

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM  
KOMBINASI DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP  
KEPUTIHAN PADA SISWI SMP NEGERI 3  
LURAGUNG KABUPATEN KUNINGAN  
2025**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

MEYLIYANI  
CBR0220017



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
KABUPATEN KUNINGAN  
2025**

# **LEMBAR PERSETUJUAN**

## **SKRIPSI**

### **EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM KOMBINASI DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP KEPUTIHAN PADA SISWI SMP NEGERI 3 LURAGUNG KABUPATEN KUNINGAN 2025**

Diajukan Oleh :

Nama : Meyliyani

NIM : CBR0220017

Kuningan, Februari 2026

Telah Disetujui Oleh :

**Pembimbing I**



**Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO**  
**NIDN. 0024036501**

**Pembimbing II**



**Andi Asrina, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0404059403**

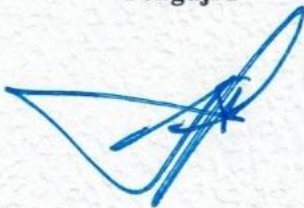
## LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM KOMBINASI  
DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP KEPUTIHAN PADA SISWI SMP  
NEGERI 3 LURAGUNG KABUPATEN KUNINGAN  
2025**

Skripsi ini telah diajukan oleh Tim Penguji  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia  
Pada Bulan Februari 2026

Menyetujui,

Penguji I



Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D  
NIDN. 0430078501

Penguji II



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO  
NIDN. 0024036501

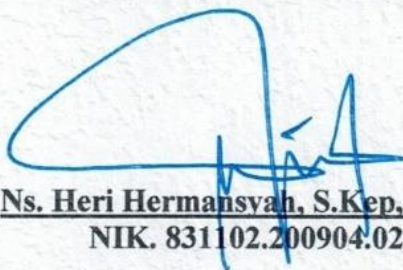
Penguji III



Andi Asrina, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0404059403

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, MKM  
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Kebidanan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM  
NIDN. 0410128601

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya mahasiswi Universitas Bhakti Husada

Indonesia :

Nama : Meyliyani

NIM : CBR0220017

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam

Kombinasi Daun Sirih Hijau Terhadap Keputihan

Pada Siswi Smp Negeri 3 Luragung Kabupaten

Kuningan 2025

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya berdasarkan hasil penelitian, dan penerapan asli karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etik keilmuan. Atas pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan bersedia menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, Mei 2026  
Yang membuat pernyataan



**Meyliyani**  
**NIM. CBR0210017**

## LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.  
Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW  
Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang

### **Teristimewa Ayah dan Ibu Tercinta**

Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, ku persembahkan karya sederhana ini kepada Ayah Danusi dan Ibu Dewi Maryani yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih tiada terhingga dan tiada mungkin dapat terbalaskan.  
Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia dan bangga, terima kasih Ayah dan terima kasih Ibu yang selalu memberikan semangat selalu mendoakanku disetiap sujudnya, menasehatiku dan memberi dukungan yang tiada hentinya dan selalu mengusahan yang terbaik untuk puterinya.

### **Teruntuk Adik Tersayang**

Teruntuk adikku tersayang terima kasih atas kasih sayang dan do'anya, tiada yang lebih mengharumkan saat berkumpul Bersama, aku persembahkan karya sederhana ini untuk adikku Rayhan Dade Yasiro dan Nathan Steven. Terima kasih telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga doa, harapan dan hal yang terbaik yang engkau berikan kembali kepada kalian.

### **Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi**

Yang terhormat Bunda Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah M.Kes., AIFO dan Ibu Andi Asrina, S.ST., M.Keb. Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dan mengarahkan skripsi saya hingga selesai.

Yang terhormat Bapak Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D yang telah bersedia menjadi penguji skripsi saya dan memberikan support serta apresiasi kepada saya. Saya ucapkan terima-kasih yang sebesar-besarnya dan merupakan suatu kebanggaan bagi saya. Semoga kelak saya dapat menjadi orang yang bermanfaat dan menginspirasi seperti Bunda dan Ibu.

### **Sahabat Terbaiku**

Terima kasih telah menjadi salah satu penyemangat, pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi, penasehat yang baik dan senantiasa memberikan doa terbaiknya.

