

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN
PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PEMBATAAN
KONSUMSI GARAM PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA BABAKANJATI
KECAMATAN CIGANDAMEKAR
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Disusun Oleh :

ELDA AULIA PAHLEVI

CKR0210058



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN
PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PEMBATAAN
KONSUMSI GARAM PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA BABAKANJTI
KECAMATAN CIGANDAMEKAR
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

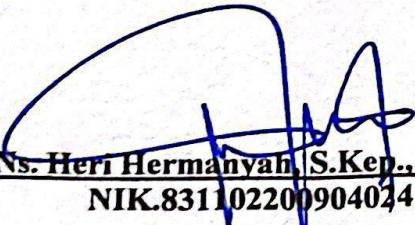
Elda Aulia Pahlevi

CKR0210058

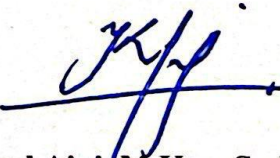
Kuningan, 20 juni 2025 telah

Disetujui Oleh

Pembimbing 1


Ns. Heri Hermanyan S.Kep., MKM
NIK.831102200904024

Pembimbing II


Ns. Khusnul Aini M.Kep.,Sp.Kep.J
NIK.800305200803014

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN KONSUMSI GARAM PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BABAKANJATI KECAMATAN CIGANDAMEKAR TAHUN 2025

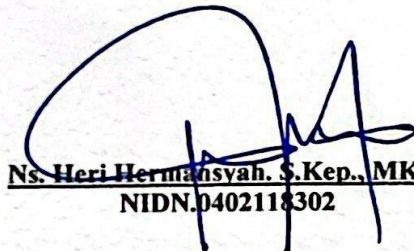
Skripsi ini telah di ujikan oleh tim penguji Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal, 20 Juni 2025

Penguji I



H. Abdal Rohim. S.Kp.,M.H
NIDN.0405087003

Penguji II



Ns. Heri Hermansyah. S.Kep., MKM
NIDN.0402118302

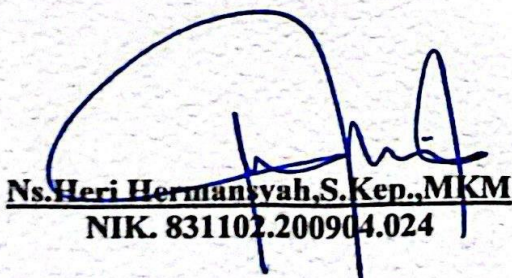
Mengetahui

Penguji III



Ns. Khusnul Aini, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN.0405038002

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elda Aulia Pahlevi

NIM : CKR0210058

Fakultas : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan antara Dukungan Emosional Keluarga Dan
Pengetahuan dengan Kepatuhan pembatasan konsumsi
Garam Pada lansia penderita Hipertensi Di di Desa
Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar acuan atau daftar pustaka. Apabila ditemukan suatu jiplakan atau plagiat, maka saya bersedia menerima akibat berupa sanksi akademis dan sanksi perundang-undangan yang berlaku.

Kuningan, Juni 2025 Yang
Membuat Pernyataan

Elda Aulia Pahlevi
NIM. CKR0210058

LEMBAR PERSEMBAHAN



puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai piha. Oleh karena itu penulis berterima kasih kepada :

1. Teruntuk pintu surgaku, Mamih Ima Siti Halimah tercinta, beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis beliau juga memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai dibangku perkuliahan tetapi beliau tidak henti hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
2. Superhero dan p anutanku, Papih Indra Gunawan, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penuli dan Terima kasih atas kerja keras, pengorbanan, dan kasih sayang yang sering tersembunyi di balik diam. Segala pencapaian ini tak lepas dari doa dan dukunganmu yang tak pernah putus. terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras papih yang papih tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini. Dan terima kasih telah menjadi contoh yang baik menjadi seorang laki laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga dan terima kasih atas kasih sayang dengan penuh cinta dan

selalu memberikan motivasi serta doa sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

3. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ayahanda Taufik Hernawan Kupersembahkan karya ini untuk Ayah, sosok yang tak pernah lelah memberi tanpa banyak bicara. Terima kasih atas kerja keras, pengorbanan, dan kasih sayang yang sering tersembunyi di balik diam. Segala pencapaian ini tak lepas dari doa dan dukunganmu yang tak pernah putus. Semoga aku bisa menjadi kebanggaanmu, seperti engkau selalu menjadi panutanku.
4. Teristimewah kepada kakek dan nenek, Kupersembahkan karya ini untuk Kakek dan Nenek tercinta, yang cinta dan doanya selalu menyertai langkahku, yang mengajarkan arti ketulusan, kesabaran, dan kasih tanpa syarat. Terima kasih atas setiap nasihat, pelukan hangat, dan cerita masa lalu yang membuatku lebih menghargai hidup.
5. Kepada seluruh keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu-satu oleh penulis, yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan cinta tanpa syarat. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang tak pernah padam. Apa pun pencapaianku hari ini, tak lepas dari peran kalian semua.
6. Kepada sahabat ku teh endah, beliau orang yang selalu terus mendukung penulis sebelum memulai skripsi sampai sudah terselesaikannya skripsi ini terima kasih atas dukungan dan doa yang tidak henti hentinya dan

memberikan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan hingga sarjana.

7. Kupersembahkan ini untuk sahabat-sahabat SD yang menemani langkah awal petualanganku di dunia sekolah. Terima kasih atas tawa polos, permainan di jam istirahat, dan kebersamaan yang sederhana tapi bermakna.

Kalian adalah bagian dari masa kecilku yang tak akan pernah kulupa.

8. Sahabat smp, Kaila Fitri Anjani, Davina Syafa, dan Yusriyyah kupersembahkan ini untuk teman-teman SMP tercinta, yang telah menjadi bagian dari cerita indah masa remaja. Terima kasih atas tawa, tangis, dan persahabatan yang tulus. Meski waktu terus berjalan, kenangan kita akan selalu hidup dalam ingatan.

9. Sahabat semasa sma, Rara Tamala, Sinta,ila, Dellia, Nineu, Eka, Fera. Kupersembahkan kenangan ini untuk sahabat-sahabat SMA yang luar biasa. Bersama kalian, setiap hari terasa penuh warna — dari tawa di kelas, curhat di lorong sekolah, hingga tangis menjelang perpisahan. Terima kasih sudah menjadi bagian dari masa muda yang tak tergantikan. Semoga persahabatan ini tetap abadi meski langkah kita mulai berbeda.

10. Sahabat yang menemani penulis dari awal masuk kuliah sampai pada tahap ini, Indri Nur Indayani, Lisa Nelia, Jihan Nurfadilla, Sri Indah dan Rima Rengganis. Kupersembahkan perjalanan ini untuk sahabat-sahabat seperjuangan di bangku kuliah, yang telah menjadi rumah di tengah

hiruk-pikuk tugas dan deadline. Terima kasih telah saling menguatkan, tertawa bersama, dan melewati setiap tantangan dengan semangat yang sama. Kebersamaan kita akan selalu punya tempat spesial di hati.

11. Kepada kembar tersayang, yang bukan hanya teman, tapi sudah seperti adik sendiri. Terima kasih telah hadir sebagai sosok yang selalu membawa tawa, tapi selalu bisa dirindukan. Persahabatan kita mungkin belum lama, tapi aku bersyukur bisa mengenalmu sedalam ini.
12. Kupersembahkan skripsi ini untuk diriku sendiri Elda Aulia Pahlevi, yang telah menempuh jalan panjang penuh liku dan perjuangan. Setiap lembar yang tertulis adalah saksi bisu dari lelah dan harap, dari malam-malam panjang yang sunyi ditemani secangkir kopi dan doa. Skripsi ini bukan hanya sebatas tugas, melainkan bukti kecil keberanian untuk bertahan dan bermimpi. Terima kasih telah sabar menahan gelisah, menguatkan diri saat ragu datang menghampiri. Semoga langkah ini menjadi pijakan, menuju masa depan yang lebih terang dan penuh makna.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PRORGAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SKRIPSI, JUNI 2025

