

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DESA
PAMUPUKAN KECAMATAN CINIRU
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh:
JENI
CBR0220010



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DESA PAMUPUKAN KECAMATAN CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Diajukan oleh :

Nama : Jeni

NIM : CBR0220010

Kuningan, Juli 2026

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Nova Winda Setiati, S.ST.,MM., M.Tr.Keb
NIDN : 0425118501

Pembimbing II



Dr.Siti Nunung Nurjannah, S.ST.,MKM
NIDN : 0423058701

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DESA PAMUPUKAN KECAMATAN CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studin S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I



Nita Ike Dwi Kurniasih, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0424068907

Penguji II



Nova Winda Setiati, S.ST.,MM., M.Tr.Keb
NIDN. 0425118501

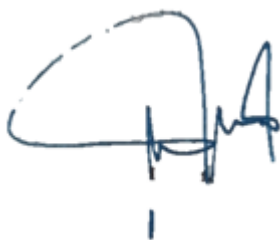
Penguji III



Dr.Siti Nunung Nurjannah, S.ST., MKM
NIDN. 0423058701

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Husada Indonesia**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM
NIK. 831102.200904.024

**Ketua Program Studi
S1 Kebidanan**



Dr.Ai Nurasih, S.ST.,M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jeni
NIM : CBR0220010
Program Studi : S1 Kebidanan
Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Husada Indonesia
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Metode
Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur
(WUS) Di Desa Pamupukan Kecamatan Ciniru Kabupaten
Kuningan Tahun 2026

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya peneliti lain dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Kuningan, Juli 2026
Yang Menyatakan

JENI

LEMBAR PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW

Teristimewa Bapak dan Ibu Tercinta

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang Teristimewa Bapak dan Ibu Tercinta Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, ku persembahkan karya sederhana ini kepada Bapak Tarwa dan Ibu Castini yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih tiada terhingga dan tiada mungkin dapat terbalaskan. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia dan bangga, terima kasih Bapak dan terima kasih Ibu yang selalu memberikan semangat selalu mendoakanku disetiap sujudnya, menasehatiku dan memberi dukungan yang tiada hentinya dan selalu mengusahan yang terbaik untuk puterinya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

Teruntuk Kaka Tersayang dan Nenek Tersayang

Teruntuk kakaku tersayang dan nenek tercinta terimakasih atas kasih sayang dan do'anya, tiada yang lebih mengharumkan saat berkumpul bersama, aku persembahkan skripsi ini untuk kalian. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga do'a, harapan dan hal yang terbaik yang engkau berikan kembali kepada kalian.

Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi

Yang terhormat ibu Nova Winda Setiati, SST., MM., M.Tr.Keb dan ibu Siti Nunung Nurjannah , S.ST.,MKM Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dan mengarahkan skripsi saya hingga selesai.

Orang Tercinta & Sahabat – Sahabatku

Teruntuk seseorang yang telah menjadi salah satu penyemangat, terimakasih selalu menjadi pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi, penasehat yang baik dan senantiasa memberikan do'a terbaiknya. Terimakasih kepada teman seperjuangan Prodi S1 Kebidanan yang selalu memberikan suport, motivasi dan membantu ketika mengalami kesulitan.

Terimakasih juga sudah mengukir momen bahagia di dunia perkuliahan ini. Saya bersyukur bisa dikelilingi oleh orang-orang baik seperti kalian.

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, JUNI 2026
JENI
CBR0220010**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) WANITA USIA SUBUR
(WUS) DI DESA PAMUPUKAN KECAMATAN CINIRU KABUPATEN
KUNINGAN
TAHUN 2026
Xv, 6 Bab, 185 Halaman, 14 Tabel, 2 Bagan, 15 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pertumbuhan penduduk yang tidak terkendali menjadi tantangan besar bagi pembangunan nasional. Provinsi Jawa Barat mencatat penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) sebesar 19,1%, angka yang masih di bawah rata-rata nasional. Di Desa Pamupukan, capaian MKJP tercatat sebagai salah satu yang terendah di wilayah Kecamatan Ciniru, dengan sebagian besar Wanita Usia Subur (WUS) lebih memilih metode kontrasepsi non-MKJP seperti suntik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Pamupukan Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 192 responden yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *rank spearman*.

Hasil: Analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). Analisis bivariat menunjukkan bahwa usia ($p=0,010$), paritas ($p=0,044$), dukungan suami ($p=0,013$), dan pengetahuan ($p=0,009$) berhubungan signifikan dengan pemilihan MKJP. Sebaliknya, pendidikan ($p=0,296$), status pekerjaan ($p=0,771$), dan status ekonomi ($p=0,962$) tidak berhubungan signifikan dengan pemilihan MKJP.

Kesimpulan: Usia, paritas, dukungan suami, dan pengetahuan berhubungan dengan pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP), sedangkan pendidikan, status pekerjaan, dan status ekonomi tidak berhubungan. Peningkatan edukasi dan konseling yang melibatkan suami diperlukan untuk meningkatkan penggunaan MKJP.