Terima kasih kepada teman seperjuangan Prodi S1 Kebidanan dan terima kasih juga untuk partner penelitian saya Anggira yang selalu memberikan support, motivasi dan membantuku ketika mengalami kesulitan  
Terima Kasih juga sudah mengukir momen Bahagia di dunia perkuliahan ini.  
Saya bersyukur bisa dikelilingi oleh orang-orang baik seperti kalian.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
SKRIPSI, FEBRUARI 2026

MEYLIYANI  
CBR0220017

EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM KOMBINASI DAUN  
SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SISWI SMP  
NEGERI 3 LURAGUNG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Xv, 6 bab, 78 Halaman, 10 Tabel, 3 Bagan, 16 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Keputihan atau *flour albus* merupakan keluarnya cairan dari vagina selain darah yang biasanya terjadi pada remaja putri hingga wanita usia reproduktif . Angka kejadian keputihan di Indonesia pada 2022 sekitar 75% dan sekitar 45% mengalami lebih dari satu kali kejadian. Berdasarkan studi pendahuluan di SMP Negeri 3 Luragung dari 10 siswi terdapat semuanya mengalami keputihan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pemberian minuman kunyit asam kombinasi daun sirih hijau terhadap kejadian keputihan (*flour albus*) pada siswi SMP Negeri 3 Luragung Kabupaten Kuningan 2025

**Metode :** Penelitian ini merupakan Eksperimental dengan desain *Quasy Eksperimen one-group pretest-posttest group design* yaitu dilakukan pada kelompok intervensi. Variabel bebas Minuman Kunyit Asam kombinasi Daun Sirih Hijau, sedangkan variable terikatnya adalah Keputihan (*flour albus*). Populasi penelitian ini siswi kelas VII sampai kelas IX sebanyak 336 orang. Teknik Pengambilan Sampel dengan *Purposive Sampling* sebanyak 40 orang. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner dan Lembar Observasi. Analisis data yang digunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *paired sample t-test*.

**Hasil :** Hasil Analisis Univariat menunjukkan derajat dengan tidak keputihan 11 orang (27,5%), keputihan ringan sebanyak 25 orang (62,5%), dan siswi yang mengalami keputihan sedang yaitu sebanyak 4 orang (10%). Analisis bivariat menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada derajat keputihan setelah pemberian minuman kunyit asam kombinasi daun sirih hijau selama 7 hari dengan diperoleh hasil *p-value* = 0,000 ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan :** Pemberian Minuman Kunyit Asam kombinasi Daun Sirih Hijau berpengaruh secara signifikan terhadap Keputihan (*Flour Albus*) pada siswi SMP Negeri 3 Luragung Kabupaten Kuningan 2025.

**Saran :** Siswi dapat mengonsumsi minuman kunyit asam kombinasi daun sirih hijau sebagai alternatif selain pengobatan farmakologi untuk mengurangi keputihan (*flour albus*).

**Kata Kunci :** Kunyit, Asam, Daun Sirih Hijau, Remaja, *Flour Albus*

**BHAKTI HUSADA UNIVERSITY INDONESIA**  
**MIDWIFERY S1 STUDY PROGRAM**  
**THESIS, FEBRUARY 2026**

**MEYLIYANI**  
**CBR0220017**

**THE EFFECTIVENESS OF GIVING GREEN BETEL LEAF COMBINATION  
SOUR TURMERIC DRINK AGAINST THE INCIDENCE OF VAGINAL  
DISCHARGE IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS 3 LURAGUNG,  
KUNINGAN REGENCY IN 2025**

*Xv, 6 chapters, 78 Pages, 10 Tables, 3 Charts, 16 Appendices*

**ABSTRACT**

**Background:** Vaginal discharge or flour albus is the discharge of fluid from the vagina other than blood which usually occurs in adolescent girls to women of reproductive age. The incidence rate of vaginal discharge in Indonesia in 2022 is around 75% and around 45% have experienced more than one incident. Based on a preliminary study at SMP Negeri 3 Luragung out of 10 female students, all of them experienced vaginal discharge. The purpose of this study is to analyze the effect of giving sour turmeric drink in combination with green betel leaves on the incidence of vaginal discharge (flour albus) in students of SMP Negeri 3 Luragung Kuningan Regency 2025

**Method:** This study is an experimental with a Quasy design Experiment one-group pretest-posttest group design , which is carried out in the intervention group. The variable is free of Sour Turmeric Drink in combination with Green Betel Leaves, while the bound variable is Whiteness (flour albus). The population of this study is 336 students in grades VII to IX students. Sampling technique with Purposive Sampling as many as 40 people. The research instrument used a questionnaire and an observation sheet. The data analysis used univariate and bivariate analysis with the paired sample t-test.

**Results:** The results of the Univariate Analysis showed the degree of no vaginal discharge of 11 people (27.5%), mild vaginal discharge of 25 people (62.5%), and 4 female students who experienced moderate vaginal discharge (10%). Bivariate analysis showed a significant difference in the degree of vaginal discharge after giving a combination of green betel leaf sour turmeric drink for 7 days with a  $p\text{-value} = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** The administration of Sour Turmeric Drink in combination with Green Betel Leaves has a significant effect on Vaginal Discharge (Flour Albus) in students of SMP Negeri 3 Luragung Kuningan Regency 2025.