ELDA AULIA PAHLEVI

CKR0210058

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN
PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN KONSUMSI
GARAM PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
BABAKANJATI KECAMATAN CIGANDAMEKAR TAHUN 2025**

xiv + 6 Bab + 141 Halaman + 8 Tabel + 2 Bagan + 16 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada tahun 2019 sekitar 1.13 miliar juta orang di seluruh dunia mengalami hipertensi, prevalensi hipertensi di Indonesia yaitu 34,1%, angka hipertensi di Kabupaten Kuningan yaitu 82.946 , sedangkan hipertensi di Desa Babakanjati pada usia 50-75 tahun sebanyak 160 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan dukungan emosional keluarga dan pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan konsumsi garam pada lansia penderita hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik deskriptif dengan desain penelitian yaitu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia dengan usia antara 50-75 tahun yang menderita hipertensi sebanyak 160 orang, sampel sebanyak 114 orang, teknik sampling menggunakan *purposive sampling* yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang diwawancara. Uji statistik menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil: Analisis univariat dari variabel dukungan emosional keluarga sebagian besar responden memiliki dukungan emosional keluarga yang tidak mendukung (57%), variabel pengetahuan lebih dari setengah memiliki pengetahuan yang tidak berkualitas (60,%), variabel kepatuhan pembatasan konsumsi garam lebih dari setengahnya memiliki kepatuhan yang kurang (61,4%). Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 antara variabel dukungan emosional keluarga, variabel pengetahuan dan variabel kepatuhan pembatasan konsumsi garam

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan emosional keluarga dan pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan konsumsi garam pada lansia penderita hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025.

Kata Kunci : Dukungan Emosional Keluarga, Pengetahuan, Kepatuhan pembatasan konsumsi garam, Hipertensi, Lansia

Kepustakaan : 49 Jurnal (2019-2025) 4 Buku (2013-2019)

**INSTITUTE HEALTH OF SCIENCE KUNINGAN
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, JUNE 2025**

ELDA AULIA PAHLEVI

CKR0210058

**FAMILY EMOTIONAL SUPPORT RELATIONSHIP AND KNOWLEDGE
WITH COMPLIANCE WITH SALT CONSUMPTION RESTRICTIONS IN
THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN BABAKANJATI VILLAGE
CIGANDAMEKAR DISTRICT IN 2025**

xiv + 6 Chapters + 141 Pages + 8 Tables + 2 Charts + 16 Appendices

ABSTRACT

Background: In 2019 around 1.13 billion people around the world experienced hypertension, the prevalence of hypertension in Indonesia was 34.1%, the hypertension rate in Kuningan Regency was 82,946, while hypertension in Babakanjati Village at the age of 50-75 years was 160 people. The purpose of this study is to identify the relationship between family emotional support and knowledge with compliance with salt consumption restrictions in elderly people with hypertension in Babakanjati Village, Cigandamekar District in 2025.

Method: The type of research used is descriptive analytics with a cross-sectional research design. The population in this study is the elderly between the ages of 50-75 years who suffer from hypertension as many as 160 people, the sample is 114 people, the sampling technique uses purposive sampling in accordance with the inclusion and exclusion criteria. The research instrument used questionnaires interviewed. Test statistics using Spearman Rank.

Results: Univariate analysis of the family emotional support variable showed that the majority of respondents had inadequate family emotional support (57%). For the knowledge variable, more than half had poor knowledge (60%). Regarding adherence to salt intake restriction, more than half of the respondents had low adherence (61.4%). The results of the Spearman Rank test showed a p-value of 0.000, indicating a significant relationship between family emotional support, knowledge, and adherence to salt intake restriction.

Conclusion: There is a significant relationship between family emotional support and knowledge with adherence to salt intake restriction among elderly individuals with hypertension in Babakanjati Village, Cigandamekar Sub-district, in 2025.

Keywords : Family Emotional Support, Knowledge, Adherence to Salt Intake Restriction, Hypertension, Elderly

Libraries : 49 journal(2019-2025)4 Books (2013-2019)

KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Adapun dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan dimasa yang akan datang. Selama proses penulisan skripsi ini, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan kali ini peneliti menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes, AIFO. Selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H. Selaku rektor Universitas Bahkti Husada Indonesia dan selaku dosen penguji.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM Selaku Dekan dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta memberi banyak saran demi terselesaikannya penulisan skripsi ini dan motivasi selama proses penulisan sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep Selaku Ketua Program Studi S-1 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bahkti Husada Indonesia
5. Ns. Khusnul Aini, M.Kep.,Sp.Kep.J Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama proses penulisan skripsi sehingga menumbuhkan semangat peneliti agar menyelesaikan penulisan tepat pada waktunya.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta peneliti Ibu Ima Siti Halimah, papih tercinta Indra Gunawan, serta kakek nenek yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang tiada hentinya, semoga senantiasa diberikan kesehatan dan selalu berada dalam lindungan oleh Allah SWT.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi S-1 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bahkti Husada Indonesia yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya dengan baik.

