

**HUBUNGAN SIKAP DAN MOTIVASI DENGAN KEBIASAAN
MENCUCI TANGAN MEMAKAI SABUN SEBELUM MAKAN,
SESUDAH MAKAN DAN SESUDAH MELAKUKAN
AKTIVITAS PADA SISWA DI SD NEGERI HAURKUNING
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh:
ARINDA MIRANTI LARAS
CKR0210093



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN SIKAP DAN MOTIVASI DENGAN KEBIASAAN MENCUCI TANGAN MEMAKAI SABUN SEBELUM MAKAN, SESUDAH MAKAN DAN SESUDAH MELAKUKAN AKTIVITAS PADA SISWA DI SD NEGERI HAURKUNING TAHUN 2025

Diajukan Oleh:

Nama : Arinda Miranti Laras
NIM : CKR0210093

Kuningan, September 2025
Telah disetujui Oleh,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Ronny suhada, S.kep., M.kep
0428128402

Ns. H Asmadi, S.kep., M.kep., Sp. Kom
0014087501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN SIKAP DAN MOTIVASI DENGAN KEBIASAAN MENCUCI
TANGAN MEMAKAI SABUN SEBELUM MAKAN, SESUDAH MAKAN
DAN SESUDAH MELAKUKAN AKTIVITAS PADA SISWA DI SD
NEGERI HAURKUNING
TAHUN 2025**

**Skripsi ini telah di Ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indoensia
Pada Tanggal 19 September 2025**

Penguji I	Mengesahkan, Penguji II	Penguji III
------------------	------------------------------------	--------------------

Dr. H.Abdal Rohim, SKp., M.H
NIDN. 0405087003

Ns. Ronny suhada, S.kep., M.kep
NIDN. 0428128402

Ns. H Asmadi, S.kep., M.kep., Sp. Kom
NIDN. 0014087501

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

**Ketua Program Studi
S1 Keperawatan**

Ns Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM
NIK. 831102.200904.024

Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M. Kep.
NIK. 81100 720101 0040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arinda Miranti Laras
NIM : CKR0210093
Kelas/Prodi : Reguler/S1 Keperawatan
Judul : Hubungan sikap dan motivasi dengan kebiasaan mencuci tangan memakai sabun sebelum makan, sesudah makan dan sesudah melakukan aktivitas pada siswa di SD Negeri Haurkuning tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi beserta seluruh isinya adalah benar- benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang diajukan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, September 2025

Arinda Miranti Laras

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Untuk Kedua Pembimbingku Bapak Ns. Ronny suhada, S.kep., M.kep dan Bapak Ns. H Asmadi, S.kep., M.kep., Sp. Kom yang telah memberikan arahan dan bimbinganya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai. Mohon maaf juga bapak kalo Arinda selama ini banyak salah dan termasuk mahasiswa bapak yang lama proses bimbinganya bukan apa apa mungkin ta lain itu hanya proses pembelajaran Arinda.
2. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Alm papah Budi Rahmaji. Beliau memang tidak sempat menemani saya dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Kepergianmu membuat saya mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang sudah tidak bisa saya jangkau tapi namamu akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini. Pah, Alhamdulillah kini saya sudah berada di tahap ini menyelesaikan tugas akhir ini walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tertatih sendiri tanpa kau temani. Terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih yang diberikan walaupun singkat tapi sangat berarti. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan papah di tempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
3. Pintu surga saya, Mamah tercinta Yuyun Yuningsih seseorang yang sudah melahirkan saya. Terimakasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada beliau atas segala tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada saya. Terimakasih atas segala bentuk doa, motivasi dan semangat yang telah diberikan kepada saya, terimakasih atas nasehat yang telah diberikan walaupun terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati untuk menghadapi saya yang keras kepala. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan akademik ini, saya persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk beliau.
4. Nenek dan Kakek, Ibu yuyu yuhanah dan Bp Suhari. Saya mengucapkan banyak terimakasih atas pengorbanan sejak saya kecil hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi soso yang telah selalu semangat untuk mendorong pendidikan dan kehidupan saya sejak kecil. *Thank you for your abundance of affection, thank you for taking care of me since childhood like your own flesh and blood.*
5. Teruntuk kedua adikku tercinta Lione lia anjaeni dan Desma melia dewi. Kakak sangat berambisi selama ini untuk menjadi contoh yang baik bagi kalian berdua, walaupun di dalam kehidupan dari kecil kita banyak pergumulan, tapi pergumulan ini jangan jadi batu sandungan jadikanlah batu loncatan untuk mengembangkan talenta- talenta yang tuhan berikan di dalam kehidupan kita bertiga. Maaf kadangkala kakak terlalu keras kepada kalian, jikapun ada kehidupan selanjutnya saya akan selalu memilih terlahir sebagai saudara perempuan pertama kalian, tumbuh lebih baik cari panggilanmu jadi lebih baik dibanding diriku, terimakasih kalian berdua alasan terbesar penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Teruntuk segenap keluarga besar yang selalu memberikan nasehat, pengalaman baik dan dukungan dikala penulis di dalam masa sulit.
7. Terimakasih untuk bapak Andi Gani Nena Wea. S.H., M.H yang telah memberikan dukungannya baik moril dan materil.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya yang berinsial Ff terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga maupun waktu kepada saya. Telah mendukung, menghibur mendengarkan keluh kesah, dsn memberikan semangat untuk pantang menyerah.
9. Arinda Miranti Laras, ya! Saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai di titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, SEPTEMBER 2025