**Suggestion:** Students can consume sour turmeric drinks in combination with green betel leaves as an alternative to pharmacological treatment to reduce vaginal discharge (flour albus).

**Keywords :** Turmeric, Sour, Green Betel Leaves, Teenager, Flour Albus

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat limpahan kasih dan sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Kombinasi Daun Sirih Hijau Terhadap Keputihan Pada Siswi SMP Negeri 3 Luragung Kabupaten Kuningan 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes.,AIFO, selaku Ketua Yayasan Universitas Bhakti Husada Indonesia dan selaku Pembimbing I yang telah berkenan memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan pengarahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kep., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ibu Andi Asrina, S.ST., M.Keb, selaku Pembimbing II yang juga telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan pengarahan dalam skripsi ini.
5. Bapak Cecep Heriana, S.KM., MPH., Ph.D, Selaku Penguji I yang juga telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan pengarahan dalam skripsi ini.
6. Staf Dosen Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah mendidik dan memberi dorongan moril selama mengikuti Pendidikan.

7. Staf Administrasi dan Pengelola Perpustakaan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu peneliti selama masa Pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak H. Sandiani, S.Pd., MM, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Luragung yang telah memberikan izin penelitian, pengambilan data dan kerja sama yang sangat berharga dalam terciptanya skripsi ini.
9. Kedua Orang Tua yang sangat saya cintai, Bapak Danusi dan Ibu Dewi Maryani dan adik tercinta Rayhan Dade Yasiro dan Nathan Steven, terima kasih selalu memberikan motivasi, doa, moril, materil, serta kasih sayang yang tiada hentihentinya, semoga selalu diberikan Kesehatan dan perlindungan dari Allah SWT.
10. Rekan-Rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan yang selalu menjadi pendorong bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan dan persahabatan yang terjalin dengan baik selama ini.

Besar harapan peneliti, semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca. Aamiin Allahumma Aamiin.

Kuningan, Februari 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                          |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                          | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                           | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                           | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>                          | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                     | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                    | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                               | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                                 | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                             | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                            | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                 | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                              | 6           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                  | 6           |
| 1.3.1 Tujuan Khusus .....                                | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                             | 7           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                             | 7           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                              | 7           |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....                             | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                      | <b>12</b>   |
| 2.1 Minuman Kunyit Asam Kombinasi Daun Sirih Hijau ..... | 12          |
| 2.2 Kunyit.....                                          | 13          |
| 2.2.1 Klasifikasi Kunyit .....                           | 13          |
| 2.2.2 Kandungan Kunyit .....                             | 14          |
| 2.2.3 Manfaat Kunyit .....                               | 14          |
| 2.2.4 Mekanisme Mengurangi Keputihan.....                | 15          |

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.5 Dampak Kunyit Terhadap Psikologi.....                   | 15 |
| 2.3 Asam .....                                                | 16 |
| 2.3.1 Klasifikasi Asam Jawa .....                             | 16 |
| 2.3.2 Kandungan Asam .....                                    | 17 |
| 2.3.3 Manfaat Asam .....                                      | 18 |
| 2.3.4 Mekanisme Mengurangi Keputihan .....                    | 18 |
| 2.2.5 Dampak Asam Terhadap Psikologi.....                     | 19 |
| 2.4 Daun Sirih Hijau .....                                    | 19 |
| 2.4.1 Klasifikasi Daun Sirih Hijau .....                      | 19 |
| 2.4.2 Kandungan Daun Sirih Hijau .....                        | 21 |
| 2.4.3 Manfaat Daun Sirih Hijau .....                          | 21 |
| 2.4.4 Mekanisme Mengurangi Keputihan .....                    | 22 |
| 2.2.5 Dampak Daun Sirih Hijau Terhadap Psikologi.....         | 22 |
| 2.4.6 Pembuatan Minuman Kunyit Asam dan Daun Sirih Hijau..... | 23 |
| 2.5 Remaja.....                                               | 24 |
| 2.5.1 Pengertian Remaja .....                                 | 24 |
| 2.5.1 Tahap perkembangan Remaja .....                         | 25 |
| 2.5.2 Ciri-ciri Remaja.....                                   | 27 |
| 2.6 Keputihan .....                                           | 29 |
| 2.6.1 Definisi Keputihan .....                                | 29 |
| 2.6.2 Klasifikasi Keputihan.....                              | 30 |
| 2.6.3 Tanda dan Gejala Keputihan .....                        | 31 |
| 2.6.4 Patofisiologi Keputihan.....                            | 31 |
| 2.6.5 Etiologi Keputihan .....                                | 32 |
| 2.6.6 Faktor Penyebab Keputihan .....                         | 33 |
| 2.6.7 Dampak Keputihan.....                                   | 36 |
| 2.7 Penatalaksanaan Keputihan.....                            | 37 |
| 2.7.1 Terapi Farmakologi.....                                 | 37 |
| 2.7.2 Terapi Non Farmakologi .....                            | 38 |
| 2.8 Kerangka Teori.....                                       | 38 |

