

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS BOOK JURNAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN, DAN
KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA
HIPERKOLESTEROLEMIA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS
KADUGEDE TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1
Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :

**SENDI JULIA PRATIWI
CKR0210040**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS JURNAL
BOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN,
KEPATUHAN, DAN KADAR KOLESTEROL PADA
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA
DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KADUGEDE
TAHUN 2025**

Di ajukan oleh :

Sendi Julia Pratiwi
CKR0210040

Kuningan, September 2025

Telah di setujui oleh :

Pembimbing 1



Ns. Lia Mulyati, S.kep., M.kep
NIK. 770114.200811.020

Pembimbing 2



Ns. Rastipati, S .S.Kep., M.Kep
NIK.901024.202002.139

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS JURNAL
BOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN,
KEPATUHAN, DAN KADAR KOLESTEROL PADA
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA
DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KADUGEDE
TAHUN 2025**

Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji
Program Studi Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada September 2025

Mengesahkan,

Penguji I



Ns. Moch. Didik Nugraha, M.Kep
NIK. 921210201611112

Penguji II



Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep
NIK. 770114.200811.020

Penguji III



Ns. Rastipati, S.S.Kep., M.Kep
NIK.901024.202002.139

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UBHI



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK.831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK.811007.2010110.040

LEMBAR PERNYATAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sendi Julia Pratiwi

NIM : CKR0210040

Kelas : Reguler

Program studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Pengaruh Edukasi Kesehatan berbasis Book Jurnal Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan dan, Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas Pernyataan ini, saya menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etik keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, 25 September 2025

Peneliti

Sendi Julia Pratiwi



CKR0210040

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA FAKULTAS ILMU
KESEHATAN PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

SKRIPSI, SEPTEMBER 2025

Sendi Julia Pratiwi

CKR0210040

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS JURNAL BOOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN, DAN KADAR
KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KADUGEDE TAHUN 2025**

xvi + 115 halaman + 10 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Peningkatan kadar kolesterol atau hiperkolesterolemia merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Prevalensi hiperkolesterolemia di Indonesia cukup tinggi, mencapai 28%. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kadugede, berdasarkan studi pendahuluan, terdapat 61 penderita hiperkolesterolemia pada tahun 2024, dan sebagian besar belum pernah mendapatkan edukasi kesehatan berbasis jurnal book. Media jurnal book dianggap efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis jurnal book terhadap tingkat pengetahuan, kepatuhan diet, dan kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasi-eksperimental one group pretest-posttest design. Populasi penelitian adalah 61 penderita hiperkolesterolemia, dengan sampel sebanyak 38 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil: Edukasi melalui jurnal book secara signifikan meningkatkan tingkat pengetahuan (p -value 0,000) dan kepatuhan diet (p -value 0,000). Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 3,63 menjadi 9,63, sementara skor kepatuhan meningkat dari 3,34 menjadi 6,37. Rata-rata kadar kolesterol juga mengalami penurunan yang signifikan, dari 234,74 mg/dL menjadi 226,68 mg/dL (p -value 0,000).

Simpulan: Edukasi kesehatan melalui media jurnal book efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet serta menurunkan kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia. Media ini dapat menjadi strategi alternatif dalam promosi kesehatan untuk mengendalikan penyakit tidak menular.

Kata kunci: Edukasi kesehatan, jurnal book, pengetahuan, kepatuhan, kadar kolesterol, hiperkolesterolemia

Kepustakaan: 26 buku (2008–2022), 51 jurnal (2018–2024)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH
SCIENCES BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

THESIS, SEPTEMBER 2025

Sendi Julia Pratiwi

CKR0210040

**THE EFFECT OF JOURNAL BOOK-BASED HEALTH EDUCATION ON
THE LEVEL OF KNOWLEDGE, ADHERENCE, AND CHOLESTEROL
LEVELS IN HYPERCHOLESTEROLEMIA PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS KADUGEDE IN 2025**

xvi + 115 pages + 10 tables + 1 figure + 5 appendices

ABSTRACT

Background: An increase in cholesterol levels, or hypercholesterolemia, is a major risk factor for cardiovascular disease. The prevalence of hypercholesterolemia in Indonesia is quite high, reaching 28%. In the working area of UPTD Puskesmas Kadugede, based on a preliminary study, there were 61 hypercholesterolemia patients in 2024, and most of them had not received journal book-based health education. Journal book media is considered effective for increasing knowledge and adherence.