ARINDA MIRANTI LARAS
CKR0210093

HUBUNGAN SIKAP DAN MOTIVASI DENGAN KEBIASAAN MENCUCI
TANGAN MEMAKAI SABUN SEBELUM MAKAN, SESUDAH MAKAN DAN
SESUDAH MELAKUKAN AKTIVITAS PADA SISWA DI SD NEGERI
HAURKUNING TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Sekolah memainkan peran krusial dalam mendidik dan mendorong kebiasaan mencuci tangan sejak dini, karena kebiasaan ini dapat bertahan seumur hidup. Cuci tangan adalah langkah pencegahan dan penanggulangan penyakit yang merupakan bagian dari program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah. Di Indonesia, hanya 47% dari penduduk berusia di bawah 10 tahun yang melakukan cuci tangan pakai sabun dan air bersih. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan sikap dan motivasi dengan kebiasaan mencuci tangan memakai sabun sebelum makan, setelah makan dan sesudah melakukan aktivitas pada siswa SD Negeri Haurkuning tahun 2025.

Metode: Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah sikap dan motivasi sedangkan variabel terikat adalah kebiasaan mencuci tangan pakai sabun pada siswa. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua siswa di SDN Haurkuning sehingga populasi pada penelitian ini berjumlah 307 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan besar sampel 174. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan cara ukur wawancara. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan kepercayaan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Berdasarkan hasil univariat diperoleh hasil bahwa sebagian besar siswa memiliki sikap positif terhadap kebiasaan mencuci tangan memakai sabun yaitu sebanyak 93 siswa (53,4%), mayoritas siswa menunjukkan motivasi positif dalam mencuci tangan memakai sabun yakni 109 siswa (62,6%) dan lebih dari separuh siswa tidak terbiasa mencuci tangan memakai sabun pada waktu yang tepat, yaitu sebanyak 89 siswa (51,1%). Berdasarkan hasil uji *chi square* didapatkan variabel sikap ($P=0,000$) dan motivasi ($P=0,015$)

Simpulan: Ada hubungan sikap dan motivasi dengan kebiasaan mencuci tangan memakai sabun sebelum makan, setelah makan dan sesudah melakukan aktivitas pada siswa SD Negeri Haurkuning tahun 2025. Disarankan untuk siswa untuk mempraktekan cuci tangan pakai sabun baik di sekolah atau di rumah sehingga bisa meminimalisir resiko sakit karena tidak CTPS.

Kata Kunci : sikap, motivasi, CTPS

Daftar Pustaka : 10 Buku (2016 - 2022), 13 Jurnal (2019-2025), 2 Skripsi (2024-2025)

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM OF NURSING
UNDERGRADUATE THESIS, SEPTEMBER 2025

ARINDA MIRANTI LARAS
CKR0210093

THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE AND MOTIVATION AND THE
HABIT OF WASHING HANDS WITH SOAP BEFORE EATING, AFTER
EATING, AND AFTER PERFORMING ACTIVITIES AMONG STUDENTS AT
HAURKUNING STATE ELEMENTARY SCHOOL IN 2025

ABSTRACT

Background: Schools play a crucial role in educating and encouraging handwashing habits from an early age, as these habits can last a lifetime. Handwashing is a disease prevention and control measure that is part of the Clean and Healthy Living Behavior program in schools. In Indonesia, only 47% of children under the age of 10 wash their hands with soap and clean water. The objective of this study is to determine the relationship between attitudes and motivation and the habit of washing hands with soap before eating, after eating, and after activities among students at Haurkuning State Elementary School in 2025.