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN</b> |           |
| <b>HIPOTESIS .....</b>                                   | <b>41</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                | 41        |
| 3.2 Definisi Operasional.....                            | 42        |
| 3.3 Hipotesis.....                                       | 44        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                    | <b>45</b> |
| 4.1 Jenis dan Design Penelitian.....                     | 45        |
| 4.2 Variabel Penelitian .....                            | 46        |
| 4.2.1 Variabel Bebas .....                               | 46        |
| 4.2.2 Variabel Terikat .....                             | 46        |
| 4.3 Populasi dan Sempel .....                            | 46        |
| 4.3.1 Populasi.....                                      | 46        |
| 4.3.2 Sampel.....                                        | 46        |
| 4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....                     | 48        |
| 4.4 Instrumen Penelitian.....                            | 50        |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data .....                        | 51        |
| 4.5.1 Sifat dan Sumber data .....                        | 51        |
| 4.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....                       | 51        |
| 4.6 Alur Penelitian .....                                | 53        |
| 4.7 Pengolahan Data dan Analisis Data .....              | 55        |
| 4.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....                       | 55        |
| 4.8 Analisis Data .....                                  | 57        |
| 4.8.1 Analisis Univariat.....                            | 57        |
| 4.8.2 Analisis Bivariat.....                             | 57        |
| 4.9 Etika Penelitian .....                               | 59        |
| 4.10 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                   | 60        |
| 4.10.1 Lokasi Penelitian.....                            | 60        |
| 4.10.2 Waktu Penelitian .....                            | 60        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>       | <b>61</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian .....                               | 61        |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....              | 61        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 5.1.2 Analisis Univariat.....           | 61        |
| 5.1.3 Analisis Bivariat.....            | 63        |
| 5.2 Pembahasan.....                     | 65        |
| 5.2.1 Analisis Univariat.....           | 65        |
| 5.2.2 Analisis Bivariat.....            | 69        |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian.....        | 71        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>73</b> |
| 6.1 Simpulan .....                      | 73        |
| 6.2 Saran.....                          | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>75</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>78</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Minuman Kunyit Asam Kombinasi Daun Sirih Hijau ..... | 12 |
| Gambar 2.2 Kunyit .....                                         | 14 |
| Gambar 2.3 Asam Jawa .....                                      | 17 |
| Gambar 2.4 Daun Sirih Hijau .....                               | 21 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                                     | 8  |
| Tabel 2.1 Kingdom Kunyit .....                                                                                                                                                          | 13 |
| Tabel 2.2 Kingdom Asam Jawa .....                                                                                                                                                       | 16 |
| Tabel 2.3 Kingdom Daun Sirih Hijau .....                                                                                                                                                | 20 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                                                                    | 42 |
| Tabel 4.1 Jumlah Sample Setiap Angkatan .....                                                                                                                                           | 50 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Remaja Putri SMP<br>Negeri 3 Luragung 2025 .....                                                                                   | 62 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Derajat Keputihan Pada Remaja<br>Putri SMP Negeri 3 Luragung 2025 .....                                                                      | 62 |
| Tabel 5. 3 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....                                                                                                                                       | 63 |
| Table 5.4 Analisis Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Kombinasi<br>Daun Sirih Hijau Terhadap Kejadian Keputihan Pada Siswi SMP<br>Negeri 3 Luragung Kabupaten Kuningan 2025..... | 64 |

## DAFTAR BAGAN

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori .....                                 | 40 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....                                | 42 |
| Bagan 4. 1 Bagan one-group pretest-posttest group design ..... | 45 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                                                | 79  |
| Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan .....                             | 80  |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian SMP Negeri 3 Luragung .....                      | 81  |
| Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian SMP Negeri 3 Luragung .....              | 82  |
| Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Kuningan .....              | 83  |
| Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Kuningan .....      | 84  |
| Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....                                          | 85  |
| Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                             | 86  |
| Lampiran 9 Kuesioner Keputihan Pre-Test .....                                     | 87  |
| Lampiran 10 Kuesioner Keputihan Post-Test .....                                   | 89  |
| Lampiran 11 Lembar Observasi .....                                                | 91  |
| Lampiran 12 Master Tabel .....                                                    | 93  |
| Lampiran 13 SOP Pemberian Minuman Kunyit Asam Kombinasi Daun Sirih<br>Hijau ..... | 96  |
| Lampiran 14 Hasil Penelitian .....                                                | 99  |
| Lampiran 15 Kartu Bimbingan .....                                                 | 102 |
| Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup .....                                            | 106 |
| Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian .....                                          | 107 |