8. Seluruh Staf Administrasi dan Pengelola Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah memfasilitasi penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan angkatan 2021 yang selalu mendukung dan membantu peneliti memberikan semangat dan motivasi selama proses skripsi ini, semoga dengan iringan do'a kita semua dapat melewati masa-masa ini tepat pada waktunya.

Semoga Allah memberikan balasan atas jasa yang telah diberikan dan menjadikan ladang pahala bagi kita semua, aamiin. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak sekali kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi terciptanya perbaikan di masa yang akan datang.

Besar harapan peneliti skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti, dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamua'laikum Wr. Wb

Kuningan, Januari 2025

Elda Aulia Pahlevi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Peneliti	9
BAB II	13
TINJAUAN TEORI.....	13
2.1 Konsep Dukungan Emosional.....	13
2.2 Definisi Dukungan Emosional Keluarga	14
2.3 Konsep keluarga.....	16
2.4 Konsep Pengetahuan	18
2.5 Konsep kepatuhan Pembatasan Garam	23
2.6 Konsep Lansia.....	24
2.7 Konsep Hipertensi	32
2.8 Kerangka Teori	40
BAB III.....	41
KERANGKA KONSEP DEFINISI OPERASIONAL	41

DAN HIPOTESIS.....	41
3.1 Kerangka Konsep.....	41
3.2 Definisi operasional	42
3.3 Hipotesis.....	44
BAB IV	45
METODE PENELITIAN	45
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	45
4.2 Variabel Penelitian.....	46
4.3 Variabel bebas	46
4.4 Variabel Terikat.....	46
4.5 Populasi dan Sampel Penelitian	46
4.6 Instrumen Penelitian.....	48
4.7 Teknik pengumpulan data.....	53
4.8 Teknik Pengumpulan Data.....	54
4.9 Pengolahan dan analisis data.....	55
4.10 Etika Penelitian	60
4.11 Waktu dan Lokasi	62
BAB V.....	63
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
5.1 Hasil Penelitian	63
5.2 Pembahasan.....	68
5.3 Keterbatasan penelitian	85
BAB VI.....	86
SIMPULAN DAN SARAN	86
6.1 Simpulan	86
6.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keaslian penelitian	9
Tabel 2. 1 klasifikasi hipertensi.....	38
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 1 Data Populasi Sampel Setiap Dusun	47
Tabel 4. 2 Tingkat Keeratan Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	59
Tabel 5. 1 Gambaran Dukungan Emosional Keluarga pada Lansia Penderita hipertensi	64
Tabel 5. 2 Gambaran Pengetahuan pada Lansia Penderita Hipertensi	64
Tabel 5. 3 Gambaran Kepatuhan pembatasan konsumsi garam pada Lansia Penderita Hipertensi	65
Tabel 5. 4 Hubungan antara Dukungan Emosional Keluarga dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia penderita Hipertensi	66
Tabel 5. 5 Hubungan antara pengetahuan dengan Kepatuhan Pembatasan Konsumsi Garam pada Lansia penderita Hipertensi di Desa Babaanjati Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 kerangka konsep.....	41
---------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinkes

Lampiran 2 Permohonan Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas

Lampiran 3 Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinkes

Lampiran 4 Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas

Lampiran 5 Lembar Permohonan Uji Validasi

Lampiran 6 Jawaban Permohonan Uji Validasi

Lampiran 7 Lembar Permohonan Penelitian Kesbangpol

Lampiran 8 Jawaban Permohonan Penelitian Kesbangpol

Lampiran 9 Lembar Permohonan Penelitian Desa

Lampiran 10 Jawaban Permohonan Penelitian Desa

Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 13 Kuesioner Penelitian

Lampiran 14 Hasil Uji Validitas

Lampiran 15 Hasil Peneltian