

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG
REBUS DAN TABLET MMS TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HEMOGLOBIN* PADA IBU HAMIL ANEMIA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Disusun Oleh :

SRI HARTATI
CBR0220027



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS DAN TABLET MMS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

Nama : Sri Hartati

NIM : CBR0220027

Kuningan, Agustus 2026

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Anggit Kartikasari, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0416078601

Merissa Laora H, A.Md.Keb., SKM., MKM
NIDN. 0421019103

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS DAN TABLET MMS TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Dr. Siti Nunung Nurjannah, S.ST., MKM
NIDN. 0423058701

Anggit Kartikasari, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0416078601

Merissa Laora H, A.Md.Keb., SKM., MKM
NIDN. 0421019103

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi S1 Kebidanan

Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM
NIK. 831102.200904,024

Dr. Ai Nurasih, S.ST.,M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sri Hartati
NIM : CBR0220027
Program Studi : S1 Kebidanan
Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Husada Indonesia
Judul : **Pengaruh Pemberian Telur Ayam Kampung Rebus dan Tablet MMS Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan 2026."**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya penelitian lain dan saya melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya Apabila terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini .

Kuningan, Agustus 2026

Yang menyatakan

Sri Hartati

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

﴿ اٰیُسْرَۃٌ مَّعَ فَاِنَّ ۙ اٰیُسْرَۃٌ مَّعَ اِنَّ ۙ ﴾

"Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah [94]: 5–6)

وَسَعَهَا اِلَّا نَفْسًا ۖ اَللّٰهُ يَكْفِيْ لَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Bila esok nanti kamu telah menjadi pribadi yang lebih baik, jangan lupakan masa-masa sulitmu. Ceritakan kembali kepada dunia bagaimana kamu mengubah setiap keluh menjadi senyuman."

(Andmesh Kamaleng)

"selesaikan apa yang sudah kamu mulai, lewati saja badainya jangan ubah tujuannya."

PERSEMBAHAN



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Berkat rahmat, karunia, dan ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang senantiasa mendoakan, mendukung, serta menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini.

1. Kepada Kedua Orang Tua Tercinta, Bapak Atim Surotim dan Ibu Ida Heryani, terima kasih telah menjadi anugerah terindah yang Allah SWT titipkan dalam hidup penulis. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah meminta balasan, doa yang tidak pernah putus, serta perjuangan yang mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas dengan apa pun. Di balik setiap langkah yang penulis tempuh, selalu ada doa mamah dan bapak yang menguatkan. Di balik setiap keberhasilan kecil yang penulis raih, ada pengorbanan besar yang kalian sembunyikan agar penulis tetap dapat bermimpi setinggi mungkin. Maaf apabila sampai hari ini penulis belum mampu memberikan kebahagiaan yang sebanding dengan semua perjuangan yang telah kalian lakukan. Namun percayalah, setiap tetes keringat, setiap malam yang dihabiskan untuk belajar, dan setiap usaha yang penulis lakukan merupakan bentuk ikhtiar untuk mewujudkan harapan kalian. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh keberkahan, serta membalas segala pengorbanan mamah dan bapak dengan pahala yang berlipat ganda.
2. Kepada adik perempuan penulis, Apriyani, terima kasih telah menjadi bagian terindah dalam perjalanan hidup penulis. Kehadiranmu selalu menjadi sumber semangat dan pengingat bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak mudah menyerah. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh dapat menjadi jalan untuk membanggakan kedua orang tua serta mengantarkan kita meraih masa depan yang lebih baik bersama.

3. Kepada adik laki-laki penulis, Muhammad Rizki, terima kasih telah mewarnai kehidupan penulis dengan segala cerita dan dinamika yang kita lalui. Di balik segala tingkahmu, penulis belajar tentang arti kesabaran, menerima, dan menyayangi. Kehadiranmu menjadi salah satu motivasi terbesar bagi penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Anggit Kartikasari, S.SiT., M.Kes. dan Ibu Merissa Laora H., A.Md.Keb., SKM., MKM. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta kesabaran dalam membimbing penulis hingga skripsi ini terselesaikan. Terima kasih juga kepada Ibu Siti Nunung Nurjannah, S.ST., MKM. selaku dosen penguji atas segala kritik, saran, dan ilmu yang diberikan sehingga penulis dapat terus belajar dan menyempurnakan karya ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan, ketulusan, dan ilmu yang telah diberikan dengan keberkahan yang tiada putus.
5. Kepada Seluruh Dosen Program Studi S1 Kebidanan, terima kasih atas setiap ilmu, pengalaman, motivasi, serta nilai-nilai kehidupan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Semoga ilmu yang telah diajarkan menjadi bekal bagi penulis untuk menjadi seorang bidan yang profesional, berintegritas, dan bermanfaat bagi masyarakat.
6. Kepada Ibu Bidan Koordinator dan Seluruh Ibu Bidan Desa, terima kasih kepada seluruh bidan yang telah menerima, membimbing, dan membantu penulis selama proses penelitian berlangsung. Terima kasih pula atas arahan, motivasi, serta dukungan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
7. Kepada Teman-Teman Seperjuangan, terima kasih kepada teman-teman S1 Kebidanan dan seluruh sahabat yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, doa, serta semangat yang selalu diberikan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan dan perjuangan yang telah kita lalui menjadi kenangan indah, serta