Objective: To determine the effect of journal book-based health education on the level of knowledge, dietary adherence, and cholesterol levels in hypercholesterolemia patients in the working area of UPTD Puskesmas Kadugede in 2025.

Method: This study used a quantitative approach with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The study population was 61 hypercholesterolemia patients, with a sample of 38 respondents taken using a purposive sampling technique.

Results: Education through a journal book significantly increased the level of knowledge (p-value 0.000) and dietary adherence (p-value 0.000). The average knowledge score increased from 3.63 to 9.63, while the adherence score increased from 3.34 to 6.37. The average cholesterol level also experienced a significant decrease, from 234.74 mg/dL to 226.68 mg/dL (p-value 0.000).

Conclusion: Health education through journal book media is effective in increasing knowledge and dietary adherence and lowering cholesterol levels in hypercholesterolemia patients. This educational medium can be an alternative strategy for health promotion in controlling non-communicable diseases.

Keywords: Health education, journal book, knowledge, adherence, cholesterol levels, hypercholesterolemia

Bibliography: 26 books (2008–2022), 51 journals (2018–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan dan, Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025” ini dapat dikerjakan dan disusun sebaik mungkin. Penyusunan Skripsi ini dilaksanakan sebagai pemenuhan kewajiban menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan diUniversitas Bhakti Husada Indonesia. Kelancaran kegiatan penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO Selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.KP, MH. Selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selaku ketua ProdiKeperawatan Universitas Bhakti Husada Kuningan.
4. Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membimbing dan membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

5. Ns. Rastipati Salahuddin, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang juga telah banyak memberikan bimbingan dengan baik dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Ns. Moch. Didik Nugraha, M.Kep selaku penguji sidang Skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya dengan baik.
8. Puskesmas Kadugede yang juga telah memberikan data yang dibutuhkan peneliti
9. Teristimewa kepada ayah, Ibu dan keluarga yang telah mensupport penulis dan memberikan dukungan material ataupun non material.
10. Teman-Teman seperjuangan S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia angkatan 2021 Dan lain-lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca diharapkan penulis demi kebaikan Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini nantinya bermanfaat bagi dunia kesehatan.

Kuningan, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Lembar Keaslian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep kolesterol	10
2.2.1 Definisi kolesterol.....	10
2.2.2 Jenis kolesterol.....	11
2.2.3 Fungsi kolesterol.....	12
2.2 Konsep Pendidikan kesehatan	22
2.3 Konsep Tingkat pengetahuan.....	31

2.4	Konsep Tingkat Kepatuhan.....	34
2.5	Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN		
	HIPOTESIS	37
3.1	Kerangka konseptual	37
3.2	Definisi Operasional	38
3.3	Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN.....		
4.1	Jenis dan Desain penelitian.....	43
4.2	Variabel penelitian	44
4.3	Populasi dan Sampel.....	45
4.4	Instrumen Penelitian	47
4.5	Teknik pengumpulan data	48
4.6	Pengolahan Dan Analisis Data.....	51
4.7	Etika Penelitian	56
4.8	Waktu, Lokasi Penelitian	58
4.9	Jadwal Penelitian	58
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		
5.1	Hasil Penelitian	59
5.1.1	Analisis Univariat.....	59
5.1.2	Analisis Bivariat	62
5.2	Pembahasan	65

5.2.1	Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Penderita Hiperkolesterolemia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede, Tahun 2025.....	65
5.2.2	Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Penderita Hiperkolesterolemia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede, Tahun 2025.....	66
5.2.3	Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Jurnal Book Terhadap Tingkat Pengeahuan Penderita Hiperkolesterolemia diWilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025.....	67
5.2.3	Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Jurnal Book Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Hiperkolesterolemia diWilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025.....	68
5.2.4	Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Jurnal Book Terhadap Kadar Kolersterol Penderita Hiperkolesterolemia diWilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		72
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		79