Kata Kunci: MKJP, Wanita Usia Subur, Usia, Pengetahuan, Dukungan Suami.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY BHAKTI HUSADA INDONESIA
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
THESIS, JUNE 2026
JENI
CBR0220010**

**FACTORS AFFECTING THE CHOICE OF LONG-ACTING
CONTRACEPTIVE METHODS (LACM) AMONG WOMEN OF
REPRODUCTIVE AGE (WRA) IN PAMUPUKAN VILLAGE, CINIRU
DISTRICT, KUNINGAN REGENCY, 2026**

Xv, 6 Chapter, 185 Pages, 14 Tables, 2 Charts, 15 appendices

ABSTRACT

Background: Uncontrolled population growth remains a major challenge to national development. West Java Province recorded a Long-Acting Reversible Contraceptive Method (LARC) utilization rate of 19.1%, which is still below the national average. In Pamupukan Village, LARC coverage was among the lowest in Ciniru District, with the majority of Women of Reproductive Age (WRA) preferring short-term contraceptive methods, particularly injectable contraception, over LARC.

Objective: This study aims to analyze the factors influencing the choice of Long-Acting Contraceptive Methods (LACM) among Women of Reproductive Age (WRA) in Pamupukan Village, Ciniru District, Kuningan Regency, in 2026.

Methods: This research employed an analytical descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 192 respondents selected through purposive sampling. Data analysis included univariate analysis, and bivariate analysis using the rank spearman.

Results: Univariate analysis showed that most respondents did not choose Long-Acting Reversible Contraception (LARC). Bivariate analysis revealed that age ($p=0.010$), parity ($p=0.044$), husband's support ($p=0.013$), and knowledge ($p=0.009$) were significantly associated with LARC selection. In contrast, education ($p=0.296$), employment status ($p=0.771$), and economic status ($p=0.962$) were not significantly associated with LARC selection.

Conclusion: Age, parity, husband's support, and knowledge were associated with the selection of Long-Acting Reversible Contraception (LARC), whereas education, employment status, and economic status were not associated. Strengthening education and counseling involving husbands is recommended to increase the utilization of LARC.

Keywords: Long-Acting Contraceptive Methods (LACM), Women of Reproductive Age, Age, Knowledge, Husband's Support.

KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala berkat, rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada pimpinan kita Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya dan segenap orang yang beriman. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Desa Pamupukan Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026.”** Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana Kebidanan (S1) pada program studi S1 Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus, kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermasyah, S.Kep.MKM., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

4. Dr. Ai Nurasih , S.ST., M.KM., selaku ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesi.
5. Nova Winda Setiati, SST., MM., M.Tr.Keb., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Siti Nunung Nurjannah, S.ST.,MKM., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian.
8. Orang tua, keluarga yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Kebidanan Bhakti Husada Indonesia.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dilihat dari isinya maupun penyusunannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi yang membutuhkannya terutama bagi dunia kesehatan.

Kuningan, Januari 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10

1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Usia	16
2.1.1 Pengertian Usia	16
2.1.2 Pembagian Usia	19
2.2 Pendidikan.....	22
2.3 Paritas	24
2.4 Status Pekerjaan	25
2.5 Ekonomi	27
2.6 Dukungan Suami	29
2.7 Pengetahuan	31
2.7.1 Pengertian Pengetahuan	31
2.7.2 Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pengetahuan	33
2.7.3 Pengukuran pengetahuan	35
2.8 Pemilihan Alat Kontrasepsi	36
2.8.1 Pengertian Kontrasepsi	36
2.8.2 Syarat-Syarat Kontrasepsi.....	36
2.8.3 Jenis-Jenis Alat Kontrasepsi	36
2.9 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP).....	37
2.9.1 <i>Intra Uterine Device</i> (IUD) Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)	37
2.9.2 Implant	44

2.9.3 Metode Kontrasepsi Permanen (Kontrasepsi Mantap)	48
2.10 Kerangka teori	52
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN	
HIPOTESIS	54
3.1 Kerangka Konsep	54
3.2 Definisi Operasional	55
3.3 Hipotesis	58
BAB IV METODE PENELITIAN	60
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	60
4.2 Populasi dan Sampel	61
4.2.1 Populasi.....	61
4.2.2 Sampel	61
4.3 Variabel Penelitian	67
4.4 Instrumen Penelitian	67
4.5 Uji Reliabilitas	72
4.6 Teknik Pengumpulan Data	74
4.6.1 Sumber Data	74
4.6.2 Cara Pengumpulan Data	74
4.7 Rancangan Analisis Data	6
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	76
4.7.2 Analisis Data	77
4.8 Etika Penelitian	80
4.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	81

4.9.1 Lokasi Penelitian	81
4.9.2 Waktu Penelitian.....	81
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	82
5.1 Hasil penelitian.....	82
5.1.2 Analisis Univariat	83
5.1.3 Analisis Bivariat	87
5.2 Pembahasan.....	92
5.2.1 Analisis Univariat	92
5.2.2 Analisis Bivariat	97
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	103
6.1 Kesimpulan	103
6.2 Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	108