semoga kita semua diberikan kemudahan dalam meraih cita-cita dan kesuksesan di masa depan.

8. Kepada Sepupu Tersayang, terima kasih telah menjadi sepupu sekaligus teman bertumbuh yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat. Semoga persaudaraan kita senantiasa terjaga, serta selalu dilimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kesuksesan.
9. Kepada Sahabat Terbaik Sejak Sekolah Dasar, terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu memiliki tempat istimewa dalam perjalanan hidup penulis. Meskipun waktu membuat kita jarang bertemu, persahabatan ini tidak pernah berubah. Terima kasih telah hadir kembali, membantu, dan memberikan dukungan selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan kita senantiasa terjaga, dan Allah SWT selalu melimpahkan keberkahan, kebahagiaan, serta kesuksesan untuk kita.
10. Kepada Semua Pihak yang Tidak Dapat Disebutkan Satu per Satu, terima kasih atas segala doa, bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama perjalanan hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan dengan pahala, keberkahan, dan kebahagiaan.
11. Kepada Diri Sendiri, Sri Hartati, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini dan tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk diteruskan. Terima kasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, meskipun sering kali belum mengetahui ke mana arah perjalanan ini akan membawa. Terima kasih karena telah menjadi teman terbaik bagi diri sendiri, tetap hadir dalam sunyi, dalam lelah, dan dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karena telah mempercayai setiap proses, meskipun hasil belum selalu sesuai harapan. Terima kasih telah melewati kegagalan, kebingungan, dan rasa ingin menyerah tanpa berhenti berusaha. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkannya membatasi langkah. Sebab keberanian bukanlah tidak memiliki rasa takut, melainkan tetap memilih untuk melangkah meski rasa takut masih ada. Terima kasih karena telah berani memilih untuk terus mencoba, terus belajar, dan terus bertumbuh hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini.

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA KUNINGAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, JULI 2026

SRI HARTATI
CBR0220027

PENGARUH PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS DAN TABLET
MMS TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* PADA IBU
HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA
KABUPATEN KUNINGANTAHUN 2026
Xx, 6 bab, 120 halaman, 10 tabel, 2 bagan, 21 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan global dengan prevalensi 27,7% menurut WHO (2023). Kondisi ini disebabkan oleh defisiensi zat besi dan mikronutrien yang menyebabkan penurunan kadar hemoglobin selama kehamilan. Upaya penanganan dapat dilakukan melalui pemanfaatan pangan lokal seperti telur ayam kampung rebus serta pemberian Multiple Micronutrient Supplement (MMS). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi keduanya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan tahun 2026.

Metode : Penelitian ini merupakan eksperimental dengan desain *quasi-experimental* dengan *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian berjumlah 40 ibu hamil anemia yang terdiri dari responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan alat pemeriksaan hemoglobin digital. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji paired t-test dan uji independent t-test.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan kadar hemoglobin pada kedua kelompok setelah intervensi. Peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna baik sebelum dan sesudah intervensi maupun antara kedua kelompok selama 7 hari dengan *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$).

Simpulan : Pemberian telur ayam kampung rebus dan tablet MMS berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Saran : Kombinasi telur ayam kampung rebus dan tablet MMS dapat digunakan sebagai alternatif intervensi untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Kata Kunci : Anemia, Kehamilan, Telur, MMS, Hemoglobin.

