

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KEBIJAKAN
SEKOLAH SEHAT DENGAN PERILAKU JAJAN
SISWA DI SDN 1 PADAHURIP
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

**MOCHAMMAD SURYA PRAMUDITA
CMR0210104**



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KEBIJAKAN SEKOLAH SEHAT DENGAN PERILAKU JAJAN SISWA DI SDN 1 PADAHURIP TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

Mochammad Surya Pramudita
CMR0210104

Kuningan, September 2025
Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Icca Stella Amalia, S.KM., MPH
NIDN. 0430128503

Pembimbing II



Ahmad Ropii, SKM., MKM
NIDN. 0415119301

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KEBIJAKAN
SEKOLAH SEHAT DENGAN PERILAKU JAJAN
SISWA DI SDN 1 PADAHURIP
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah di ujikan oleh tim penguji
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada, September 2025

Penguji I



Bibit Nasrokhatun Diniah, SKM., M.Kes
NIDN. 0420079102

Penguji II



Icca Stella Amalia, S.KM., MPH
NIDN. 0430128503

Penguji III



Ahmad Ropii, SKM., MKM
NIDN. 0415119301

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**



Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH
NIK. 890125.201209.078

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mochammad Surya Pramudita

NIM : CMR0210104

Kelas : Reguler

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Sikap dan Kebijakan Sekolah Sehat Dengan Perilaku Jajan Siswa di SDN 1 Padahurip Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Agustus 2025
Peneliti,

Mochammad Surya Pramudita
NIM. CMR0210104

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbil alaamiin. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan serta dukungan dari banyak pihak yang selama ini membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Mama Wasis Windyatmiko, A.Md. Keb dan Papa Harry Sucipta, S. KM, serta kakak Fiky Wisnu Nugraha yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, kasih sayang, memberikan pengorbanan moral, materil dan semangat serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi. Semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan Ayah dan Ibu serta berkah selalu, senantiasa diberi kesehatan dan umur yang panjang.
2. Teristimewa seluruh keluarga besar yang telah mendukung, mendoakan, serta memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada Ibu Icca Stella Amalia, S.KM., MPH selaku pembimbing I dan Bapak Ahmad Ropii, S.KM., MKM selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu dan pikirannya untuk

memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran yang berharga kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

4. Terimakasih kepada dosen penguji Ibu Bibit Nasrokhatus Diniyah, S. KM., M. Kes yang telah memberikan dukungan, arahan dan meluangkan waktunya untuk menguji penulis di sela-sela kesibukannya.
5. Sahabat seperjuangan ‘Fantastic Four’ : Adi Bayu Suganda, Muhamad Jauhari Nafis, dan Muamar Zairul Mutaqin yang telah mebersamai, membantu dalam kerumitan menyusun skripsi, yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis saat penulis tidak percaya akan dirinya, memberikan dukungan, keceriaan, kerecehan dan warna setiap harinya kepada penulis selama masa perkuliahan sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dan wisuda bersama-sama. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.
6. Kelas S1 Kesehatan Masyarakat Peminatan AKK 2021, teman-teman seperjuangan yang memberikan warna dalam masa perkuliahan, sukses selalu untuk kalian, terimakasih telah membersamai selama ini sampai penulisan skripsi ini selesai.
7. Kepada Frisha Restu Nurwidiyawan, rekan perjalanan yang tumbuh bersama, yang tak pernah lelah memberi semangat, dukungan, dan uluran tangan di setiap langkah. Telah menjadi tempat bersandar saat lelah melanda, menjadi pendengar setia, dan hadir dengan kesabaran yang luar biasa dalam menghadapi setiap cerita penulis. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup ini.

8. Dan terakhir, untuk diri sendiri Mochammad Surya Pramudita telah kuat sampai detik ini, yang telah mampu mengendalikan diri dan tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan perkuliahan ataupun proses penyusunan skripsi. Terimakasih sudah menjadi laki-laki yang kuat yang selalu bisa mengandalkan dirinya sendiri. Terimakasih karena terus berusaha dan senantiasa menikmati prosesnya yang tidak mudah. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri. Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyajikan skripsi ini, penulis sudah berupaya untuk menuliskan dengan baik, akan tetapi '*tidak ada gading yang tak retak*', maka dengan kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penulisan dikemudian hari. Semoga skripsi yang dituliskan penulis dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan salam sejahtera untuk kita semua.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, AGUSTUS 2025

Mochammad Surya Pramudita
NIM : CKR0210104

Xii+ 80 halaman+ 7 tabel+ 2 gambar+ 14 lampiran

Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Kebijakan Sekolah Sehat dengan Perilaku Jajan Siswa di SDN 1 Padahurip Tahun 2025

ABSTRAK

Latar belakang: Perilaku jajan siswa sekolah dasar berisiko terhadap kesehatan apabila tidak disertai pengetahuan dan sikap yang baik, serta kebijakan sekolah yang mendukung. Kebiasaan memilih jajanan tanpa memperhatikan kebersihan dan kandungan gizi dapat berdampak negatif, seperti meningkatkan risiko diare, keracunan makanan, obesitas, hingga penyakit degeneratif di masa mendatang. Studi pendahuluan di SDN 1 Padahurip menunjukkan bahwa hanya 3 dari 10 siswa yang memahami risiko jajanan tidak sehat, sementara lainnya memilih jajanan hanya berdasarkan rasa tanpa mempertimbangkan kebersihan dan kandungan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan kebijakan sekolah sehat dengan perilaku jajan siswa.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas V SDN 1 Padahurip Tahun 2025 sebanyak 46 responden dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengukur empat variabel, yaitu pengetahuan, sikap, kebijakan sekolah sehat, dan perilaku jajan siswa. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup (47,8%), sikap kurang baik (50%), kebijakan sekolah sehat kurang baik (56,5%), dan perilaku jajan kurang baik (52,2%). Hasil uji Rank Spearman menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku jajan ($p = 0,000$), sikap dengan perilaku jajan ($p = 0,000$), dan kebijakan sekolah sehat dengan perilaku jajan ($p = 0,000$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan kebijakan sekolah sehat dengan perilaku jajan siswa di SDN 1 Padahurip Tahun 2025.