Methods: The type of research is observational analytical with a cross-sectional design. The independent variables in this study are attitude and motivation, while the dependent variable is the habit of washing hands with soap among students. The population in this study is all students at Haurkuning Public Elementary School, so the population in this study is 307 students. The sampling technique uses the Proportionate Stratified Random Sampling method. Proportionate Stratified Random Sampling with a sample size of 174. The instrument used was a questionnaire with an interview measurement method. Data analysis used the chi-square test with a confidence level of $\alpha = 0.05$.

Results: Based on the univariate results, it was found that most students had a positive attitude toward the habit of washing their hands with soap, with 93 students (53.4%) showing this attitude. the majority of students showed positive motivation in washing their hands with soap, namely 109 students (62.6%), and more than half of the students were not accustomed to washing their hands with soap at the right time, namely 89 students (51.1%). Based on the results of the chi-square test, the variables of attitude ($P=0.000$) and motivation ($P=0.015$) were found to be significant.

Conclusion: here is a relationship between attitude and motivation and the habit of washing hands with soap before eating, after eating, and after activities among students at Haurkuning Public Elementary School in 2025. It is recommended that students practice washing their hands with soap both at school and at home so that they can minimize the risk of illness due to poor hygiene.

Keywords : Attitude, motivation, CTPS

Reference : 10 Books (2016 - 2022), 13 Journals (2019-2025), 2 Theses (2024-2025)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan sikap dan motivasi dengan kebiasaan mencuci tangan memakai sabun sebelum makan, setelah makan dan sesudah melakukan aktivitas pada siswa SD Negeri Haurkuning tahun 2025”. skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI). Adapun dalam penyusunan skripsi ini peneliti tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Romim, S.Kp., M.H., Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI)
3. Ns Heri Hermansyah, S.Kep., MKM, Dekan FIKES UBHI.
4. Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep. Ketua Program Studi S1 Keperawatan UBHI.
5. Ns Ronyy Suhada, S.Kep., M.Kep pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Ns. H Asmadi, S.kep., M.Kep., Sp., Kom. pembimbing II yang telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan penghargaan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kepala Sekolah SDN Haurkuning Kecamatan Nusaherang Kabupaten Kuningan yang telah menyediakan lahan dan kesempatan dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
8. Seluruh Dosen dan Staf UBHI yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Yang saya cintai, orang tua, dan saudara-saudariku yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan doa serta dukungannya baik moril maupun materil sekama mengikuti Pendidikan dan penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan SKRIPSI ini masih jauh dari sempurna, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan di masa yang akan datang. Besar harapan peneliti, semoga penelitian ni bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Kuningan, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA	10
2.1 Motivasi	10
2.2 Sikap	18
2.3 Konsep Cuci Tangan Pakai Sabun.....	21
2.4 Konsep Siswa Sekolah Dasar	27
2.5 Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN	
 HIPOTESIS.....	31

3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	31
3.2	Definisi Operasional	32
3.3	Hipotesis Penelitian	33
BAB IV METODE PENELITIAN		34
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	34
4.2	Variabel Penelitian.....	35
4.3	Populasi dan Sampel	35
4.4	Instrumen Penelitian	37
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	40
4.7	Etika Penelitian	45
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		46
5.1	Hasil Penelitian	46
5.2	Pembahasan	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		55
6.1	Simpulan	55
6.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Jumlah siswa di SDN Haurkuning tahun 2025	34
Tabel 5.1 Gambaran Sikap dalam Kebiasaan Mencuci Tangan Memakai Sabun Sebelum Makan, Setelah Makan Dan Sesudah Melakukan Aktivitas Pada Siswa SD Negeri Haurkuning Tahun 2025.....	46
Tabel 5.2 Gambaran Motivasi dalam Kebiasaan Mencuci Tangan Memakai Sabun Sebelum Makan, Setelah Makan Dan Sesudah Melakukan Aktivitas Pada Siswa SD Negeri Haurkuning Tahun 2025.....	47
Tabel 5.3 Gambaran Kebiasaan Mencuci Tangan Memakai Sabun Sebelum Makan, Setelah Makan Dan Sesudah Melakukan Aktivitas Pada Siswa SD Negeri Haurkuning Tahun 2025.....	47
Tabel 5.4 hubungan sikap dengan kebiasaan mencuci tangan memakai sabun sebelum makan, setelah makan dan sesudah melakukan aktivitas pada siswa SD Negeri Haurkuning tahun 2025.....	48
Tabel 5.5 hubungan motivasi dengan kebiasaan mencuci tangan memakai sabun sebelum makan, setelah makan dan sesudah melakukan aktivitas pada siswa SD Negeri Haurkuning tahun 2025.....	49