Daftar Pustaka : 14 Buku (2018-2025), 42 Jurnal (2019-2025)

**FACULTY HEALTH SCIENCES
BHAKTI HUSADA UNIVERSITY KUNINGAN
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
THESIS, JULY 2026**

**SRI HARTATI
CBR0220027**

THE EFFECT OF BOILED NATIVE CHICKEN EGG CONSUMPTION AND MMS TABLETS ON THE IMPROVEMENT OF HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN THE WORKING AREA OF DARMA COMMUNITY HEALTH CENTER, KUNINGAN REGENCY, 2026
Xx, 6 chapters, 120 pages, 10 tables, 2 figures, 21 appendices.

ABSTRACT

Background : Anemia in pregnant women remains a global public health problem, with a prevalence of 27.7% according to the World Health Organization (WHO, 2023). This condition is primarily caused by iron and micronutrient deficiencies, leading to decreased hemoglobin levels during pregnancy. Management efforts can be carried out through the utilization of local food sources, such as boiled free-range chicken eggs, combined with the administration of Multiple Micronutrient Supplement (MMS) tablets. This study aimed to determine the effect of the combination of boiled free-range chicken eggs and MMS tablets on increasing hemoglobin levels among anemic pregnant women in the working area of Darma Community Health Center, Kuningan Regency, in 2026.

Methods : This study employed a quasi-experimental design using a pretest–posttest control group design. The sample consisted of 40 anemic pregnant women, divided into an intervention group and a control group, selected using purposive sampling. Hemoglobin levels were measured using a digital hemoglobin analyzer. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with paired t-test and independent t-test.

Results : The findings showed that hemoglobin levels increased in both groups after the intervention. However, the increase in hemoglobin levels was greater in the intervention group than in the control group. Statistical analysis revealed significant differences both before and after the intervention and between the two groups after seven days of intervention, with a *p-value = 0.001 ($p < 0.05$)*.

Conclusion : The combination of boiled free-range chicken eggs and Multiple Micronutrient Supplement (MMS) tablets had a significant effect on increasing hemoglobin levels among anemic pregnant women in the working area of Darma Community Health Center, Kuningan Regency, in 2026.

Recommendation : The combination of boiled free-range chicken eggs and Multiple Micronutrient Supplement (MMS) tablets can be used as an alternative intervention to improve hemoglobin levels among pregnant women with anemia.

Keywords : Anemia; Pregnancy; Egg; Multiple Micronutrient Supplement (MMS); Hemoglobin.

References : 14 Book (2018-2025), journal (2019-2025)

KATA PENGHANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Telur Ayam Kampung Rebus Dan MMS Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan 2026”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas mendapatkan banyak bantuan bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Maka penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi – tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku Ketua Universitas Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

5. Siti Nunung Nurjanah, S.ST., MKM., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, motivasi, serta arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Anggit Kartikasari, S.Si.T., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Merissa Laora Heryanto, A.Md.Keb., SKM., MKM., selaku Pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, dan kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama masa pendidikan.
9. H. Cecep Mahpud, S.Kep,Ners., M.H. selaku Kepala UPTD Puskesmas Darma yang telah memberikan izin penelitian serta dukungan selama proses pengambilan data.
10. Kedua orang tua tercinta, Ibu Ida Heryani dan Bapa Atim Surotim , yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moril maupun materil, serta semangat yang tiada henti selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan penelitian ini, tak lupa juga untuk Adik tercinta Apriyani yang telah memberikan doa, serta dukungan, kepada penulis.
11. Bidan Kordinator puskesmas darma, Bidan Desa, serta para kader yang telah membantu dan mendukung selama proses penelitian, khususnya dalam mengoordinasikan responden untuk mematuhi konsumsi Telur ayam kampung rebus dan tablet MMS setiap hari.

12. Rekan-rekan satu angkatan S1 Kebidanan yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta persahabatan selama masa perkuliahan.

13. Dan lain – lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun guna perbaikan proposal penelitian ini.

Besar harapan penulis, semoga proposal penelitian ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umunya bagi pembaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kuningan, Agustus 2026

**Sri Hartati
CBR0220027**

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	8
1.5 Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	12
2.1 Telur Ayam Kampung	12
2.1.1 Pengertian.....	12
2.1.2 Kandungan Zat Gizi Telur Ayam Kampung.....	14
2.1.3 Manfaat	15