Kata kunci: Perilaku jajan, Pengetahuan, Sikap, Kebijakan Sekolah Sehat
Kepustakaan: 5 buku (2020–2024), 35 jurnal (2020–2024)

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN NURSING
UNDERGRADUATE THESIS, MAY 2025**

**Mochammad Surya Pramudita
NIM : CKR0210104**

Xii + 80 pages + 7 tables + 2 figures + 14 appendices

The Relationship Between Knowledge, Attitude, and Healthy School Policy and Students' Snacking Behavior at SDN 1 Padahurip in 2025

ABSTRACT

Background: *Snacking behavior among elementary school students poses health risks if not accompanied by adequate knowledge, positive attitudes, and supportive school policies. The habit of choosing snacks without considering hygiene and nutritional content can have negative impacts, such as increasing the risk of diarrhea, food poisoning, obesity, and even degenerative diseases in the future. A preliminary study at SDN 1 Padahurip revealed that only 3 out of 10 students understood the risks of consuming unhealthy snacks, while the others chose snacks solely based on taste without considering cleanliness and nutritional value. This study aims to determine the relationship between knowledge, attitudes, and healthy school policies with students' snacking behavior.*

Methods: *This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The research population consisted of all 5th grade students at SDN 1 Padahurip in 2025, totaling 46 respondents, using a total sampling technique. The research instrument was a questionnaire measuring four variables: knowledge, attitude, healthy school policy, and snacking behavior. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Spearman Rank test.*

Results: *The findings showed that most respondents had moderate knowledge (47.8%), poor attitudes (50%), poor healthy school policies (56.5%), and poor snacking behavior (52.2%). The Spearman Rank test revealed a significant relationship between knowledge and snacking behavior ($p = 0.000$), attitudes and snacking behavior ($p = 0.000$), and healthy school policies and snacking behavior ($p = 0.000$).*

Conclusion: *There is a significant relationship between knowledge, attitudes, and healthy school policies with students' snacking behavior at SDN 1 Padahurip in 2025.*

Keywords: *Snacking behavior, Knowledge, Attitude, Healthy School Policy*

References: *5 books (2020–2024), 35 journals (2020–2024)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun laporan penelitian yang berjudul “Hubungan pengetahuan sikap dan kebijakan sekolah sehat dengan perilaku jajan siswa di SDN 1 Padahurip Tahun 2025”, disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Dalam penyusunan laporan penelitian, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,MH selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) .
3. Ns. Heri Hermansyah, S. Kep., M. KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Fitri Kurnia Rahim, S.KM.,MPHM selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).

5. Icca Stella Amalia, S.KM., MPH selaku pembimbing I yang telah banyak menyediakan waktu untuk bimbingan, memberikan motivasi, mengarahkan serta memberi petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ahmad Ropii, S.KM., MKM selaku pembimbing II yang telah banyak menyediakan waktu untuk bimbingan, memberi motivasi masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Bibit Nasrokhatun Diniah, S.KM., M. Kes, selaku dosen penguji skripsi.
8. Seluruh staf dosen Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat dan karyawan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) yang telah memfasilitasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Orang Tua yang selalu memberikan motivasi dalam segala hal baik secara moril maupun materil serta doa yang tidak pernah putus.
10. Sahabat – sahabat yang selalu memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, 2025

Penulis,

M. Surya Pramudita
NIM. CMR0210104

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
<i>KATA PENGANTAR</i>	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Anak Usia Sekolah Dasar	12
2.2 Konsep Pengetahuan	14
2.3 Konsep Sikap	19
2.4 Konsep Kebijakan Sekolah Sehat	26
2.5 Konsep Perilaku Jajan Siswa	32
2.6 Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERSIONAL DAN HIPOTESISI.....	36
3.1 Kerangka Konsep.....	36
3.2 Definisi Operasional	37
3.3 Hipotesis	39
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
4.2 Variabel Penelitian.....	40

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.4 Instrumen Penelitian	41
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	47
4.7 Etika Penelitian	51
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil Penelitian	53
5.2 Pembahasan.....	59
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Simpulan	83
6.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Koefisien Korelasi.....	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Sehat di SDN 1 Padahurip Tahun 2025	50
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Siswa di SDN 1 Padahurip Tahun 2025	51
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kebijakan Sekolah Sehat di SDN 1 Padahurip Tahun 2025	51
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Jajan Siswa di SDN 1 Padahurip Tahun 2025	51
Tabel 5.6	Hubungan Pengetahuan Siswa Dengan Perilaku Jajan Siswa di SDN 1 Padahurip Tahun 2025	52
Tabel 5.7	Hubungan Sikap dengan Perilaku Jajan Siswa di SDM 1 Padahurip Tahun 2025	53
Tabel 5.8	Hubungan Kebijakan Sekolah Sehat dengan Perilaku Jajan Siswa di SDM 1 Padahurip Tahun 2025	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	84
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 3	Surat Izin Uji Validitas.....	86
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 5	Surat Balsan Izin Penelitian	88
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Skripsi	89
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 8	Surat Permohonan Responden	96
Lampiran 9	Surat Persetujuan Responden	97
Lampiran 10	Output SPSS.....	98
Lampiran 11	Dokumentasi	101
Lampiran 12	Riwayat Hidup	102