....                                  | 16        |
| 2.1.4 Budaya Patriarki.....                               | 19        |
| 2.1.5 Ketimpangan gender .....                            | 21        |
| 2.2 Prakonsepsi .....                                     | 22        |
| 2.2.1 Definisi Prakonsepsi.....                           | 22        |
| 2.2.2 Tujuan Wanita Prakonsepsi .....                     | 24        |
| 2.2.3 Asuhan Wanita Prakonsepsi.....                      | 25        |
| 2.3 Kesiapan Prakonsepsi .....                            | 26        |
| 2.3.1 Kesiapan Fisik .....                                | 27        |
| 2.3.2 Kesiapan Psikologis .....                           | 28        |
| 2.3.3 Kesiapan Sosial.....                                | 29        |
| 2.3.6 Tanggung Jawab .....                                | 31        |
| 2.3.7 Hak Reproduksi .....                                | 31        |
| 2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Prakonsepsi ..... | 31        |
| 2.3.7 Kesehatan Reproduksi Wanita Usia Subur.....         | 36        |

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.8 Dampak Kesiapan Prakonsepsi terhadap Kesehatan            |           |
| Reproduksi .....                                                | 36        |
| 2.4 Hubungan Antara Peran Gender dan Kesiapan Prakonsepsi ..... | 37        |
| 2.5 Kerangka Teori.....                                         | 40        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS</b> |           |
| .....                                                           | 44        |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                       | 44        |
| 3.2 Definisi Operasional .....                                  | 45        |
| 3.3 Hipotesis .....                                             | 46        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                           | <b>47</b> |
| 4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....                           | 47        |
| 4.1.1 Jenis Penelitian.....                                     | 47        |
| 4.1.2 Desain Penelitian.....                                    | 47        |
| 4.2 Variabel Penelitian .....                                   | 47        |
| 4.2.1 Variabel Bebas .....                                      | 47        |
| 4.2.2 Variabel Terikat.....                                     | 48        |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....                        | 48        |
| 4.3.1 Populasi.....                                             | 48        |
| 4.3.2 Sampel.....                                               | 48        |
| 4.4 Instrumen Penelitian .....                                  | 50        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 4.5 Teknik pengumpulan Data .....       | 54        |
| 4.5.1 Jenis dan Sumber Data.....        | 54        |
| 4.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....     | 54        |
| 4.6 Pengolahan dan Analisis Data .....  | 56        |
| 4.7 Etika Penelitian.....               | 58        |
| 4.8 Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 60        |
| 4.8.1 Tempat Penelitian .....           | 60        |
| 4.8.2 Waktu Penelitian.....             | 60        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>61</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian .....              | 61        |
| 5.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....  | 61        |
| 5.1.2 Hasil Analisis Bivariat .....     | 63        |
| 5.2 Pembahasan .....                    | 63        |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian.....        | 75        |
| <b>BAB VI SIMPULAN SARAN .....</b>      | <b>76</b> |
| 6.1 Simpulan.....                       | 76        |
| 6.2 Saran.....                          | 76        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                   |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....                                                                                                                        | 9  |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                                                                                                       | 45 |
| Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Peran Gender Wanita Usia Subur di Desa Sidaraja<br>Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....                 | 61 |
| Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Kesiapan Prakonsepsi Wanita Usia Subur di Desa Sidaraja<br>Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....         | 62 |
| Tabel 5 3 Hubungan Peran Gender dengan Kesiapan Prakonsepsi Wanita Usia Subur di<br>Desa Sidaraja Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Tahun 2026..... | 62 |

## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....  | 43 |
| Bagan 3. 1 Kerangka Konsep..... | 45 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 . Daftar Riwayat Hidup.....             | 81  |
| Lampiran 2 Permohonan menjadi responden.....       | 82  |
| Lampiran 3 Informed Consent .....                  | 83  |
| Lampiran 4 Kuesioner.....                          | 84  |
| Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan .....      | 88  |
| Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....   | 91  |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....              | 93  |
| Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian.....      | 97  |
| Lampiran 9 Jadwal Penelitian .....                 | 98  |
| Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Reliabilitas ..... | 99  |
| Lampiran 11 Hasil Penelitian.....                  | 113 |
| Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi.....           | 117 |
| Lampiran 13 Dokumentasi.....                       | 122 |



## DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

WHO : *World Health Organization*

WUS : Wanita Usia Subur