2.2 Hemoglobin.....	16
2.2.1 Pengertian Hemoglobin.....	16
2.2.2 Fungsi <i>Hemoglobin</i>	16
2.2.3 Proses Pembentukan <i>Hemoglobin</i>	17
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi kadar <i>Hemoglobin</i>	18
2.2.4 Kadar hemoglobin.....	20
2.2.5 Pemeriksaan <i>Hemoglobin</i>	20
2.3 Anemia Pada Kehamilan.....	23
2.3.1 Pengertian.....	23
2.3.2 Etiologi.....	26
2.3.3 Klasifikasi	27
2.3.4 Macam-Macam Anemia	28
2.3.5 Penyebab anemia pada ibu hamil.....	30
2.3.6 Tanda dan Gejala Anemia	32
2.3.7 Faktor Penyebab Anemia	33
2.3.8 Dampak Anemia.....	37
2.4 Multiple Micronutrient Suplemen (MMS).....	39
2.4.1 Pengertian Tablet MMS	39
2.4.2 Kandungan Tablet MMS	42
2.4.3 Cara mengonsumsi MMS)	42
2.4.4 Efek Samping Tablet MMS.....	43
2.5 Hubungan Pemberian Telur Ayam Kampung Rebus Dengan Kadar Hemoglobin	44
2.6 Penatalaksanaan Anemia.....	46
2.6.1 Terapi Farmakologi	46

2.6.2 Terapi Non Farmakologi	47
2.7 Kerangka Teori	48
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS	49
3.1 Kerangka Konsep	49
3.2 Definisi Operasional.....	50
3.3 Hipotesis.....	51
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	52
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	52
4.2 Variabel Penelitian	53
4.2.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	53
4.2.2 Variabel Dependen (Variable Terikat)	53
4.3 Populasi Dan Sampel	54
4.3.1 Populasi.....	54
4.3.2 Sampel.....	54
4.3.3 Teknik pengambilan sampel.....	56
4.4 Instrumen Penelitian.....	57
4.5 Teknik Pengumpulan Data	58
4.5.1 Sifat Dan Sumber Data	58
4.5.2 Tata Cara Pengumpulan Data	58
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data	62
4.6.1 Pengolahan Data.....	62
4.6.2 Analisis Data	64
4.7 Etika Penelitian	66
4.8 Waktu Dan Lokasi Penelitian	68

4.8.1 lokasi Penelitian	68
4.8.2 Waktu Penelitian	68
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
5.1 Hasil penelitian.....	69
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	69
5.1.3 Analisis bivariat	
5.2 Pembahasan.....	74
5.2.1 Analisis Univariat	74
5.2.2 Analisis Bivariat.....	81
5.3 Keterbatasan.....	91
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	93
6.1 Simpulan	93
6.2 Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	9
Tabel 2.1 Kandungan gizi telur ayam kampung	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Umur	27
Table 2.3 Kandungan dalam Tablet MMS	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional	50
Tabel 5.1 Distribusi kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian Telur Ayam Kampung Rebus dan MMS Pada Ibu Hamil Anemia Kelompok Intervensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kuninagan Tahun 2026.	69
Tabel 5.2 Distribusi kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian Pada Ibu Hamil Anemia Kelompok Kontrol Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kuninagan Tahun 2026	70
Tabel 5.3 Pengaruh Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Telur Ayam Dan Tablet MMS Terhadap Kelompok Intervensi Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2026	72
Tabel 5.4 Pengaruh Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Telur Ayam Dan Tablet MMS Terhadap Kelompok Kontrol Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2026	73
Tabel 5.5 Perbedaan Peningkatan Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi dan Kontrol Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2026	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	48
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Telur Ayam Kampung	13
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	103
Lampiran 2 Lembar Permohonan	104
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)	105
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kuningan.....	106
Lampiran 5 Balasan Surat izin Studi pendahuluan Ke dinas Kesehatan kuningan	107
Lampiran 6 Surat izin Studi pendahuluan Ke PUSKESMAS Darma.....	108
Lampiran 7 Balasan Surat izin Studi pendahuluan PUSKESMAS Darma	109
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kuningan	109
Lampiran 9 Balasan Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kuningan	110
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kuningan	111
Lampiran 11 Balasan Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kuningan	112
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas Darma Kuningan	113
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Puskesmas Darma Kuningan	114
Lampiran 14 Surat Etik Penelitian	115
Lampiran 15 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	115
Lampiran 16 Lembar observasi.....	118
Lampiran 17 Lembar observasi	120
Lampiran 18 Master Tabel	122
Lampiran 19 Out Put SPSS	126
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup	130
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian	131

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
Hb	: Hemoglobin
MMS	: Multiple Micronutrient Supplement
PCOT	: Point of Care Testing
SD	: Standar Deviasi
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization ¹